

தேரையர்

நீர்க்குறி
வைத்தியம்

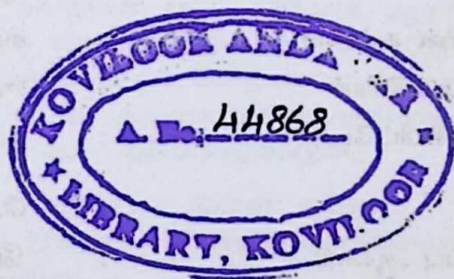
நீர்க்குறி நூல்
நெய்க்குறி நூல்
மூலமும் உரையும்

Acc.no: 44868
R 689

தாமரை நூலகம், சென்னை - 600 026.

தேரையர் நீர்க்குறி வைத்தியம்

நீர்க்குறிநூல் - நெய்க்குறி நூல்
மூலமும் உரையும்



பதிப்பாசிரியர்

எஸ்.பி. இராமச்சந்திரன்

தொலைபேசி எண் - 480 02 49

தாமரை நூலகம்

எண் - 7, என்.ஜி.ஓ. காலனி

வடபழனி

சென்னை - 600 026

website : www.intanmani.com/nool/thamarai

email: thamarai@intanmani.com

தாமரை வெளியீடு எண் : 261
 இரண்டாம் பதிப்பு : மே 2015
 மூன்றாம் பதிப்பு : மே 2021

பதிப்புரிமை பெற்றத நூலைப் பற்றி

நூலன் பெயர் : தேரையர் நீர்க்குறி வைத்தியம்
 நீர்க்குறிநூல்-நெய்க்குறி நூல்
 மூலமும் உரையும்.

நூலின் தன்மை : சித்த மருத்துவம்

பதிப்பாசிரியர் : எஸ்.பி. இராமச்சந்திரன்

வெளியிட்டோர் : தாமரை நூலகம்
 7, என்.ஜி.ஓ.காலனி, வடபழனி,
 சென்னை - 600 026.

பதிப்பு ஆண்டு : மே 2021

உரிமை : பதிப்பகத்திற்கு

நூல் வடிவம் : டெமி 1 X 8

தாளின் தன்மை : 14.4 கி.கி. வெள்ளைத்தாள்

எழுத்தின் அளவு : 11 புள்ளி

மொத்த பக்கங்கள் : 90+VI

பிரதிகள் : 1000

பைண்டிங் : செக்ஷன்

நூலின் விலை : ரூ. 45

கணிப்பொறி : கார்த்தி கிராபிக்ஸ்,
 சென்னை- 26

அச்சிட்டோர் : கிரியேடிவ் ஆப்செட்,
 சென்னை- 34.

பதீப்புரை

நோய் நாடல் என்றதுறையில் இது ஒரு மிகவும் சிறப்பானநூல் அலோபதி வைத்தியர்களும் கூட இந்த முறைகளை நன்கு பயின்று வைத்துக் கொண்டு பயன் படுத்தலாம்.

நாடி, பரிசம், நிறம், மொழி, விழி, மலம், நீர், நாக்கு ஆகிய எட்டு விதப் பரிட்சைகளின் மூலம் நோயை அறிய வேண்டும் என்று சித்த மருத்துவநூல்கள் கூறுகின்றன. இவற்றுள் நாடி பரிசோதனை பற்றி மட்டுமே விரிவான நூல்கள் உள்ளன.

இந்த நூல் மூத்திரப் பரிசோதனை பற்றி விரிவாக ஆராய்கிறது. அலோபதி முறையில் சிறுநீரைப் பிடித்து அதில் ஒரு வித இரசாயனப் பொருளைப் போட்டுப் பார்ப்பதன் மூலம் ஒரு சோதனை நடத்தப் படுகிறது. இதனால் சர்க்கரை வியாதிபற்றி மட்டும் அறியலாம். பகுப்புச் சோதனையில் Culture Test- மேலும் சில உண்மைகள் அறியப்படுகின்றன.

ஆனால் இந்த நூலில் சொல்லப்பட்டுள்ள முறை மிகவும் எளிமையான ஒரு பரிசோதனை மூலமாக எல்லாவிதமான நோய்களையும் அறிவதற்கான வழியைக் காட்டுகிறது.

அதுமட்டுமன்றி சிறுநீரின் நிறம், மணம் போன்றவற்றிலிருந்தும் நோய்களை அறியும் வழிகள் கூறப்பட்டுள்ளன.

இந்த முறைகளைப் பரிசோதனை செய்து பார்த்தவர்கள் அனுபவத்தில் இது மிகவும் அற்புதமான முறை என்று ஏற்றுக் கொண்டுள்ளனர். ஆயினும் மூத்திரப் பரிசோதனை என்பது சித்த ஆயுள்வேத மருந்துவர்கள் கற்பனை செய்து கூடப்பார்க்காத ஒன்றாகவே இருந்து வருகிறது.

தேரையர் இயற்றிய இந்த அற்புதமான நூலைத் தேடிச் கண்டு பிடித்து வெளியிடுவதில் பெருமையடைகிறோம். நிற்பகுதியில் நீர்க்குறிகண்டு நோயை அறிந்து அதற்குக் கொடுக்க வேண்டிய மருந்துகளைப் பற்றியும் விரிவாக எழுதப் பட்டிருப்பதால் இது மட்டுமடங்கு பயனுடைய நூலாகிறது. வளர்க சித்த மருத்துவம்!

IV

பொருளடக்கம்

நீர்நிறக்குறிச் சாஸ்திரம்

சூத்திரம்	1
சுபாவதேகிக்குறி நீரிலக்கணம்	2
நோய்தேகிக் குறிநீரிலக்கணம்	"
நீரின் பொதுக்குணம், நிறத்தொகை,	3
மஞ்சள் நிறநீர் விகற்பம் , சீரண அபக்குவநீர், சீரண பக்குவ நீர்	4
உட்டின மிகுதியாலுண்டாகும் நீர்	"
செம்மைநிற நீர்விகற்பம், உதிரம் பொங்கிய நீர்	"
அதிக உதிரம் பொங்குதலாலுண்டாகும் நீர்	6
பச்சைநிற நீர் விகற்பம், சீதள நீர்	7
விஷத்தாலுண்டாகுஞ் சீதள நீர், மிகுசீதள நீர்	"
வாதபித்த கபங்களைக் கொடுக்கும் நீர்	8
மேற்கூறிய மும்மலங்களை மிகவுங் கெடுக்கும் நீர்	"
கருமை நிறநீர் விகற்பம்	9
காமாலை நோயைத்தரும் நீர், உதிரக்கெடுதி நீர்	"
உதிரத் தழுக்கைக்காட்டும் நீர், வாதசிலேஷ்மக் கெடுதி நீர்	10
வெண்மைநிற நீர் விகற்பம், சுத்தசீதள நீர்	11
சிலேஷ்மத்தின் கொதிப்பாவிறங்கும் நீர், சுஷ்யநீர்	"
கருப்பத்தில் விரணமுண்டாகும் நீர்	12
கபத்தையும் சந்நிபாதததையும் தருநீர் , உப்புறையாதநீர்	13
வெப்பநீர், குண்டிக்காய்த் தூர்ப்பலநீர், அசாத்திய நீர்	14
இனி நீரின் நிறையிலக்கணம் சொல்லப்படும்- நிறை- இடை	"
கபத்தை இளக்குகிற நீர்	"
மூத்திரப்பை விந்துஸ்தான தூர்ப்பல நீர்	"
சுபாவ நீர், சீதளதேகிகளுக், குண்டாகும் நீர்	15
மூத்திரப்பை நாளாப்புண்ணீர், உஷ்ணரோக நீர்	16
உதிர மிகுதியாலுண்டாகும் நீர், பித்தசுபாவ குணக்கெடுதி நீர்	17
சார்ப்பைக் கெடுதி நீர்	18
இனி நுரையிலக்கணம் மூத்திரத்தில் வாயுக்லக்கும் நீர்	"
காமாலை நீர், வாதமுதலிய மூன்றுங் குறையும் நீர்	19
இனி சுருங்கலிலக்கணம் - பாண்டுரோக நீர்	"
இனி நிறக்குறி மதாந்தரம் வருமாறு காண்க. வாதப்பிணி	
நீர்நிறக்குறி மதாந்தரம்	20
பித்தப்பிணி நீர்நிறக்குறி	"
பித்தம்- காமாலை- இவைகளின் நீர்நிறக்குறி, கபப்பிணி நீர்நிறக்குறி	21
கொதிப்பிணி நீர்நிறக்குறி	22
மேகபேகம்- மகாபேகம்- இவைகளின் நீர்நிறக்குறி	"

கரப்பிணி நீர்நிறக்குறி, அசாத்திய நீர்நிறக்குறி, நோயணுக விதி 23

நெய்க்குறிச்சாஸ்திரம்

சோதனோதகவிலக்கணம், வாதக்குறியிலக்கணம்	25
பித்தக்குறியிலக்கணம், கபக்குறியிலக்கணம், தொந்தக்குறியிலக்கணம்	26
திரிதோடக்குறி யிலக்கணம்	"
சாத்திய நெய்க்குறி யிலக்கணம், அசாத்தியக்குறி யிலக்கணம்	28
சாத்தியசாத்திய நெய்க்குறியிலக்கணம்	30
கருமசாந்தியின் பயன், பெயர் அகராதி	32

நீர்க்குறிவைத்தியம்

முருகர் வணக்கம்	33
வைத்தியர்கள் கவனிக்க வேண்டிய விதி	"
சர்வமேகரோக கண்டன காண்டபத்தைலம்	34
பஞ்சரத்தின மாத்திரை	"
கருங்கிரந்திக்கு, செங்கிரந்திக்கு	37
அறுவகைச் சூரணம்	38
குணானந்தச் சூரணம்	40
வீரச்செந்தூரம், லிங்கச் செந்தூரம், தாளகக்கட்டு, பூரக்கட்டு	43
பூரணச்செந்தூரம்	44
நீரின் பொதுக்குணம், நிறத்தொகை, மஞ்சள்நிறநீர் விகற்பம்	48
செம்மைநிற நீர் விகற்பம்	49
உதிரம் பொங்கிய நீர், பச்சைநிற நீர் விகற்பம் சீதளநீர்	"
வாதபித்த கடங்களைக் கெடுக்கும் நீர்	"
மேற்கூறிய மும்மலங்களை மிகவுங்கெடுக்கும் நீர்	"
கருமை நிறநீர் விகற்பம்	51
காமாலை நோயைத்தரும் நீர், உதிர கெடுதி நீர்	"
உதிரத்தழக்கைக் காட்டும் நீர், வாதசிலேஷ்ம கெடுதிநீர்	"
கருமைநீர் விகற்பம் நான்கும் முற்றியது, கத்தச்சீதள நீர்	"
சிலேஷ்மத்தின் கொதிப்பாலிறங்கும் நீர், கூடிய நீர்	52
கருப்பத்தில் விரணமுண்டாகும் நீர்	"
கபத்தையுஞ் சந்திபாதத்தையுந் தருநீர்	"
உப்புரையாத நீர், வெப்பநீர், குண்டிக்காய்த் தூர்ப்பலநீர், அசாத்தியநீர்	"
பரிபூரண தைலம், சகல ரோக கோரோஜனை மாத்திரை	53
வீரக்கட்டு, லிங்கக்கட்டு, தாளகக் கட்டு	55
நித்தியானந்தச் சூரணம்	"
ஜீரணகூடி மாத்திரை, தோஷ சாந்தி மாத்திரை, இராஜ, சுகந்த மாத்திரை	56
காமமேக காயமாத்திரை, மூலநிவராண மாத்திரை, நவயோக மாத்திரை	58
ஜீரணபலன மாத்திரை, மோகநாத தைலம்	59

VI

அஸ்வகந்தி லேகியம், மேகவாத செந்தூரம், அநுபானம்	60
கபரோத்துக்கும் இருமலுக்கும் நெய், வாந்திபேதி கியாழம்	61
வாத சிலேத்ம அக்கினிமந்தத்துக்குத் தாளிசவடகம்	62
கெந்தக மெழுகு, தனிகைச் செந்தூரம், ரஸ பஸ்பம்	"
குஷ்டம் தீர (விஷத்தன்மை யுடையது)	"
குட்டம்போக்கி, அண்டவாய்வுக்கு	"
ரத்தபித்தம் ரத்தமூலத்திற்கு கியாழம்	"
தலைநடுக்கல் கைநடுக்கல் முதலான பித்தத்திற்கு அதிமதுரக்கிருதம்	65
நீர்வழி புண்போக்கி, கெஜகேசரித் தைலம், மூர்த்தி செந்தூரம்	66
நாகநாராயண செந்தூரம், நேத்திராஞ்சனம்	67
ஆசனம்வெளியில் விழுந்திருப்பதற்குநெய்	"
வாந்தி பேதி மாத்திரை, மேகவாத கெந்தகத்தைலம்	68
மேகரோகங்களைக் கண்டிக்கும் பவளபற்பம்	"
வெண்குட்டத்தை கண்டிக்கும் சொர்ணபற்பம்	69
முறை வாதகரத்துக்குக் கியாழம், அஷ்டகுன்ம லேகியமுறை	70
பைரவ ரசம், கூபம் முதலான ரோகங்களுக்கும் பூரணசந்திரோதயம் "	"
மும்மூர்த்தி ரசம், சுரக்கட்டி மாத்திரை, வீரவிக்கிரம ரசம்	72
வீரமார்த்தாண்டம், மகாவில்வாதி லேகியமுறை, பூபதி ரசம்	74
பெரும்பாடுதீர லேகியம்	75
திரிகடுகு லேகியம், கடுக்காய் லேகியம், கற்பூர சிலாசித்து பற்பம்	77
ஓமலேகிய முறை, மேகவியாதிகளுக்கு மேன்மையான எண்ணை	78
விஷபாகத்திற்கு வனமூலி எண்ணை	79
சீதகரசம்ஹார சித்தர்மூலிகை எண்ணை	80
மேகாதி சூரண முறை, மந்த வாய்வுக்கு சூரண முறை	81
ஆறுவித மூலங்களுக்கு கியாழம், தாளிசபத்திரி சூரண முறை	82
நீரிழிவுக்கு ஓர் கியாழம், குக்குட சூரணம் செய்பாகம்	83
அருளாதிக் கியாழம், சுகபேதிக்கியாழம்	85
காளகண்டம் செய்யும் விதம்	86
தூதுவளை லேகியமுறை	"
அஷ்டசூரண முறை	87
அகவகெந்திச்சூரணம் முறை	88
மாந்தஜூரத்தின் மகுத்துவம்	"
மேற்கண்ட இருஜூரத்திற்கும் கியாழம், உட்ஜூரத்திற்கு கியாழம்	89
விஷஜூரத்தின் விபரீதம், விஷஜூரத்திற்கு கியாழம்	"
சகலஜூரங்களுக்கும் கியாழம், மலச்சிக்கலுக்கு மருந்து	90

உ

கணபதி துணை

சுவகப்பிரமணியர் துணை
தேரையர் அருளிச் செய்த
நீர்நீறக்குறிச் சாஸ்திரம்
மூலமும் உரையும்

கடவுள் வணக்கம்
சூத்திரம்

ஒரு திருப்பிரணவத் துதித்தகாரியனை
ஒத்தின் முன்மொழிக்குரை யுரைத்தவாரியனைக்
கருணையி னுதவியகவுரிதன்பாகன்
கருதரும் பெரும்பெயர்க் கடவுடனுகள்
நிறப்பதுமச் சரணெஞ்சிவிருத்தி
நிறக்குறியி யலினை நிலவப்புகல்வாம்

இ-ள், பதவுரை, ஒருதிருப்பிரணவத்து - ஒப்பில்லாத தெய்வத்தன்மை
பூண்ட பிரணவ மந்திரத்தி னிடமாக - உதித்த காரியனை -உற்பவமாகிய
விநாய மூர்த்தியையும் - ஒத்தின் முன்மொழிக்கு -வேதத்தின் முதன்மொழி
பிரணவத்துக்கு -உரையுரைத்த வாரியனை- பொருள் சொல்லிய சுப்பிரமணிய
சுவாமியையும் - கருணையின் - கிருபையினால்- உதவிய- அருளிய -
கவுரிதன்பாகன்- பார்வதி பாகனாகிய - கருதரும் -மனத்திற்குமரிய-
பெரும்பெயர்க் கடவுள் தன்- மஹாதேவனென்ற நாமத்தினை யுடைய
பரமசிவனது -உகள் நிறப்பதுமச் சரண்- செம்மை நிற தாமரை மலர் போன்ற
இரண்டு திருவடிகளையும் - நெஞ்சில் இருத்தி- இருதயத்தில்
வைத்துக்கொண்டு - நிறக்குறி யியலினை-நீரின் இலக்கணத்தை -
நிலவப்புகல்வாம்- யாவருக்கும் விளங்கும்படி -உரைப்போம் என்றவாறு.

பொ-ரை, பிரணவத்தினிடமாக உற்பவமான விநாயக மூர்த்தியையும்
வேதத்துக்குப் பொருளுரைத்த சுப்பிரமணிய சுவாமியையும்,
பார்வதிசிவனையும் தியானித்து நீரினது நிறக்குறியை யாவருக்கும்
சொல்லுவாம்.

சுபாவதேகிக்குறி நீரிலக்கணம்

அருந்தும் ஆறிரதமுமவிரோதமதா
 அஃகல் அலர் தலகாலவூண்டாவிரந்தழற்
 குற்ற அளவருந்தியுறங்கிவைகறை
 ஆடிக்கலசத் தாவியேகாதுபெய்
 ஒரு முகூர்த்தக் கலைக்குட்படுநீரி
 நிறக்குறி நெய்க்குறிநிருமித்தல் கடனே

இ-ள், அருந்தும்- உண்ணுகின்ற- ஆறிரதமும்- அறுகவை பதார்த்தங்களும் - அவிரோதமதாய் - விரோத மில்லாததாய் - அஃகல்-சுருங்குதலும் - அலர்தல் - விரிதலும் - அகாலஊண்- காலமல்லாத காலத்திலுண்ணு முணவும்- தவிர்ந்து - நீங்கி- அழற்கு - சடராக்கினிக்கு - உற்ற அளவு- பொருந்திய பிரமாணத்துக்கு -அருந்தி - உண்டு -உறங்கி - நித்திரை செய்து - வைகறை - விடியற்காலத்தில் - ஆடிக் கலசத்து - படிபாத்திரத்தில் - ஆவியேகாது - நீரினதாவிபோகாமல் - பெய்து- விட்டு - ஒரு முகூர்த்தக்கலைக் குட்படுநீரில்- ஒருமுகூர்த்த நாழிகைக்கு உட்பட்ட நீரில் - நிறக்குறி- நிறக்குறியும் - நெய்க்குறி - எண்ணெய்க்குறியும் - நிருமித்தல் - கண்டு நிச்சயித்தல் - கடன் - முறைமையாம் என்று.

பொ-ரை, உண்ணுகின்ற அறுகவை பதார்த்தங்களும் விரோதப் படாமல் குறைதலும் அதிகரித்தலும், காலந்தப்பிப்புசித்தலும், நீங்கி, தீபனத்துக்குப் பொருந்திய அளவு புசித்து, நித்திரை செய்து, விடியற்காலத்தில் படிப பாத்திரத்தில் ஆவிபோகாத வண்ணம் பெய்து ஒருமுகூர்த்தம் என்கிற - நாழிகைக்குட் பட்ட நீரில், நிறக்குறியும் எண்ணெயின் குறியும் பார்த்து ரோகங்களை நிச்சயித்தல் முறைமையாம். கிரமமாகப் புசித்து நித்திரை செய்து விடியற்காலத்தில் அந்த நீரைக் குவளையில் பெய்து காணப்படுகிற நிறக்குறியைக் கண்டும், அன்றியும் - அந்நீரில் எண்ணெயை விட்டுப் பார்த்துக் காணப்படுகிற குறியை நிதானித்தும் சாத்திய ரோகத்தை நிதானிக்க வேண்டுமென்பது தாற்பரியம்.

நோய்தேகிக் குறிநீரிலக்கணம்

அருப்பமுற்றார்க் கவ்விதிவிலக்கே

இ-ள், அருப்பமுற்றார்க்கு - மிகவும் நோயை யுடையவருக்கு- அவ்விதி- அச்சுத்திரத்திற் கூறிய விதிகள் - விலக்கு- விலக்குதலாம். என்று.

பொ-ரை, அறுகவை பதார்த்தங்கள் விரோதமின்றி உண்டு நித்திரை செய்தல் ஈறாகிய ஐவகை விதிகளும் நோயாளருக்கு வாதலால் அவ்விதி விலக்கெனச் சுட்டினார்.

நீர்நிறக்ஞரிச் சாஸ்திரம்

3

நீரின் பொதுக்குணம்

வந்தநீர்க்கரியிடை மணநுரையெஞ்சலென்
றைந்திய லுளவையறை குதுமுறை

இ-ள், வந்தநீர்க்கு - வருகின்ற நீரினுக்கு - அரி - *நிறை - மணம்-
நாற்றம்- நுரை - நுரை- எஞ்சல் - எச்சம் *என்று - ஐந்து இயலுள் - ஐந்து
இலக்கணமுள்ளன - அவை - அவற்றை - முறை - முறையாக - அறைகுதும்-
சொல்லுகிறோம்.

பொ-ரை, நீருக்கு நிறம் - இடை- நாற்றம்- நுரை இலக்கணமுண்டு
அவைகளை ஒவ்வொன்றாகப் பிரித்துச் சொல்லுவாம்.

நிறத்தொகை

பீதஞ்செம்மைபை கருமை வெண்மையென்
றோதைங்கொழுமையை யொத்துநீர்

இ-ள், பீதம்- மஞ்சள் -செம்மை- சிவப்பு - பை - பச்சை- கருமை -
கருப்பு - வெண்மை - வெள்ளை - என்று - என்று - ஒது - சொல்லு -
ஐங்கொழுமையையொத்து -ஐந்து நிறத்தைப் பெற்று - உகும்நீர் - நீர் இழியும்
- எ-று.

பொ-ரை, நீரானது மஞ்சள் - சிகப்பு- பச்சை- கறுப்பு - வெள்ளை
யென்னும் தனித்தனி ஐந்து நிறமுள்ளதாயிற்றுக்கும். (3)

இவற்றுள்

அரிசனத்தாறு மருணத்துணான்கு
மரிதத்தைந்து மஞ்சனத்தொரு நான்கும்
வெண்மையுளிரண்டுமாய் விள்ளுஞ்சுருதியே

இ-ள் அரிசனத்தாறும் - மஞ்சள் நிறத்திலாறுவகையும் - அருணத்து
நான்கும்- சிவப்பு நிறத்துள் நாலுவகையும் - அரிதத்தைந்தாம் - பச்சை
நிறத்திலைந்து வகையும் - அஞ்சனத்தொரு நான்கும்- கருமை நிறத்தில் நாடி
வகையும், வெண்மையுளிரண்டுமாய் - வெள்ளை நிறத்தி லொன்று வகையும்
- சுருதிவிள்ளும் - ஆயுள்வேதஞ் சொல்லும். எ-று

பொ-ரை, மஞ்சள் நிறத்திலாறுவகையும் சிவப்பு நிறத்தில் நாலுவகையும்
பச்சைநிறத்திலைந்து வகையும் - கருமைநிறத்தில் நாலுவகையும் - வெள்ளை
நிறத்தில் இரண்டு வகையுமாக ஆயுள் வேதஞ்சொல்லுகின்றது. (4)

மஞ்சள் நிறநீர் விகற்பம்

மஞ்சனீர்விகற்ப வண்ணம்புகலுதும்

தேரையர்

இ-ள். மஞ்சள் - மஞ்சள் நிறமுள்ள நீர் - நீரினது - விகற்பவண்ணம் - பதவரணத்தை - புகலுதும் - சொல்லுகிறோம்.

பொ-ரை, மஞ்சள் நிறமுள்ளதாக இறங்குகின்ற நீரில் காணப்படுகிற வர்ணத்தைச் - சொல்லுகிறோம். (5)

சீரண அபக்குவநீர்

உழுதுகு நீத்தநிறமெனிற

இறவினபக்குவநீரே

நீர் முதலிய நீரைப் பொருந்திய - உழுதுகு- வைக்கோல் - நீத்தம் - சலத்தினுடைய - நிறமெனின்- சீரணக்குறைவாகிய - அபக்குவநீர் - நீராம். என்று

பொ-ரை, நீரால் நனைந்தூறிய வைக்கோலிலிருந்து விழும் நீர்போலிருக்குமானால் அசீரணமாகிய அபக்குவத்தால் (6)

சீரண பக்குவ நீர்

கொழுஞ்சிலப் பழநிறம் பொருந்திற்

சீரண பக்குவத்தாலெனத் தேரே.

இ-ள், ஞ்சியப் பழநிறம் - கொழுஞ்சி நாரத்தம் மானால் - சீரணபக்குவம் - சீரணபக்கு. (பாடல்- உரை சிதைந்து விட்டது)

பொ-ரை நீர், துரிஞ்சிப்பழ நிறத்தைப் பொருந்துமானால் சீரண பக்குவத்தினால் உண்டானதென்று அறிந்து கொள்ளவும். (7)

உட்டிண மிகுதியாலுண்டாகும் நீர்

செம்மையு நிசியுஞ் சேர்ந்தெழுநிறமெனில்

வெம்மையுயர விளைந்தவிர்நீரே

இ-ள், செம்மையும் - சிவப்பும்- நிசியும் -மஞ்சளும் - சேர்ந்து- கலந்து - எழு - உண்டாகின்ற - நிறமெனின்- வர்ணமானால் - வெம்மை - உட்டிணமானது - உயர- அதிகரித்தலால் - விளைந்து- உண்டாகி - அவிர்நீர் - விளங்குகின்ற நீராகும்.

பொ-ரை, நீர் - மஞ்சள் நிறமாயிருப்பதுடன் சிவப்பு நிறமுஞ் சேர்ந்து வருமானால் உட்டிணம் அதிகரித்தலால் உண்டான நீராகும். (8)

உட்டிணத்தைக் கொடுக்கும் நீர்

காட்டினரந்தக் கனிநிறங்காணிற்

குட்டைத்தரற்குத் தொடுகுநீரே

நீர்நிறக்குறிச் சாஸ்திரம்

5

இ-ள், காட்டின் - காட்டினிடத்திற்கும் - நரந்தக்கனிநிறம் - நாரத்தைப் - படிநிறம் - காணில் - தோற்றுமானால் - சூட்டைத்தரற்கு - உட்டிணத்தை - கொடுப்பதற்கு - தொடுகுறிநீரே - உண்டான குறியையுடைய நீராம்.

பொ-ரை, காட்டு நாரத்தார்புரத்தோல் நிறந்தோன்றுமானால் சூட்டை கொடுப்பதற்கு உண்டான நீராம். (9)

அதியுட்டிண நீர்

கொதியன னிறத்தின் கொள்கையேயாயி
னதியுட்டிணத்தை யடைந்த நீராம்

இ-ள், கொதி - கொதிக்காநின்ற - அனல்நிறத்தின் கொள்கையேயன்-
நிறத்தன்மையை உடையதாகத் தோன்றுமானால் - அதியுட்டிணத்தை
அடைந்தநீராம் - மிகுந்த உட்டிணத்தைப் பொருந்திய நீராகும்.

பொ-ரை, தீயினிறத்தைப் பொருந் தியிழியுமானால் அதியுட்டிணத்தை
பொருந்திய நீராகும். (10)

முன்னிலும் அதியுட்டிண நீர்

பீதமுங்குங்குமப் பூவுமாரெழிறார்
னேதிதன்மேல் வெப்பின்றெனுநீ

இ-ள், பீதமும் - மஞ்சள் நிறமும் குங்கும் னிறமும் ஆர் - வரிவரியாகப்
பொருந்திய எதிதன்மேல் வெப்பு - இதற்கு மேலே யென்று சொல்லத்தக்க
- நீர் நீராகும்.

பொ-ரை, மஞ்சள் நிறமும்

(11)

மஞ்சள் நிற நீர் விகற்பம் முற்றியது.

செம்மைநிற நீர்விகற்பம்

செம்மைநீர்விகற்பச் செய்திந விற்றுவாம்

இ-ள் செம்மைநீர் - சிவப்புநிறமுள்ள நீரினது - விகற்பச்செய்தி
பேதக்கூறுபாட்டினை - நவிற்றுவாம் - சொல்லுகிறோம்.

பொ-ரை, சிவப்பு நீரினது பேதத்தைப் பொல்லுவாம்

(12)

உதிரம் பொங்கிய நீர்

அரத்தமுங் கருமையு மண்ணி யகறைதரி
னிரத்தம் பொங்கலா னிறங்கியநீரே

தேரையர்

இச்சுத்திரம் மேற்கூறியதை வகுத்துக்காட்டுகின்றது.

இ-ள், அரத்தமும் - சிவப்பும்- கருமையும்- அண்ணிய - பொருந்திய-
கறைதரின்- நிறத்தைக் காட்டுமானால் - இரத்தம் பொங்கலால் - உதிரம்
பொங்குதலால் - இறங்கிய நீர் - இறங்குகின்ற - நீராம்.

பொ-ரை, சிவப்பு கறுப்பும் கலந்த நிறத்தைக் காட்டுமானால் இரத்தம்
பொங்குதலால் உண்டாகும் நீராம். (13)

அதிக உதிரம் பொங்குதலாலுண்டாகும் நீர்

செக்கச்சிவந்த பன்னீர்ப்பூப்புகருநின்
மிக்குதிரக் கொதிப்பாலுருநீரே

இ-ள் செக்கச்சிவந்த பன்னீர் பூப்புகருநின் - மிகுந்த சிவப்பாகிய
பன்னீர்ப்பூ நிறம் பொருந்துமானால் - மிக்குதிரக் கொதிப்பால் - மிகுந்த
இரத்தக் கொதிப்பினால் - உகும் நீர் - சிந்துகின்ற நீராகும்.

பொ-ரை, மிகுந்த சிவப்பு நிறமுள்ள பன்னீர்ப்பூ நிறத்தைப்
பொருந்துமானால் அதிக ரத்தக் கொதிப்பினால் இறங்கும் நீராம். (14)

முன்னிலும் அதிகமாகப் பொங்குதலாலுண்டாகும் நீர்

கருமையுட் செம்மைசேர் கறையஞ்சிவப்புங்
குருதிபொங்கிய குறிபுகனீரே

இ-ள் கருமையுள் - கறுப்புநிறத்துள் - செம்மைசேர் - கொஞ்சம் -
சிவப்புநிறஞ்சேர்ந்த- கறையும் - நிறமும் - இவ்விரண்டுமன்றி- சிவப்பு -
தனியாகிய அதிக சிவப்பு நிறமும் - உண்டாய் இருக்குமானால்
குருதிபொங்கிய - உதிரம்பொங்கிய - குறிபுகல்நீர் - குறியைச் சொல்லுகிற
நீராம்.

பொ-ரை, கருப்பும் அதில் கொஞ்சம் சிவப்புங் கலந்த நிறமும்
இவைகளை யன்றிதனியே அதிக சிவப்பு நிறமும் உண்டாயிருக்குமானால்
உதிரம் பொங்கிய குறியைச் சொல்லுகிற நீராம் (15).

செம்மைநிற நீர்விகற்பம் நான்கும் முற்றியது

பச்சைநிற நீர் விகற்பம்

பச்சைநீர் விகற்பம் பன்னுதுமிவனே

இ-ள், பச்சைநீர் - பச்சை நிறமுள்ள நீரினுடைய - விகற்பம் - பேதத்தை
பன்னுதுமிவனே - இங்கு சொல்லுகின்றோம்.

நீர்நிறக்குறிச் சாஸ்திரம்

7

பொ-ரை, பச்சைநீரின் பேதத்தைச் சொல்லுகிறோம். (16)

சீதள நீர்

கருமைச்சாமளக் கருவுறுமாயின்
வருசீதளத்தால் வரப்படுநீரே

இ-ள், கருமைச் சாமளக் கருவுறுமாயின் - கருப்போடுக்கூடிய பச்சை நிறம் பொருந்துமானால் - வருசீதளத்தால் - உண்டாகிக் கொண்டிருக்கின்ற சீதளத்தினால் - வரப்படுநீர் - வருகின்ற நீராம்.

பொ-ரை, கருப்பு நிறத்தையும் கொஞ்சம் பச்சை நிறத்தையும் பொருந்துமானால் சனித்துக் கொண்டிருக்கிற சீதளத்தினால் வருகின்ற நீராம் (17)

விஷத்தாலுண்டாகுஞ் சீதள நீர்

இடத்துறு குணத்தையெய்க்குமெனிலோ
விடத்துறுசீதள மேலிடுநீரே

இ-ள், இடத்துறு - ஆகாயத்திற் பொருந்திய - குணத்தை - நிறத்தை - ஏய்க்குமெனிலோ - ஒத்திருக்குமானாலோ - விடத்து - விஷத்தினால் - உறு - பொருந்திய - சீதளம் - சீதளமானது - மேலிடுநீர் - மேலிட்ட நீராம்.

பொ-ரை, ஆகாயநிறத்தை ஒத்திருக்குமானால் - விஷத்தினாலுண்டான சீதள மேலிடுதலாலுண்டாகும் நீராம் - ஆகாயநிறம். ஒருவித நிலநிறம். ஈண்டுக்கூறிய விஷமாவது - கிருத்திரமவிஷம் - அகிருத்திரமவிஷம் - என இருவகைப்படும். இவ்விரண்டில் கிருத்திரம விஷமாவது நாபி முதலிய பூண்டுகளையாவது பாம்பு முதலிய செந்துக்களின் விஷங்களையாவது - மற்றொரு வஸ்துவிற்கலந்து கொடுக்கப் படுவதாம் இது இடுமருந்தென்றும் சொல்லப்படும். அகிருத்திரம விஷமாவது - தாவரவிஷம் - சங்கம விஷம் - என இருவகைப்படும். இவற்றிள் தாவரவிஷமாவது - பூண்டு - செடி - கொடி - புல் - விருகும் - ஆகிய இவைகளின் கிழங்கு - வேர்பட்டை - பால் - பிசின் - இலை - பூ - காய் - கனி முதலிய வஸ்துக்களிலும் பாஷாண முதலிய தாதுக்களிலும் இருக்கின்ற விஷமாம். சங்கமவிஷமாவது - சர்ப்பம் - கீடம் - தேள் - சிலந்திப் பூச்சி - நாய் - நரி - முதலியவைகளால் வருகின்ற விஷமாம். (18)

மிகுசீதள நீர்

தகுமொருநீலச் சாயைகண்டிடினோ
மிகுசீதளத்தால் விளைநீரிதனால்
ம:ந்தது நோய்பால விருத்தர்க்குமாமே

இ-ள். தகுமொருநீலச்சாயை - தக்கதான ஒருவித நீலநிறம்
கண்டிடினோ - கண்டாலோ - மிகு சீதளத்தால் - மிகுந்த சீதளத்தினால் -
விளைநீர் - உண்டாகும் நீராம் - இதனால், மருத்து நோய் - வாதநோயானது
- பாலவிருத்தர்க்குமாம் - பாலர்களுக்கும் விருத்தர்களுக்கும் உண்டாகும்.

பொ-ரை, நீரில் - ஒருவித நீலச்சாயை கானுமானால் மிகுந்த
சீதளத்தினால் உண்டாகும் நீராம். இந்நீரினால் - பாலர்களுக்கும் -
விருத்தர்களுக்கும் வாதரோகம் உண்டாகும். (19)

வாதபித்த கபங்களைக் கொடுக்கும் நீர்

அம்மநீலத்துருவார்ந்துந் தடிக்குமேன்
மும்மலச்சிதை வைமுளைப்பிக்குநீரே

இ-ள், நீலத்துரு- நீலநிறம் - ஆர்ந்தும் - பொருந்தி யிருப்பதுமன்றி -
தடிக்குமேல் - தடித்துமிருக்குமானால் - மும்மலம் - வாத- பித்த-
சிலேஷ்மங்களினுடைய - சிதைவை - கெடுதியை- முளைப்பிக்கும் நீர் -
உண்டாக்கும் நீராம்.

பொ-ரை, நீலநிறம் பொருந்தி இருப்பதுமன்றி, தடித்து இருக்குமானால்,
வாதபித்த கபங்களுக்குக் கெடுதியை உண்டாக்கும் நீராம் -
மும்மலச்சிதைவாவது - வாதம் - பித்தம் - கபம் என்னு மிவைகளினிலை
கெடுதல் (அம்ம - முன்னிலை - அசைநிலை). (20)

மேற்கூறிய மும்மலங்களை மிகவுங் கொடுக்கும் நீர்

சொக்கிலைப் பச்சையின் றோற்றமுளதேல்
மிக்குமும்மலங்கெட விழுநீர்கொடிதே

இ-ள் சொக்கிலைப் பச்சையின் - சொக்கமான இலைப்பச்சைபோல்
- தோற்ற முளதேல்- நிறம் உண்டாயிருக்குமானால் - மிக்கு - மிகுதியாக -
மும்மலங்கெட - வாத பித்த சிலேஷ்மங்க ளென்பவை கெடுவதனால் -
விழுநீர் - விழுகின்ற நீராம்.

பொ-ரை, சொக்கமான இலைப்பச்சைபோல நிறமுள்ளதாய்
இருக்குமானால் வாதபித்த சிலேஷ்மங்கள் மிகவும் கெடுற்றதால் இழிகின்ற
நீராம். ஆதலாலிது கொடிய நீர் எனவேசுருண்டதத் தருவதல்லவென்பது
கருத்து - சொக்கமென்பது - கொத்து எனத்திந்தது (21)

பச்சை நிறநீர் விகற்பம் ஐந்தும் முற்றியது.

நீர்நிறக்குறிச் சாஸ்திரம்

9

கருமை திறநீர் விகற்பம்

கருமைநீர் விகற்பங் கழறப்புகுவாம்

இ-ள், கருமைநீர் - கருமை நிறமுள்ள நீரினது - விகற்பம்-விகற்பங்களை - கழறப்புகுவாம் - சொல்லலுற்றாம்.

பொ-ரை, கருமைநீர் விகற்பத்தைச் சொல்லலுற்றாம். (22)

காமாலை நோயைத்தரும் நீர்

வான்மீக வெழிற் குண்மைக் குணமுறினது
தான் காமாலை நோய் தரும். தின்றெனின்
பித்தநோயேனும் பிறக்கப்பணிக்குமே

இ-ள், வான்மீக எழிற்குள் - குங்குமப்பூ நிறத்தினுள் - மைக்குணமுறில் - கருமைநிறங் கலந்திருக்குமானால் - அது - அந்த நீர் - காமாலை நோயைத் தரும் - அது காமாலை நோயை யுண்டுபண்ணும் - அஃதின்றெனில் - காமாலை-நோயில்லாவிட்டால் - பித்தநோயேனும் - பித்தநோயாவது - பிறக்க - உண்டாக்கும்படி - பணிக்கும் - செய்யும்.

பொ-ரை, குங்குமப்பூ நிறத்துள் கருமைநிறந் தோன்றுமானால் - அந்த நீர் - காமாலை நோயை யுண்டாக்கும் - இல்லாவிட்டால் - பித்தநோயை யுண்டாகச் செய்யும். (23)

உதிரக்கெடுதி நீர்

அம்மையுஞ்சிறிய செம்மையுஞ்சிவணினோ
அரத்தத்தழி வென்றறைதருநீரே

இ-ள் அம்மையும் - குங்குமப்பூ நிறத்தினுள் அந்தக் கருமை நிறமும் - சிறிய செம்மையும் சிவணினோ - கொஞ்சஞ் சிவப்பு நிறமுங் கலந்திருக்குமானாலோ - அரத்தத்தழிவென்று - உதிரத்தினுடைய கெடுதியென்று - அறை தரும் நீர் - சொல்லப்படுகிற நீராம்.

பொ-ரை, குங்குமப்பூ நிறத்துக்குள் கருமை நிறமுங் கொஞ்சஞ் சிவப்பு நிறமுங் கலந்திருக்குமாகில் உதிரக் கெடுதியாலுண்டாகிய நீராம் (24)

உதிரத் தழுக்கைக்காட்டும் நீர்

கார்க்குட்புன்னரிக் கருவிரவியதெனின்
ஆர்க்கத் தழுக்கையறி வித்தநீரே

இ-ள், கார்க்குள் - கருமை நிறத்துக்குள் - புன்னரிக்கரு - கொஞ்சம் பச்சைநிறம் - விரவிய தெனின் - கலந்திருக்குமாகில் - ஆர்க்கத்து - உதிரத்திலிருக்கும் - அழுக்கை - அழுக்கினை - அறிவித்தநீர் - தெரிவித்தநீராம்.

பொ-ரை, கருமைநிறத்துக்குள் கொஞ்சம் பச்சை நிறங்கலந்திருக்குமாயில் உதிரத்திலிருக்கிற அழுக்கினைத் தெரிவித்த நீராம். புண்மை- என்பது -புன்- என விகாரமாயிற்று. (25)

வாதசிலேஷ்மக் கெடுதி நீர்

மையும் வெளிறுமருவிய சாயையே
லையுயிர் மிகக்கொதித் தமிழுறுநீரிது
காலாதீதக்கனற் பவத்துடையது
மாலாந்தருண சுரத்தர்விருத்தர்க்
குண்டாமைத் திரவியத் தூணாற்கொடிதே.

இ-ள், மையும்வெளிறும் - கருமை நிறமும் வெண்மை நிறமும்- மருவிய - கலந்த -சாயையேல்- நிறமுள்ளதாயிருக்குமாயில் -ஐ- சிலேஷ்மமும் - உயிர் - வாதமும் - மிகக்கொதித்து - அதிகமாகக் கொதித்து - அழிவுறுநீர் - கெடுதலைப் பொருந்திய நீராம். இது- இந்நீரானது- காலாதீதம் - நெடுங்காலத்துக்கு முன் - கனல் -உஷ்ணத்தின் -பவத்து - உற்பத்தியினால் - உடையது - உண்டாயிருப்பது - மாலாம் - மயக்கத்தையுண்டாக்குகிற - தருண சுரத்தர் - தருணசுரரோகி கட்கும் - விருத்தர்க்கு - கிழவர்களுக்கும் - உண்டாம் - உண்டாகும் - ஐந்திரவியத்தூணால் - சிலேஷ்ம வஸ்துவாகப் புகிக்கிற ஆகாரத்தினால் உண்டாவது - கொடிது - அது கொடியதாகும்.

பொ-ரை, கருமைநிறமும் வெண்மைநிறமும் கலந்த நிறமுள்ளதாய் இருக்குமாயில், சிலேஷ்மமும் வாதமும் - அதிகமாகக் கொதித்து கெடுதலைப் பொருந்திய நீராம். இந்நீரானது நெடுங்காலத்துக்கு முன் உஷ்ணத்தின் உற்பத்தியினால் உண்டாயிருப்பது. இது மயக்கத்தை உண்டாக்குகிறதாகிய தருணசுரத்தினருக்கும் கிழவர்களுக்கும் உண்டாகுவது. இது உண்டாவதற்குக் காரணம் சிலேஷ்ம வஸ்துவை அதிகமாக வுண்கிற ஆகாரத்தினாலென்றுணர்க. சிலேஷ்ம வஸ்துவினாலுண்டாவதாதலால் இந்நீர் கொடியதாம்.

கருமை நிற நீர் விகற்பம் நான்கும் முற்றியது.

வெண்மைநிற நீர் விகற்பம்

வெண்மைநீர் விகற்பம் விரித்தினிதுரைப்பா

இ-ள் வெண்மை- வெண்மை நிறமுள்ள - நீர்- நீரினுடைய- விகற்பம் பேதங்களை - விரித்து - விரிவாக- இனிது - இன்பமுடன் - உரைப்பாம்- சொல்லுகிறோம்.

பொ-ரை, வெண்மை நிறமுள்ள நீரினுடைய பேதங்களை விரித்துச் சொல்லுகிறோம். (27)

நீர்நிறக்குறிச் சாஸ்திரம்

சுத்தசீதன நீர்

வெண்மையு முற்றுமிகத் தெளிவுடைத்தே
 லுண்மையாஞ்சுத்த சீதளத்துதகமா
 மிந்நீர் வசப்படாதி வனுய்யுந்தர
 முந்நீர்ப் பெருக்கமிழ் வானுய்தலொக்குமே.

இ-ள் , வெண்மையுமுற்று - வெள்ளை நிறமும் பொருந்தி மிகத்தெளிவு- மிகுந்ததெளிவும் - உடைத்தேல் - உடையதாயிருக்குமாகில் - உண்மையாம் - உண்மையாகிய - சுத்தசீதளத்து - சுத்தசீதளத்தினாலுண்டாகிய - உதகமாம் - நீராம். இந்நீர் - இந்தநீரானது - வசப்படாது - ஒளவுதங்களால் சாத்தியப்படாது. இவன் - இந்த ரோகஸ்தன் - உய்யுந்தரம் - பிழைக்குந் தன்மை (எவ்வாறெனில்) முந்நீர்ப்பெருக்கு - சமுத்திரப் பெருக்கில் - அமிழ்வான் - அமுந்துகின்றவன் - உய்தலொக்கும் - பிழைக்குந் தன்மையை யொப்பாம்.

பொ-ரை, வெள்ளை நிறமும் பொருந்தி மிகுந்த தெளிவும் உடையதாய் இருக்குமானால் உண்மையாகிய சுத்தசீதளத்தினால் உண்டாகிய நீராம். இந்நீரானது ஒளவுதங்களினால் வசப்படாது, ஆகையால் இந்த ரோகஸ்தன் பிழைக்குந்தன்மை எவ்வாறெனில், சமுத்திரப் பெருக்கில் அமுந்துகின்றவன் பிழைப்பதை யொப்பாகும். சமுத்திரப் பெருக்கில் - என்றது பிரசண்ட மாருதத்தினாலே கரை கடந்து சீதளப்பிரபலத்தையும் அசாத்தியக் குறினையும் விளக்கியது. (28)

சிலேஷ்மத்தின் கொதிப்பாலிறங்கும் நீர்

அறவெளிப்பிலுஞ் சளியைப்போல் விழினது
 மறவனதி கொதிப்பால் வருவனமே.

இ-ள் அறவெளிப்பிலும் - மிகுதியாக வெளுத்திருப்பது மல்லாமல்- சளியைப் போல் விழின் -சளியைப் போலிறங்குமானால் - அது - அந்நீரானது - மறவன் - சிலேஷ்மத்தின் - அதிகொதிப்பால் - மிகுந்த கொதிப்பினால் - வருவனமே - வருகின்ற நீராம்.

பொ-ரை, மிகுதியாக வெளுத்திருப்பது மல்லாமல் சளியைப்போல விழுமானால் அந்நீர் சிலேஷ்மத்தின் மிகுந்த கொதிப்பினால் வருகின்ற நீராம்.

கூடிய நீர்

அமிழ்தரியெனி னென்பறவுருக்கியநீ
 ரஃதேகய நோயாக்குமந்தத்தே.

இ-ள், அமிழ்து - பாலைப்போல - அரியெனில் - நிறமுள்ளதாயிருக்குமானால் - என்பு - எலும்பை - அற - மிகுதியாக - உருக்கியநீர் - உருக்கியநீராம். அஃதே - அந்நீரே - அந்தத்து - முடிவில் கயநோயாக்கும் - கூடியரோகத்தை யுண்டாக்கும்.

பொ-ரை பால்போன்ற நிறமுள்ளதா யிருக்குமானால் எலும்பை மிகுதியாக உருக்கிய நீராம். அந்நீரே முடிவில் கூடியரோகத்தையுண்டாக்கும். (30)

கருப்பத்தில் விரணமுண்டாகும் நீர்

காணிதிற் சீழுங்கலந்திழி மணமுறிற்
கருப்பநாபிகளுளுங் காமநாளத்துளும்
விரணமுண்டின்றே லெய்துமஸ்மரியல
திருத்தலே திண்ணமென மனத்தெண்ணே.

இ-ள், காணிதில் - காணுகிற இந்நீரில் - சீழுங்கலந்து - சீழும்விரவி - இழிமணம் - துர்வாசனையும் - உறின் - பொருந்தி யிருக்குமானால் - கருப்பநாபிகளுள்ளும் - கருப்பாசயத்தினுள்ளும் - நாபிஸ்தானத்தினுள்ளும் - காம நாளத்துளும் - ஆண்குறித் துவாரத்தினுள்ளும் - விரணமுண்டு - புண்ணிருக்கும் - இன்றேல் - புண்ணில்லாவிட்டால் - எய்துமஸ்மரி - அஸ்மரிரோக மினியுண்டாகுமென்றும் - அலது - அல்லது - இருத்தலே திண்ணமென - அவ்வஸ்மரி ரோக மிருப்பதே நிச்சயமென்றும் - மனத்து - மனதில் - எண் - எண்ணக் கடவை.

பொ-ரை, காணுகின்ற இந்நீரில் சீழுங்கலந்து துர்வாசனையும் பொருந்தி இருக்குமாகில், கருப்பத்தினுள்ளும் நாபியினுள்ளும் ஆண்குறித் துவாரத்தினுள்ளும் - புண்ணுண்டாயிருக்கும் - புண்ணில்லாவிட்டால் அஸ்மரிரோகம் இனி புண்டாகு மென்றும், அல்லது அவ்வஸ்மிரோக மிருப்பதே நிச்சய மென்றும், மனதில் எண்ணக்கடவை - அஸ்மரி என்பது கல்லடைப்பு ரோகமாம். (31)

கபத்தையும் சந்நிபாதத்தையும் தருநீர்

விந்துவைப் போன்ற நீர்விற்கப நோயையுப்
பந்தித்தசந்நி பாதத்தையுந்தரும்

இ-ள், விந்துவைப் போன்ற நீர் - இந்திரியத்தை யொத்த நீரானது - விறல் - பலமுள்ள - கபநோயையும் - மூன்றுவித கபநோயையும் - பந்தித்த - உறுதிப்பட்ட - சந்நிபாதத்தையுந் தரும் - சந்நிபாத தோஷத்தையுண்டாக்கும்.

பொ-ரை, இந்திரியத்தை யொத்த நீரானது மூன்றுவித கபநோயையும் சந்நிபாத தோஷத்தையுந்தரும். மூன்று வித கபமாவது - காசம் - சுவாசம் - கூயம்- என்பவைகளாம் (32)

உப்புறையாதநீர்

விடுமுழியு வருறாவிடினதுகொடிதே

இ-ள், விடுமுழி- நீரினை விட்ட இடத்தில் -உவருறாவிடின் - உப்புறையாவிட்டால் - அது கொடிது - அந்த நீர் கொடியதாம்.

பொ-ரை, நீர்விடுமிடத்தில் உப்புறையா விட்டால் அந்நீர் கொடியதாம்.

வெப்பநீர்

தக்கிரம்பாலெனத் தனித்தனியொழுமே

ஹக்கிரவெப்பத்துதிகாலநீரே.

இ-ள், தக்கிரம் - மோர்போலவும் -பாலென - பால்போலவும்- தனித்தனி யொழுமேல் -தனித்தனி யிறங்குமானால்- உக்கிரவெப்பத்து - உக்கிரமான வெப்பத்தினால் - உதி -உதிக்கா நின்ற - காலநீராம்- யமனையொத்த நீராம்.

பொ-ரை, மோரைப்போலவும் பாலைப்போலவும் தனித்தனியொழுமமானால், உக்கிரமான வெப்பத்தினால் உண்டாகின்ற யமனை யொத்தநீராம். (34)

குண்டிக்காய்த் துர்ப்பலநீர்

தீப்புலால் கழுநீர்ச் செயலெனிற்குண்டிக்

காய்த்துர்ப் பலத்தாற் கதித்தநீராமத்

துர்ப்பலங்கப முஞ்சோரியுங் கொதிப்புறப்

பற்பகலாகப் பையப்பதிந்ததே.

இ-ள், தீப்புலால் - கொடிய புலால் மாமிசத்தை - கழுநீர்ச்செயலெனில் - கழுவிய நீர் நிறமுண்டாயிருக்குமாகில் - குண்டிக்காய் - குண்டி க்காயினது - துர்ப்பலத்தால் - பலனத்தால் - கதித்தநீராம் -உண்டான நீராம். அத்துர்ப்பலம் - அந்தப்பலனம் (எவ்வாறுண்டான தென்றால்) கபமும் - சிலேஷ்மமும் - சோரியும் - உதிரமும் - கொதிப்புற - கொதிப்பு அடைந்ததினால் -பற்பகலாக - அநேகநாளாக - பைய- கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் - பதிந்தது - உண்டானது.

பொ-ரை, கொடிய மாமிசத்தைக் கழுவிய நீர்நிறமுண்டாயிருக்குமானால், குண்டிக்காயினது துர்ப்பலத்தால் உண்டான நீராம். அந்தத்துர்ப்பலம் எவ்வாறுண்டான தென்றால், சிலேஷ்மமும் உதிரமும் கொதிப்படைந்ததினால் பலநாளாகக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாயுண்டாகியது. (35)

அசாத்திய நீர்

தடிக்கினுநெய்யின் றன்மை யொத்திடினும்
படிக்குளிரண்டு பாணியுந்தீ தே.

இ-ள், தடிக்கினும் - தடிப்பாயிருந்தாலும் - நெய்யின்றன்மை-
நெய்யினது தன்மையை - ஒத்திடினும் - ஒத்திருந்தாலும் - படிக்குள்-
இவ்வுலகத்தினிடத்தில் - இரண்டு பாணியும் - இவ்விருவகைநீரும் - தீதே-
கொடியதே.

பொ-ரை. தடிப்பாயிருந்தாலும் - நெய்யின் தன்மையை
யொத்திருந்தாலும் - கொடியதானநீராம் (36)

வெண்மைநிற நீரிலக்கணம் முற்றியது.

இனி நீரின் நிறையிலக்கணம் சொல்லப்படும் - நிறை-இடை
கபத்தை இளக்குகிற நீர்

அற்பமுங்கன மற்றதிதெளிவுறுமெனின்
வற்புறுசீதள மன்னிக்கனத்துக்
கபத்தையிளக்கலாற் கண்டநீரிஃதே.

இ-ள் அற்பமும் - கொஞ்சமும் - கனமற்று - பளுவில்லாமல்-
அதிதெளிவு - மிகுந்ததெளிவை - உறுமெனில் - பொருந்துமானால் - இது-
இந்நீரானது -வற்புறு - வலுமை பொருந்திய - சீதளமன்னி - சீதளமுண்டாகி
- கனத்து - அதிகரித்து -கபத்தை யிளக்கலால்- சிலேஷ்மத்தை
யிளக்குவதினால் -கண்டநீர் - உண்டாகிய நீராம்.

பொ-ரை, கொஞ்சமும் கனமென்பதில்லாமல் மிகுந்த தெளிவைப்
பொருந்துமானால் இந்த நீரானது சீதளமுண்டாகி அதிகரித்து சிலேஷ்மத்தை
யிளக்குவதினா லுண்டாகிய நீராம். (37)

மூத்திரப்பை விந்துஸ்தான துர்ப்பல நீர்

இதுநீர்ப்பை யிந்திரிய வழியிவற்றுண்
முதிர்துர்ப்பலத்தான் முளைத்தெனக்கொள்க.

இ-ள், இது - இந்நீரானது- நீர்ப்பை - மூத்திரப்பையின் முதிர்-
துர்ப்பலத்தால் - மிகுந்த பலவீனத்தினாலும்- இந்நீர்வழி-
விந்துஸ்தானத்தின் - முதிர்துர்ப்பலத்தால் - மிகுந்த பலவீனத்தாலும் - ஆவற்றுண்-
- இவ்விடங்களூள் - முளைத்தெனக்கொள்க- உண்டானதென்று அறிந்து கொள்க.

பொ-ரை, இந்நீரானது மூத்திரப்பையின் துர்ப்பலத்தினாலும் இந்திரிய
ஸ்தானத்தின் மிகுந்த துர்ப்பலத்தினாலும் உண்டாகியதாம். (38)

மிக்குத்தடித்து விழுமேன்மலங்கள்
 னற்குணவழுவை நன்கோதுநீரே
 (இதனால்) வீக்கமும் பிடகமுமேவிடுமிவைமறு
 நாட்குநாளஸ்கின லனாமிவரிற்
 றொடிற்சுடுங் கொடிய விடச்சுரமண்ணுமே.

இ-ள், (அன்றியும்) மிகுத்தடித்து - மிகுந்த கனமுள்ளதாய்- விழுமேல் - வீழுமானால் - மலங்களின் வாத பித்த சிலேஷ்மங்களினுடைய- நற்குணவழுவை - சுகுணக்கெடுதியை - நன்கு- நன்றாக - ஒதுநீர் - சொல்லுகின்ற நீராம். இதனால் - இந்நீரினால் - வீக்கமும்- சோபையும் - பிடகமும்- கட்டிகளும் - மேலிடும் - அதிகரிக்கும். இவை - இவ்விரண்டும் - மறுநாட்கு நாள் - கண்டமறு நாளுக்குநாளாக - அல்கின் - குறைந்தால் - நலனாம்- நன்மையாம் - இவரின் - அதிகரிக்குமாயின் - தொடில் - தொட்டால் - சுடும் - சுடுவதான - கொடிய - கொடுமையுள்ள - விடச்சுரம் - விஷச்சுர ரோகமாவது - அண்ணும் - பொருந்தும்.

பொ-ரை, மிகுந்த கனமுள்ளதாய் விழுமானால் வாதபித்த, சிலேஷ்மங்களின் சுகுணத்தில் நின்று உண்டாகிற கெடுதியை நன்றாகச் சொல்லுகின்ற நீராம். இந்த நீரினால், வீக்கமும் கட்டிகளும் அதிகரிக்கும். இவ்வாறு அதிகரித்தவை நாளுக்கு நாள் குறையுமானால் நன்மையாம். அதிகரிக்குமானால் தொட்டவளவில் சுடுவதான கொடிய விஷச்சுரம் பொருந்தும்.

சுபாவ நீர்

மிகத்தடிப்பு மிகத்தேறலுமின் றெனிற
 சுகத்தைத் தருமெய்ச்சுபாவ நீர்நன்றே

இ-ள், மிகத்தடிப்பும்- மிகுந்ததடிப்பும் - மிகத்தேறலும் - மிகுந்த தெளிவும்- இன்றெனில் - இல்லாவிட்டால் - சுகத்தைத்தரும் - சுகத்தைத்தருவதான - மெய்ச்சுபாவநீர் - சரீரகபாவநீராம். நன்று - இது நன்மையானது.

பொ-ரை, மிகுந்த தடிப்பும் அதிதெளிவு மில்லாவிட்டால், சுகத்தைத் தருவதான சரீரகபாவ நீராம். இது நன்மையானதே (40).

நிறையிலக்கணம் முற்றியது

இனி -மண இலக்கணங் கூறுகின்றது
 சீதளதேகிகளுக் குண்டாகும் நீர்

ஓதமணத்தொடவ் வோதமொத்திறங்குஞ்
 சீதளங்கம்மிய தேகிகளுக்கே

இ-ள், சீதளங்கம்மிய - சீதளமுடிய - தேகிகளுக்கு
சரீரமுள்ளவர்களுக்கு - ஓதமணத்தொடு - வெள்ளத்திலுண்டான
வாசனையுடன் - அவ்வோத மொத்து - அந்த வெள்ளத்தினது நிறத்தையும்
ஓத்து - இறங்கும் - மூத்திரம் இறங்கும்

பொ-ரை, சீதளங்கம்மிய தேகிகளுக்கு வெள்ளத்துள்ள
வாசனையுடன் அந்த வெள்ளத்தின் நிறத்தையு மொத்தும் மூத்திரம் இறங்கும்
(41)

மூத்திரப்பை நாளப்புண்ணீர்

வெய்யதுர்க் கந்தம் வீசநீர்மூத்திரப்
பைநாளமிவற்றைப் பற்றுபுண்குறியே
அம்மொழியின் றெனினனிலமே முதலிய
மும்மலச் சுதமே மூலமென்றுணரே.

இ-ள், வெய்யதுர்க் கந்தம் - கொடிதானதுர்க்கந்தத்தை - வீசநீர்-
வீசுகின்ற நீரானது - மூத்திரப்பை - மூத்திரப்பை - நாளம் - அதன் துவாரம்
- இவற்றை - இவைகளை- பற்றுபுண்குறியே- பற்றியிருந்து விரணங்களின்
குறியாம். அம்மொழியின் றெனின் - விரணமுண்டென்கிற
சொல்லில்லாவிட்டால்- அநிலமே முதலிய - வாதமுதலாகிய - மும்மலச்சுதமே
- வாதபித்த சிலேஷ்மங்களின் கெடுதியே - மூலமென்றுணர் -
அதற்குக்காரண மென்று அறியக்கடவை.

பொ-ரை, கொடிதான துர்க்கந்தத்தை வீசுகின்ற நீரானது
மூத்திரப்பையினையும் - அதன் துவாரத்தினையும் - புண்பற்றியிருக்கு
மென்கிற குறியைக் காட்டுகின்ற நீராம். புண்ணுண்டென்கிற
சொல்லில்லாவிட்டால் வாதபித்த சிலேஷ்மங்களின் கெடுதியே அதற்குக்
காரணமென்று அறியக் கடவை.

உஷ்ணரோக நீர்

மட்டிப்புளி மணமணந்திழிந்திடின்.
துட்டிணப் பிணிபிணிப் புற்றெழுநீரே
முடிவிலவ்வுட்டிண முளரிவாயறல்போற்
படுசீதளச் சம்பந்தமாக்கிடுமே.

இ-ள், மட்டில் - அளவில்லாத - புளிமணம் - புளியின்வாசனை
மணந்து - கமழ்ந்து - இழிந்திடின் - இறங்குமாயின் - அஃது - அந்நீரானது -
உட்டிணப் பிணி - உஷ்ணரோகமானது - பிணிப்புற்று - பந்தப்பட்டு -
எழுநீர் - உண்டாகின்ற நீராம். முடிவில் - கடைசியில் (பிணியாளனை)
அவ்வுட்டிணம் - அந்த உஷ்ணரோகமானது - முளரிவாய் - அக்கினியினி த்தி

நீர்நிறக்குறிச் சாஸ்திரம்

17

லுண்டாகும் - அறல் போல் - நீர்ப்பால் - படு - உண்டாகும் - சீதளச் சம்பந்தமாக்கிடும் - சீதளத்துடன் சம்பந்தமாக்கிவிடும்.

பொ-ரை, அளவில்லாத புளியின் வாசனை கமழ்ந்து இறங்குமானால் அந்நீரானது உஷ்ணரோகம் பந்தப்பட்டு உண்டாகின்ற நீராம். கடைசியில் அந்த உஷ்ண ரோகமானது, பிணியாளனை அக்கினியிலுண்டாகும் நீர்போலச் சீதளத்துடன் சம்பந்தமாக்கிவிடும் (43).

உதிர மிகுதியாலுண்டாகும் நீர்

இனித்தமணத்தோடிறங்கி என்யமிக்குச்
சனித்த விருத்தியைத் தழுவியநீரே
அல்லதவ் விருத்தியாலாம் பிணிக்குழாத்த
தல்லதில் லென்பதாய்ந் தோர்மதமே.

இ-ள், இனித்த- இனிப்பாகிய- மணத்தோடு - வாசனையுடன் - இறங்கின் - இழியுமானால் - நெய்மிக்கு - உதிரமிகுந்து- சனித்த- உண்டாகிய - விருத்தியை - விர்த்தியை - தழுவியநீர் - பொருந்திய நீராம் அல்லது - அதல்லாவிட்டால் - அவ்விருத்தியால் - அந்த உதிர விர்த்தியால் - ஆம்பிணிக்குழாத்ததல்லது - உண்டாகும் வியாதிக் கூட்டத்தை யுடையதேயன்றி - இல்லென்பது - வேறேயில்லையென்பது - ஆய்ந்தோர்மதமே - வைத்திய சாஸ்திரம் ஆராய்ச்சி செய்த முன்னோர்கள் கோட்பாடு.

பொ-ரை, இனிப்பாகிய வாசனையுடன் இறங்குமானால், உதிரமிகுந்துண்டாகிய விருத்தியைப் பொருந்திய நீராம். அஃதல்லா விட்டால் அந்த வியாதிக் கூட்டத்தை யுடையதேயன்றி வேறேயில்லை யென்பது வைத்திய சாஸ்திரம் ஆராய்ச்சி செய்த முன்னோர்கள் கோட்பாடு. (44).

பித்தகபாவ குணங்கெடுதி நீர்

கருமான் மணமே கமழுமென்றாலது
குரவன்சுபாவ குணங்கெடுநீரே.

இ-ள், கருமான் -கருமை நிறமுள்ள மானினுடைய உடலிலுள்ள - மணமே - வாசனையே - கமழுமென்றால் - நாறுமானால் - அது - அந்நீரானது - குரவன் - பித்தத்தினுடைய - சுபாவகுணம் - சுபாவ குணமானது - கெடுநீர் - கெடுதியடைந்த நீராம்.

பொ-ரை, கருமைநிறமுள்ள மானினுடைய நாற்றமே- நாறுமானால் பித்தத்தினுடைய சுபாவகுண விகற்பநீராம். (45)

சரீரப்பசைக் கெடுதி நீர்

புலான்மணங் கமழிற் பூதியப்பசைக்கே
 டலாதிலையந் நீர்க்குணமின்றெனி
 லடையுந்ததி யென்றறையத் தான்மிகக்
 கெடுதியென வுங்கிளக் குஞ்சருதியே.

இ-ள், புலான்மணம்- புலால்நாற்றம்- கமழில் - நாறுமானால்- பூதியம்
 - சரீரத்தினுடைய - பசைக்கேடலாதிலை - பசைக்கெடுதியே யல்லது
 வேறொன்றுமில்லை- அந்நீர்க்கு - அந்த நீருக்கு - அக்குணமின்றெனின் -
 அக்குணமில்லாவிட்டால் - அடையுந்ததியென - அடையுங்காலமென்று -
 அறை - சொல்லுவாயாக - அத்தால் - அதனால் - மிகக்கெடுதி யெனவும் -
 மிகுந்தகெடுதியுண்டாமென்றும் -சருதி- நூல்கள் கிளக்கும் -
 சொல்லுகின்றன.

பொ-ரை, புலால்மணம் போல நாற்றம் நாறுமானால், சரீரத்தின்
 பசைக்கேடேயல்லது வேறொன்றுமில்லை அல்லது அந்த நீருக்கு அந்த
 குணம் அப்போதில்லா விட்டாலும் உடனே வருங்காலமென்று
 சொல்லுவாயாக. அந்நீரினால் மிகுந்த கெடுதி வருமென்றும் சாஸ்திரங்கள்
 சொல்லுகின்றன. பசையாவது - மச்சை- மேதை- முதலியதாதுக்கள் கரைந்து
 வெளிப்படுவதினால் உண்டாகும் நீராம். (46)

மணவிலக்கணம் முற்றியது

இனி நுரையிலக்கணம்
 முத்திரத்தில் வாயுகலக்கும் நீர்

பந்தமெய்ப் பசையினகப்படும் பருவத்
 தந்தர்ப்பூத மாயனில முத்திரத்திற்
 சம்பந்தப் படுத்தி நுரைப்புனலே.

இ-ள், பந்தம் - பந்தமாகிய - மெய்ப்பசை- சரீரப்பசை - இளகப்படும்
 பருவத்து - இளகப்படுங்காலத்தில் - அந்தர்ப்பூதமாய்- ஒருவருக்குந் தெரியாத
 வண்ணம் - முத்திரத்தில் - முத்திரத்தில்- அநிலம் - வாயுவானது -
 சம்பந்தப்படும் - சம்பந்தப்படுகின்றது-ததி- அக்காலத்தில் - நுரைப்புனல்-
 நுரைபொருந்திய நீருண்டாகும்.

பொ-ரை, பந்தமாகிய சரீரப் பசையானது இளகப்படுங் காலத்தில்
 ஒருவருக்குந் தெரியாவண்ணம்* முத்திரத்தில் வாயுவானது சம்பந்தப்படும்.
 அப்போது நுரை பொருந்திய நீருண்டாம். ஈண்டு கூறிய பசையாவது -
 அவலம்பகம் - தருப்பகம் - கிலேதகம் - சந்திகம்- போதகம் - என்று சரீர
 உறுதிக்காக இருக்கும் பசையாம்.

காமாலை நீர்

அந்நுரைபீதங் கருமை செம்மைகளின்
மன்னுறு நிறந்தரின் வருங்காமாலையென்
றுன்னிப் புரப்பரொப்பிற்பிடகரே.

இ-ள், அந்நுரை - அந்தநுரையானது - பீதம்- மஞ்சள்- கருமை - கருப்பு- செம்மை- சிவப்பு- என்னும் இவைகளைப் போல் - மன்னுறு - பொருந்திய- நிறந்தரின்- நிறங்களைக் காட்டுமானால்- வருங்காமாலை யென்று - காமாலை ரோகம் வருமென்று - உன்னி- கருதி - ஒப்பில் - நிகரில்லாத - பிடார் - பிடகநூலுணர்ந்த வைத்தியர்கள் - புரப்பர் - அவ்வாறு வரவொட்டாமல் பாதுகாப்பார்கள்.

பொ-ரை, அந்த நுரையானது - மஞ்சள் - கருப்பு - சிவப்பு - என்னும் இவைகளைப் போலப் பொருந்திய நிறங்களைக் காட்டுமானால் காமாலை ரோகம் வருமென்று கருதி நிகரில்லாத பிடகநூலுணர்ந்த வைத்தியர்கள் அவ்வாறு வரவொட்டாமல் பாதுகாப்பார்கள் (48)

வாதமுதலிய மூன்றுங் குறையும் நீர்

நுரைதேய்ந் தொழுகுநீர் நுவலருமும்மலங்
கரையவிளகிடுங் காலத்தென்னே.

இ-ள், நுரைதேய்ந்து- நுரையானது குறைந்து - ஒழுகுநீர் - இறங்காநின்ற நீரானது - நுவலரும் - சொல்லுதற்கரிய- மும்மலம் - வாத பித்த சிலேஷ்மங்கள் - கரைய - குறைவதினால் - இளகிடுங்காலத்து - தன்வலுமை குறையுங்காலத்தி லுண்டாவது - என்னே - என்று சொல்லுவாயாக.

பொ-ரை, நுரையானது குறைந்து ஒழுகாநின்ற நீரானது, வாத பித்த சிலேஷ்மங்கள் குறைவதினால் தனது வன்மை குறையுங்காலத்தில் உண்டாவதென்று சொல்லுவாயாக. (49)

நுரையிலக்கணம் முற்றியது.

இனி சுருங்கலிலக்கணம்
பாண்டுரோக நீர்

இயற்கை நீர்கருஞ்சினு மிதுவுங் சலப்பொருள்
செயுற்கையா யருந்தினுஞ்சிறுத்த நீரிதுவும்
பாண்டு நோய்ச் சம்பவத்தைத் தருமிதிற்
றுண்டுறாப் பேதியுஞ் சோர்வும் பிறக்குமே.

இ-ள், இயற்கை - சுபாவமான - நீர் - நீரானது - சுருங்கினும் குறைந்தாலும் - இதுவும் - இந்த நீரும் - சலப்பொருள் - சலவஸ்துக்களை - செயற்கையாய் - மிகுதியாகச் சேர்த்துக் கொண்டு - அருந்தினும் - புசிக்கினும் - சிறுத்த நீரிதுவும் - சுருங்கிய நீர் இதுவும் - பாண்டுநோய் - பாண்டுரோகத்தினுடைய - சம்பவத்தைத்தரும் - உற்பத்தியைக் கொடுக்கும் - இதில் - இதனுடன் - தூண்டுறாப்பேதியும் - நீக்கக்கூடாத பேதியும் - சோர்வும் - அப்பாண்டு ரோகத்தினுடைய அயர்வும் - ிறக்கும் - உண்டாகும்.

பொ-ரை, ஒரேதுவுமில்லாமல் சுபாவமாகக் குறையப்படுநீரும், சலவஸ்துக்கள் மிகுதியாகப் புசித்தாலும் சுருங்கிய நீரும், பாண்டுரோகத்தினுடைய உற்பத்தியைத்தரும். இதனுடன் பேதியும் சோர்வுமுண்டாகும். (50)

இனி நிறக்குறி மதாந்தரம் வருமாறு காண்க.
வாதப்பிணி நீர்நிறக்குறி
மதாந்தரம்

பாண்டரி நெய்யரிபற்றிய நீரெலாந்
தாண்டரிநோயே தருமெனுஞ்சிலநூல்

இ-ள், பாண்டரி- வெள்ளை நிறத்தையும் - நெய்யரி - உதிரநிறத்தையும் - பற்றிய - பொருந்திய - நீரெலாம் - நீர்களெல்லாம்- தாண்டரி நோயே - தாவுகின்ற வாதரோகத்தையே - தருமெனும் - கொடுக்குமென்று சொல்லும் - சிலநூல் - சிலசாஸ்திரங்கள்.

பொ-ரை, வெள்ளை நிறத்தையும் உதிர நிறத்தையும் பொருந்திய நீரெல்லாம் வாதரோகத்தைத் தரும் என்று சிலநூல் சொல்லும். (51)

பித்தப்பிணி நீர்நிறக்குறி

கனிபொம்மன் மாகக்கனிநிறம் போன்றுங்
கனத்தசவ்வீரக் களையது போன்றுஞ்
சனித்தவெண்ணெ யின்றன்மையைப் போன்றுஞ்
சாரியநீரிவை சீரியமெய்குளாம்
பித்தப்பிணி. யாற்பிறந்தனவென்றே
சித்தசாரன வந்தெனியவிரிக்குமே.

இ-ள் கனிபொம்மன் மாகக்கனி - கனிந்த பொம்மன் மாகப்பழத்தின் - நிறம்போன்றும் - நிறத்தையொத்தும் - கனத்த - கனத்ததாகிய - சவ்வீரம் - சவ்வீரத்தினுடைய - களையதுபோன்றும் - ஒளியையொத்தும் - சனித்த - உண்டாகிய - எண்ணெயின் - எண்ணெயினுடைய - தன்மையைப்போன்றும் - வன்னத்தை யொத்தும் - சாரியநீரிவை - ஒழுகாநின்ற நீராவைகள் - சீரிய

- சிறப்புள்ள - மெய்க்குளாம் - சரீரத்துக்குள்ளுண்டாகிய - பித்தப பிணியால்
 - பித்தரோகத்தால் - பிறந்தனவென்றே உதித்தவைகளென்றே -
 சித்தசாரனவம்- சித்தசாரனவமென்னுஞ் சாஸ்திரமானது - தெளியவிரிக்கும்
 - தெளிவுபட விரித்துச் சொல்லும்.

பொ-ரை பொம்மன்மாகப் பழத்தினுடைய நிறத்தையொத்தும்,
 சவ்வீரத்தினுடைய ஒளியையொத்தும், எண்ணெய் வன்னத்தை யொத்தும்,
 இறங்கா நின்ற நீர்களானவை சரீரத்திலுண்டாகிய பித்தரோகத்தால்
 உண்டாகியவைகளென்று சித்த சாரனவமென்னுஞ் சாஸ்திரம்
 சொல்லுகின்றது.

பித்தம்- காமாலை- இவைகளின் நீர்நிறக்குறி

மந்திரி நிறமாய் வரப்படுநீரு
 முந்தியவெருவையை யொத்துநீரும்
 பித்த காமாலைகளாற் பிறந்தனவெனச்
 சித்தியவித்தியா தரஞ்செப்புமே.

இ-ள், மந்திரிநிறமாய்- பித்தநிறமுள்ளதாய் - வரப்படுநீரும் - வருகின்ற
 நீரும் - உந்திய - செலுத்துகிற- எருவையையொத்து - உதிரத்தை யொத்து
 உகும் நீரும் - ஒழுகும் நீரும்- பித்தகாமாலைகளால் - பித்த காமாலை
 ரோகங்களால் - பிறந்தனவென்று - உண்டானவைகளென்று -
 சித்தியவித்தியாதரம் - சித்த வித்யாதரமென்னுஞ் சாஸ்திரமானது - செப்பும்
 (எந்நாளும்) சொல்லும்.

பொ-ரை, பித்தநிறமாய் வருகிற நீரும், உதிரத்தை யொத்து வருகிற
 நீரும் பித்தகாமாலை ரோகங்களால் உண்டானவைகளென்று
 சித்தசித்தியாதரம் என்னும் சாஸ்திரம் சொல்லுகின்றது. பித்த நிறமாவது
 மஞ்சள் நிறம். (53)

கபப்பிணி நீர்நிறக்குறி

அருச்சனத்தொடு நுரைபுற்புதமொழிநீ
 மருந்துநீ ரொக்கினு மவியினையொக்கினுங்
 கலப்பெழிலுறினு மக்காண்டங்கபநோய்
 தலைப்படுங்காலைச் சாருமென்பரே.

இ-ள் அருச்சனத்தொடு - வெண்மை நிறத்துடன் - நுரை- நுரையும் -
 புற்புதம்- குமிழியும் - எழினும் - உண்டானாலும் - அருந்தும் நீர் - உண்ணும்
 நீரை- ஒக்கினும்- உவரில்லாமல் ஒத்திருந்தாலும் - அவியினையொக்கினும் -
 நெய்யினை யொத்தாலும் - கலப்பு எழில் உறினும் - கலந்தநிறங்கள்
 பொருந்தினாலும் - அக்காண்டம்- அந்தநீரானது - கபநோய் - கபரோகமானது-
 தலைப்படுங்காலை - உண்டாகிற காலத்தில் -சாருமென்பர் - வருமென்று
 முன்னோர் சொல்வார்கள்.

பொ-ரை, வெண்மை நிறத்துடன் நுரையுங் குமிழியும் உண்டானாலும், உப்பின்றன்மையில்லாமல் குடிக்கின்ற சுத்த சலத்தைப் போலிருந்தாலும், நெய்யையொத்திருந்தாலும், பலநிறங் கலந்து தோன்றினாலும், அந்நீரானது கபரோகம் உண்டாகுங் காலத்தில் வருமென்று முன்னோர் சொல்வர். (54)

தொந்தப்பிணி நீர்நிறக்குறி

இன்னுமம்மதமே இருந்தொந்தநீழனீர்
தன்னிற்கருமைச் சாயையுண்டென்னுமே.

இ-ள், இன்னுமம்மதமே - இன்னமும் அந்த மதாந்தரத்தில்- இருந்தொந்தநீழல் நீர்தன்னில் - பெரிய தொந்த நிறத்துடன் உண்டாகும் நீரிடத்தில் - கருமைச்சாயை யுண்டென்னும் - கருமை நிறமுங்கலந்திருக்கு மென்று சொல்லும்.

பொ-ரை தொந்த நிறத்துடன் உண்டாகின்ற நீரினிடத்து கருமை நிறமுமுண்டாகும் என்று சொல்லும். தொந்த நீராவது - வெண்மை- சிவப்பு - மஞ்சள் - கருமை - இந்நிறங்கலந்திருக்கும் நீராம். (55)

மேகரோகம் - மகரோகம் - இவைகளின் நீர்நிறக்குறி

புண்ணீர் மேகப்புண்கண் மாப்பிணி
நண்ணினித்திய நாதீயமாமெனும்

இ-ள், புண்ணீர் - உதிரமானது - நண்ணில் - நீரில் காணுமானால். மேகப்புண்கள்- மேகரோகமும் - மாப்பிணி - மகரோகங்களும் - ஆமெனும் - உண்டாகுமென்று- நித்தியநாதீயம் - நித்தியநாதீயமென்னும் சாஸ்திரமானது சொல்லும்.

பொ-ரை, மூத்திரத்தில் உதிரமானது காணப்பொருந்துமானால் மேக ரோகமும் மகரோகங்களும் உண்டாமென்று நித்தியநாதீய மென்னும் சாஸ்திரமானது சொல்லும். (56)

சுரப்பிணி நீர்நிறக்குறி

சுரப்பிணி யரிசனத்தோயங்காட்டுமே

இ-ள், சுரப்பிணி - சுரநோயானது - அரிசனம் - மஞ்சள் நிறம் பொருந்திய தோயங்காட்டும் - நீரினைக்காண்பிக்கும்.

பொ-ரை, சுரநோயானது மஞ்சள் நிறம் பொருந்திய நீரினை காட்டும் (57)

அசாத்திய நீர்நிறக்குறி

சுரமேனுமேகத் துனியேனுமிருக்கிற்
பெருகிய மூத்திரம் பிரிக்குமுயிரையே.

இ-ள், சுரமேனும் - சுரவியாதியானாலும்- மேகத்துனியேனும்-
மேகவியாதியானாலும்- இருக்கில்- கண்டிருக்கும்போது - பெருகியமூத்திரம்
- அதிகரிக்கும் மூத்திரமானது - பிரிக்கும் உயிரையே - உயிரைப் பிரித்து
விடும்.

பொ-ரை, சுரவியாதியாவது மேகவியாதியாவது - கண்டிருக்கும் போது
அதிகரித்த நீரானது உயிரைப் பிரித்துவிடும். (58)

நோயனுகர் விதி

நிதந்தினக்கிரம நெறிசென்றொழுகிற்
சுதங்காணாராய்ச் சுகித்துறைவாரே

இ-ள் நிதம் - நாள்தோறும் - தினக்கிரமநெறி - தினக்கிரமாலங்கார
மென்னும் சாத்திர முறைமைப்படி - சென்றொழுகின் - நடந்தால் -
சுதங்காணாராய்- அழிவுகாணாதவர்களாய் - சுகித்துறைவார் - சுகத்துடன்
வாழ்வார்கள்.

பொ-ரை, நாள்தோறும் தினக்கிரமாலங்கார மென்னுஞ் சாஸ்திரத்தின்
முறைமைப்படி நடந்தால் அழிவு காணாமல் சுகத்துடன் வாழ்வார்கள்
என்பதாம். (59)

மதாந்தரமும், நீர்நிறக்குறியும்

முற்றியது

சிவசுப்பிரமணியர் துணை

தேரையர்

உ

கணபதி துணை

சிவசுப்பிரமணியர் துணை

தேரையர் அருளிச்செய்த
நெய்க்குறிச்சாஸ்திரம்
மூலமும் உரையும்

கடவுள் வணக்கம்

ஐக்குறி கொடு வடவனிழ லமர்ந்தோர்
கைக்குறி தெரித்தநங் கடவுளைத்து தித்தே
மெய்க்குறி நிறத்தொனி விழிநாவிரு மலங்
கைக்குறி முழுவதூ உங்கற்றார் தம்மினும்
பொய்க்குறி மெய்க்குறி புகலுமெவர்க்கு
நெய்க்குறிய தனையிநீநீனி லத்துரைப்பாம்.

இ-ள், ஐக்குறிகொடு - தட்சிணாமூர்த்தங்கொண்டு - வடவானிழல்
அமர்ந்து - ஆலமரத்தின்கீழ் வீற்றிருந்து - ஓர்கைக்குறி - ஒருகைக்குறியினாலே
- தெரித்த - நால்வர்க்குத் தெரிவித்த- நங்கடவுளைத் துதித்து- நமது
கடவுளாகிய பரமேசுரனைத் துதிசெய்து - மெய்க்குறி - உடற்குறி - நிறம் -
சரீரவன்னக்குறி - தொனி- கண்டத்தொலிக்குறி - விழி - கண்களின்குறி - நா
-நாவின்குறி - இருமலம் - மலமுத்திரங்களின்குறி - கைக்குறி - கையில்
நாடிக்குறி- முழுவதூஉங்- என்னு மிந்த அஷ்டவித பரீட்சைகளை
முழுமையும் கற்றார் தம்மினும் - கற்றுணர்ந்தவர்களினும் - எவர்க்கும் -
யாவர்க்கும் - பொய்க்குறி - பொய்க்குறியினையும் - மெய்க்குறி -
மெய்க்குறியினையும் - புகலும் - சொல்லுகின்ற - நெய்க்குறியதனை -
எண்ணெய்க்குறியை- இந்நீனி லத்துரைப்பாம்- பெரிதாகிய இவ்வுலகத்தில்
சொல்லுவாம். என்று.

பொ-ரை, தட்சிணாமூர்த்தங்கொண்டு (ஆலமரத்தினிழலில் வீற்றிருந்து
ஒருகைக் குறியினாலே) நான்கு முனிவர்களுக்கு உண்மைப் பெரிதானத
தெரிவித்த நம்முடைய கடவுளைத் துதிசெய்து உடற்குறி உடனிறக்குறி -
கண்டத்தின் ஒலிக்குறி - கண்களின்குறி - நாவின்குறி -

நெய்க்குறிச்சாஸ்திரம்

25

மலமூத்திரங்களின்குறி - கைக்குறி - என்னும் இந்த அஷ்டவித பரிட்சைகளையும் கற்றுணர்ந்தவர்களைப் பார்க்கிலும் யாவர்க்கும் பொய்ச்குறி மெய்க் குறிகளைச் சொல்லுகின்ற நெய்க்குறியைப் பெரிதாகிய இவ்வுலகத்தாருக்குச் சொல்லுவாம்- என்பதாம் கருத்து - கற்றறிந்த வைத்தியன் ரோகத்தின் அசாத்தியத்தைப் பிணியாளனுக்கும் அவனுடைய சுற்றத்தாருக்கும் தெரியப்படுத்த லாகாதென்ற முறைமையைப் பற்றி மறைத்துச் சொன்னாலும் இந்தச் சாஸ்திரம் அவைகளைச் சொல்லிவிடும் என்பது பற்றிப் பொய்க்குறி மெய்க்குறி யென்றார். (1)

சோதனோதகவிலக்கணம்

நிறக்குறிக் குரைத்த நிருமாணநீர்ந்
சிறக்க வெண்ணெய்யோர் சிறுதுளிநடுவிடுத்
தென்றுறத்திறந் தொலியே காதமைத்ததி
னின்றதிவலையோ நெறிவிழியறிவுஞ்
சென்றது புகலுஞ் செய்தியையுணரே.

இ-ள், நிறக்குறிக்கு - நிறக்குறிக்காக - உரைத்த - மேற்சொல்லிய - நிருமாணநீர் - நிர்ணயப்படி வருகின்ற மூத்திரத்தில் - சிறக்க - சிறப்புற - எண்ணெய்யோர் சிறுதுளி நடுவிடுத்து - நடுவே ஒரு துளி யெண்ணெய் விடுத்து - என்றுற- சூரியகிரணம்படும்படி - திறந்து - திறந்து - ஒலியே காதமைத்து - காற்று செல்லாதவிடத்தில் வைத்து - அதில் - அதனிடத்தில் - நின்றதிவலை - நின்றதுளியானது - போம் நெறி- செல்லும் வழியே விழி - கண்களையும் - அறிவு - புத்தியையும் - சென்று - செலுத்தி - அதுபுகலும் - அந்த நெய்க்குறி சொல்லுகின்ற செய்தியை அறிந்து கொள்க. எ-று.

பொ-ரை, நிறக்குறிக்காக மேற்சொல்லிய நிர்ணயப்படி வருகின்ற நீரினடுவில் ஒருசிறுதுளி நல்லெண்ணெய்விட்டுச் சூரியகிரணம் படும் படித்திறந்து காற்று சொல்லாத விடத்தில் வைத்து அத்துளிபோம் வழியிற் கண்களையும் அறிவையுஞ் செலுத்தி அந்நெய்க்குறி சொல்லுகின்ற செய்தியை அறிந்து கொள்க. (2)

வாதக்குறியிலக்கணம்

அரவென நீண்டிடினதேவாதம்

இ-ள் அரவென - பாம்பைப்போல - நீண்டிடின - நீளுமானால் - அஃதே - அந்நீரே - வாதம் - வாயுவினாலுண்டானதாம். எ-று.

பொ-ரை, நீரினடுவில் ஒரு துளி நெல்லெண்ணெய்விட்டால் அது பாம்பைபோல நீளுமாகில் வாயுவினாலுண்டான நீராம். (3)

பித்தக்குறியிலக்கணம்

ஆழிபோற்பரவினஃதேபித்தம்.

இ-ள் ஆழிபோல் - மோதிரம்போல- பரவில்- பரவுமானால் - அஃதே - அந்தநீரே - பித்தம் - பித்தமாம். எ-று.

பொ-ரை நீரில்விட்ட எண்ணெய்த் துளியானது மோதிரம் போலப் பரவுமானால் அது பித்தத்தினா லுண்டான நீராம். (4)

கபக்குறியிலக்கணம்

முத்தொத்து நிற்கின் மொழிவதென்கபமே.

இ-ள், முத்து - முத்தினை - ஒத்து - ஒப்பாய் - நிற்கின் - நிற்குமாகில் - மொழிவது என் - சொல்ல வேண்டுவதென்ன - கபமே - அது கபத்தினாலுண்டான நீராம். எ-று.

பொ-ரை, முத்திரத்தில் விட்ட எண்ணெய்த் துளியானது முத்துப்போல நிற்குமானால் கபத்தினாலுண்டான நீரென்று சொல்லவேண்டுவது. என்பதாம் - (5)

தொந்தக்குறியிலக்கணம்

அரவிவாழியு மாழியிலரவும்

அரவின்முத்து மாழியின்முத்துந்

தோற்றிற் றொந்தத் தோடங்களாமே.

இ-ள், அரவில் - முன்சுருப்பத்தைபோற் கண்டகுறியின் மத்தியில் - ஆழியும் - மோதிரம்போல வட்டமாகக் கண்டகுறியில் - அரவும் - பாம்பைப் போலவும் - அரவின்முத்தும் - முன்தனியேகண்ட சர்ப்பக்குறியில் முத்தைப் போலவும் - ஆழியின் முத்தும் - முன்தனியே கண்ட மோதிரக்குறியின் மத்தியில் முத்தைப் போலவும்- தோற்றில் - தோன்றுமானால் - தொந்தத் தோடங்களாம் - இரண்டிரண்டாகத் தொந்தித்த தோடங்களாம். எ-று.

பொ-ரை, சர்ப்பத்தில் மோதிரமும்- மோதிரத்தில் சர்ப்பமும் - சர்ப்பத்தில் முத்தும் - மோதிரத்தில் முத்துந்தோன்றுமானால் - இரண்டிரண்டாகத் தொந்தித்த தோடங்களாம். (6)

திரீதோடக்குறியிலக்கணம்

அமுந்து நெய்த்துளியதுவு மும்மலத்தி

லெழுந்தகுறிகளெல்லா மொன்றிற்

றோற்றுவதும் முத்தோடமென்றுன்னே.

இ-ள், அமுந்தும் நெய்த்துளியதுவும் - நீரில் விட்டவுடன் அமுந்துவின்ற எண்ணெய்த் துளியும் - மும்மலத்தில் - வாதபித்த சிலேஷ்மநீர்களில் - எழுந்த

குறிகளெல்லாம் - உண்டான குறிகளெல்லாம் - ஒன்றில் - இந்த ஒன்றிலேயே
- தோற்றுவதும்- காணப்படுவதும் - முத்தோட - மென்று - திரிதோஷமென்று
- உன் - நினைப்பாயாக -று.

பொ-ரை, எண்ணெய்த் துளியானது நீரில் விட்டவுடன் அமுந்துவதும்
முற்கூறிய வாதபித்த சிலேஷமங்களில் தனித்தனியுண்டான குறிகளெல்லாம்
இந்த ஒன்றினிடத்திலேயே காணப்படுவதும், திரிதோடமாம்.

சாத்திய நெய்க்குறி யிலக்கணம்

விருத்தப்படி வமுந் தரித்துப்பரவலுந்
தெரித்த நெய்க்குறிக் கினிவருத்த மென்னுலக்
ராங்கப் பரவல் போனீங்கு மெப்பிணியுமே.

இ-ள், விருத்தப்படிவமும் - வட்டவடிவும் - தரித்துப் பரவலும்
மெல்லென பொறுத்துப் பரவுதலும் - தெரித்த - காண்பித்த - நெய்குறிக்கு
- எண்ணெய்க்குறிக்காக - இனிவருத்தமென் - இனிவருத்த மென்ன - உலகிர்
- உலகத்தவர்களே - ஆங்கப்பரவல்போல் - விட்டவிடத்திலே இல்லாமல்
அது மெல்லெனப்பரவினவாறு போல - நீங்கும் எப்பிணியும் - எந்த வியாதியும்
பொறுத்து நீங்கிவிடும். -று.

பொ-ரை, வட்டவடிவும் மெல்லெனப்பரவுதலும் காண்பித்த
எண்ணெய்க்குறிக்கான உலகத்தில் இனி வருத்த மென்ன எண்ணெய்யானது
விட்டவிடத்தில் இராமல் மெல்லெனப் பரவினதுபோல எவ்விதநோயும்
பொறுத்து நீங்கிவிடும். (8)

இதுவுமது

அரிவாகுநத்தை யரியாதனத்தை
யறிதருகுறியான் மறுவின் றுயிர்க்கே.

இ-ள், அரி- விஷ்ணுவினுடைய - வாகு - இடப்பாகத்திலிருக்கும் -
நத்தை - சங்கினைப் போலவும் - அரியாதனத்தை - சிங்காதனத்தைப்
போலவும் - அறிதருகுறியால் - காணப்படுகிற குறியினால் - உயிர்க்கு -
உயிர்களுக்கு - மறுவின்று - குற்றமில்லை -று.

பொ-ரை, விஷ்ணுவினுடைய இடக்கரத்திலிருக்கிற
சங்கினைப்போலவும், சிங்காதனத்தைப் போலவும், காணப்படுகிற
குறியினால் உயிர்களுக்கும் குற்றமில்லை. (9)

இதுவுமது

நாணயச்சத்தியை வீணையெக்காணினோ
நாகுயிருடல் விடுத்தேகினுமீளுமே.

இ-ள், நாணயச்சத்தியை - நாணயமுள்ள குடை போலவும் - வீணையை
- வீணையாப்போலவும் - காணினோ - காண்பாடுமாகில் - நாகுயிருடல்

விடுத்து - ஒருதன்மைத்தாகிய உயிரானது உடலைவிடுத்து - ஏகினும் - நீங்கிவிட்டாலும்- மீளும் - மறுபடி அவ்வுடலில் சேரும். எ-று.

பொ-ரை, நாண்பமுள்ள குடைபோலவும் வீணையைப் போலவும் காணப்படுமாகில் ஒரு தன்மைத் தாகிய உயிரானது உடலைவிட்டு நீங்கினாலும் மறுபடி அவ்வுடலில் வந்து சேரும் என்பதாம். (10)

இதுவுமது

முல்லையரும்பு முளரிப்பூவுஞ்
சொல்லிய துளியுட்டோற்றிடுமாயின்
இல்லையிலலை நோயென்பதுசரதமே.

இ-ள் முல்லையரும்பும் - முல்லையரும்பு போலவும்- முளரிப்பூவும் - தாமரை மலர்போலவும் - சொல்லிய துளியுள் - முன்சொல்லிய துளியினிடத்தில் - தோற்றிடுமாயின் - காணப்படுமானால் - இல்லை யில்லைநோயென்பது - வியாதி யில்லை யில்லையென்று சொல்வது - சரதமே உண்மையே - எ-று.

பொ-ரை, முல்லை யரும்பினைப் போலவும் தாமரை மலரைப்போலவும் எண்ணெய்த் துளியினிடத்தில் காணப்படுமானால் வியாதியில்லை யென்று சொல்வது சத்தியம், கருத்து - அப்போது வியாதியிருந்தாலும் உடனே நீங்கி விடு மென்பது தோன்ற (இல்லையிலலையென) இரட்டித்துக் கூறினார்.(11)

சாத்தியக்குறி முற்றியது

அசாத்தியக்குறி யிலக்கணம்

எண்ணெய்விடிற் சரேலெனப் பொங்கிப்பரவிற்
றிண்ணமப் பிணிக்குச் சிகிச்சை யிங்கின்றே.

இ-ள் எண்ணெய்விடில் - நீரில் எண்ணெய்யைவிட்ட அளவில் - சரேலெனப் பொங்கிப்பரவில் - சரேலென்று மேலே பொங்கிப்பரவுமானால்- திண்ணம் - நிச்சயமாக - அப்பிணிக்கு - அந்தவியாதிக்கு - சிகிச்சை - பரிகாரம் - இங்கு இன்று - இவ்வுலகத்தில் இல்லை - எ-று.

பொ-ரை, நீரில் யெண்ணெயை விட்டவுடன் சரேலென்று பொங்கிப் பரவுமானால் அந்த வியாதிக்குப் பரிகாரம் இவ்வுலகத்தில் இல்லை. இது நிச்சயம் என்பதாம்- சுபாவதேகிகளுக்கும் காலவிந்நியாசத்தினாலும் போசன விந்நியாசத்தினாலும் அவுஷதவிந் நியாசத்தினாலும் இந்தக் குறிகாண்பதுண்டு. ஆகையால் ஒருதரம் பார்த்தமட்டில் அசாத்தியமென்று கருதாமல் பலதரமும் பார்த்து நிச்சயிக்க வேண்டுமென்பது விளங்க (இன்றென) வாளாகுறாது. (இங்கு இன்றென) விசேட்சித்துக் கூறினார்.(12).

இதுவுமது

விடுதுளி சிதறிவெவ் வேறொன்றாமற்
கடுகெனப் பரவிற்கைவிடன் முறையே.

இ-ள் விடுதுளசிதறி - நீரில்விட்ட எண்ணெய்த் துளியானது சிதறி - வெவ்வேறு ஒன்றாமல் - ஒன்றுபடாமல் வெவ்வேறாகி - கடுகுஎன-கடுகுகள்போல- பரவில் - பரவுமானால் - கைவிடன்முறை- கைவிடுதல் முறைமையாம். எ-று.

பொ-ரை, நீரில்விட்ட எண்ணெய்த்துளியானது ஒன்றுபடாமல் சிதறிக் கடுகுகள்போல வெவ்வேறாய்ப் பரவுமானால் அச்சிகிச்சையைக் கைவிடுவதே முறைமையாம். (13)

இதுவுமது

அவியுமுத்திர முமணைந்தொன்றினாவி
யவியுமென்றல் கவுதமருறையே.

இ-ள் அவியும் - எண்ணெய்த்துளியும் -முத்திரமும் - நீரும் - அணைந்து - சேர்ந்து - ஒன்றின் - ஒன்றாகக் கலந்து விடுமானால் - ஆவி - உயிரானது - அவியுமென்றல் - நீங்கமென்பது - கவுதமர் உறையே - கவுதம ரிஷியின் வாக்கியமாம். எ-று.

பொ-ரை, எண்ணெய்த்துளியும் முத்திரமும் ஒன்றாகச் சேர்ந்து கலந்து போமானால் உயிர்நீங்கிவிடுமென்பது கவுதமர் வாக்கியமாம். (14)

இதுவுமது

ஓதுநெய்த் துளியுள்ள முந்திற்றீதென
மாதவகற்ப மன்னப்பயிலுமே.

இ-ள் ஓது நெய்த்துளி - சொல்லிய எண்ணெய்த்துளியானது - உள்ளமுந்தில் - முத்திரத்துக்குள் அழுந்திவிடுமானால் - தீதென - அந்தநீர் தீதானதென்று - மாதவகற்பம் மாதவகற்பமென்னும் வைத்திய சாஸ்திரமானது - மன்னப்பயினும் - உறுதியாகச் சொல்லும் எ-று.

பொ-ரை சொல்லிய எண்ணெய்த் துளியானது முத்திரத்துக்குள் அழுந்தி விடுமானால் கெடுதியான தென்று மாதவகற்ப மென்னும் வைத்திய சாஸ்திரமானது உறுதியாகச் சொல்லும். (15).

இதுவுமது

அம்புகட்கம் முசலஞ்சூலமொடுவான்
கும்பம் வெள்ளிலை யெனக்குறிபடிற்றீ

இ-ள், அர்பு - பாணம் - கட்கம் - வாளாயுதம் - முசலம் - இருப்புலக்கை - குலம் - குலாயுதம் - வாள் - ஈர்வாள் - கும்பம் - குடம் - வெள்ளிலை - வெற்றிலை - என -என்று சொல்லுமிவைகள் போல - குறிப்பிடல் - அடையாளம் தோற்றுமானால் - தீது - தீங்காகும். எ-று.

பொ-ரை, பாணம் - வாளாயுதம் - இருப்புலக்கை - குலாயுதம் - ஈர்வாள் - குடம் - வெற்றிலை - என இவைகள் போலக் குறிப்பொருந்தினால் அசாத்தியமாகும். (16)

இதுவுமது

எருதுகியாள மிபம்புலிமறியரி
நரனரவமுங்கு புண்ணரி மற்கடங்கரம்
பூசைதேளிவற்றைப் போலுருத்தோற்றிற்
பேசுவதென்னைப் பிணிதணியாவே.

இ-ள், எருது - இடபம் - அறுகு - சங்கம் - இயாளம் - ஆளி - இயம் - யானை - புலி - வேங்கை - மறி - ஆடு - அரி- பன்றி - நரன் - மனிதன் - அரவு - சர்ப்பம் - அமுங்கு - ஆமை - புள் - பட்சி - நரி - நரி - மற்கடம் - குரங்கு -கரம் - கழுதை - பூசை - பூனை - தேள் - தேள் - இவற்றைப்போல் - இவைகளைப் போல உரு- குறியானது - தோற்றில் - காணப்படுமானால் - பேசுவது என்னை - அதைக்குறித்துச் சொல்லவேண்டுவ தென்னவிருக்கின்றது- பிணிதணியா அந்த வியாதி சாத்தியமாகாது. எ-று.

பொ-ரை, எருது - சங்கம் - ஆளி - யானை- புலி- ஆடு - பன்றி - மனிதன் - பாம்பு - ஆமை - பட்சி - நரி - குரங்கு - கழுதை- தேள் - இவைகளைப்போல் குறியானது காணப்படுமானால், அந்த வியாதி சாத்தியமாகாது. (17)

சாத்தியாசாத்திய றெய்க்குறியிலக்கணம்

சல்லடைக் கண்போற்றனித் தனித்துவாரமாய்ச்
சொல்லு முனற்றிடிற் றொடலென்கரமெனக்
கவுதமருரைப்பினுங் கபத்தாற்கண்படுந்
தவியாவணங்கது சாத்தியமென்பரே.

இ-ள் சல்லடைக் கண்போல் - சல்லடைக்கண்டோல- தனித்தனி - வெவ்வேறே - துவாரமாய் - துவாரமுள்ளதாய் - சொல்லுமுன் - சொல்லுதற்குமுன் - அற்றிடில் - அற்றுப்போனால் - தொடலென்கரமென (பிணியாளனுடைய) கையைத் தொடவேண்டிய தென்னென்று - கவுதமர் - கவுதமிட்கியானவர் உரைப்பினும் - சொல்லியிருக்கினும்- கபத்தால் - கபச்செய்க்கையினால் - கண்படும் - துவாரமுண்டாகும். (ஆதலால்) தவியா

நெய்க்குறிச்சாஸ்திரம்

31

அணங்கது - கெடுதியினையே செய்யாத அந்தரோகமானது சாத்தியம் என்பரே - சாத்தியமென்று நூலோர் சொல்லுவார். எ-று.

பொ-ரை, சல்லடைக்கண் போல் வெவ்வேறாய்த் துவாரமுள்ளதாய் - துவாரம் விழுந்ததென்று சொல்லுதற்கு முன் அற்றுப்போனால் அந்தப்பிணியாளன் கையைத் தொட வேண்டுவதில்லை யென்று கௌதமரிட்சி சொல்லியிருந்தாலும், அது கபச்சேர்க்கையினாலுண்டாகின்ற தாதலால் கெடுதியினையே செய்யாது சாத்தியமென்று நூலோர் சொல்வர்.

(18)

கருமசாந்தியின் பயன்

கருமநோயிவை யெலாங் கண்ணுதலளித்தருள்
கருமகாண்டக் கடன்கண்டவ்வவற்றை
யொழித்துயர் மருந்துணினும் பரைப்போலச்
செழித்து நாற்பொருளுஞ் சேரவாழ்குவரே.

இ-ள், கருமநோயிவையெலாம் - இவ்வியாதிகளெல்லாம் பூர்வகருமங்களால் உண்டாகும் வியாதிகளாம் - (ஆதலால்) கண்ணுதல் - நெற்றிக்கண்ணையுடைய பரமசிவன் - அளித்தருள் - அருளிச்செய்த - கருமகாண்டக் கடன்கண்டு- கருமகாண்ட மென்னுஞ் சாத்திரத்தில் சொல்லப்படுகிற முறைமையை ஆராய்ந்து அறிந்து - அவ்வவற்றை - அந்தந்தக் கருமங்களை - ஒழித்து - நீக்கி - உயர்மருந்து - உயர்வாகிய ஓளவுதத்தை - உண்ணின் - கிரமமாக உண்டால் - உம்பரைப்போல- தேவர்களைப்போல - செழித்து - நரைதிரை மூப்புகளில்லாமல் செழுமையடைந்து - நாற்பொருளும் - அறம் - பொருள் - இன்பம் - வீடு - என்னும் நான்கு பொருளும் - சேர - பொருந்த - வாழ்குவர் - வாழ்வார்கள், எ-று.

பொ-ரை, இவ்வியாதிகளெல்லாம் - பூர்வகருமங்களால் உண்டாகும் வியாதிகள் ஆதலால் பரமசிவன் அருளிச்செய்த கருமகாண்டமென்கிற சாஸ்திரங்களிற் சொல்லுமுறையை ஆராய்ந்தறிந்து அந்தந்தக் கருமங்களை ஒழித்து கைபாகம் செய்பாகம் அமைந்த உயர்வான அவுஷதத்தை உண்டால் தேவர்களைப் போல நரை திரை மூப்புகளில்லாமல் செழுமையுடையவர்களாய் அறமுதலிய பொருள்கள் சேர வாழ்வார்கள்.

நெய்க்குறிச் சாஸ்திரம்

முற்றிற்று

சூத்திரம் - 78

உ

கணபதிதுணை

சிவசுப்பிரமணியர்துணை

பெயர் அகராதி

பெயர்

பக்கம்

பெயர்

பக்கம்

அ

அசாத்தியநீர்
அசாத்தியநீர்நிறக்குறி
அசாத்தி நெய்க்குறி சாஸ்திரம்
அதி உட்டிணநீர்
அதிக உதிரம்பொங்குதலாலுண்டாகுநீர்

உ

உட்டிணரோகநீர்
உட்டிணத்தைக்கொடுக்கும்நீர்
உட்ணமிகுதியாலுண்டாகுநீர்
உதிரக்கெடுதிநீர்
உதிரத்தழுக்கைக்காட்டுநீர்
உதிரமிகுதியாலுண்டாகுநீர்
உதிரம்பொங்கியநீர்
உப்புறையாதநீர்.

க

கடவுள்வணக்கம்
கடவுள் வணக்கம்
கபக்ஞரியிலக்கணம்
கபத்தை இளக்குகிறநீர்
கபத்தைத்தருநீர்
கபப்பிணி நீர்நிறக்குறி
கருப்பத்தில் இரணமுண்டாகும்நீர்
கருமசாந்தியின்பயன்
கருமைநிறநீர் விகற்பம்

கா

காமாலை நீர்
காமாலைநீர்நிறக்குறி
காமாலை நோயைத்தருநீர்

கு

குண்டிக்காய்த்தூர்ப்புலநீர்

ச

சந்நிபாதத்தைத்தருநீர்
சரீரபாசக்கெடுதிநீர்

சாத்தியநெய்க்குறிநீர்
சாத்தியாசாத்தியநெய்க்குறிநீர்

சி

சிலேஷ்மத்தின்கொதிப்பாலிறங்கும்
நீர்

சீ

சீதளதேகிகளுக்குண்டாகுநீர்
சீதளநீர்
சீரண அபக்குவநீர்
சீரணபக்குவநீர்

சு

சுத்தசீதளநீர்
சுபாவதேகிக்ஞறிநீர்
சுபாவநீர்
சுரப்பிணிநீர்நிறக்குறி

செ

செம்மைநிறநீர் விகற்பம்

சோ

சோதனோதகவிலக்கணம்

தி

திரிதோடக்குறியிலக்கணம்

தொ

தொந்தக்குறியிலக்கணம்

நி

நிறத்தொகை

நீ

நீரின்பொது விலக்கணம்

நோ

நோய்த்தேகிக் குறிநீரிலக்கணம்
நோயனுகாவிதி

ப

பச்சைநிறநீர் விகற்பம்

உ

தேரையர் அருளிச் செய்த நீர்க்குறிவைத்தியம்

நேரிசைவண்பா

விநாயகனே வெவ்வினையை வேரறுக்கவல்லான்
விநாயகனே வேட்கை தணிப்பான்
விநாயகனே விண்ணிற்கு மண்ணிற்கு நாதனுமாந்தன் மையினார்.
கண்ணிற் பணிமின் கனிந்து

முருகர் வணக்கம்

திருவடியுந் தண்டையுஞ் சிலம்புஞ் சிலம்புடுருவப்
பொருவடிவேலுங் கடம்புந்தடம்புய மாறிரண்டு
மருவடிவான வதனங்களாறு மலர்க்கண்களுங்
குருவடிவாய் வந்தென்னுள்ளங் குளிரக்குதி கொண்டாயே.

வைத்தியர்கள் கவனிக்க வேண்டிய விதி

காலையில் எழுந்து நோயாளியின் சிறுநீரை (மூத்திரம்) ஓர் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பிடித்து காற்றடிக்காத ஓர் மூலையில் வைத்து அதன் மத்தியில் ஓர்துளி நல்லெண்ணையை விட்டுபார்க்க அதில் வரிவடிவங்களாக வியாதியின் குறிப்புத் தோன்றும். அந்த குறிப்பை இப்புத்தகத்தில் காட்டி இருக்கும் நீர்க்குறிசக்கரத்தில் கண்டு அந்தப்பக்குவத்தை உணர்ந்து பார்க்க வியாதியின் குணங்கள் நன்கு விளங்கும். அதைக் கண்டு தக்கப்படி மருந்தைகொடுத்து வியாதியை பூரண சுகப்படுத்தவும்.

இவ்விதக் குறிகண்டால் உடம்பு பாரிக்கும் முகம், விழி, மலம் கருத்திருக்கும், பல் வெளுத்திருக்கும், புருவம் தொங்கும், வாய் புளித்திருக்கும் திரேகம் குளிர்ந்திருக்கும், கால் கை சோர்வு உண்டாகும், குடல் புறட்டலாகி மலங்கட்டும், ஜீரங்காயும், வேர்வைத்தட்டும், கிராணி, சித்பேதி, மகோதரம், நீர்கோத்தல், சூலை, கிருமி அண்டவாதம், மூலம், இப்பேர்ப்பட்ட வியாதிகளில்



ஏதேனும் இருக்கும் (இது வாதரோகம்) அசாத்தியவியாதி சிகிச்சை செய்யும் மருந்து சர்வ மேகரோக கண்டன காண்டபத்தைலம் 3-நாள் சாப்பிட சுகமாகும்.

சர்வமேகரோக கண்டன காண்டபத்தைலம்

இளநீர்	படி ½
திருகுகள்ளிப்பால்	படி ½
வெள்ளைவெங்காயச்சார்	படி ½
சித்தாமணக்கெண்ணை	படி ½
பழம்புளி	பலம் 1
இளநீர்விட்டரைத்தவெந்தியம்	பலம் 1

இதுகளைஎல்லாம் அயச்சட்டியிலிட்டு கலக்கிவைத்துக் கொண்டு ½ முழநீளம் ½ அங்குல கனத்திலோர் மூங்கிலெடுத்து அதன்தலைப்பில் நான்காக பிளந்து ஒரு பலம் ஜாதிலிங்கத்தைக் கால்பாகம் அப்பிளவுக்குள்வைத்து முக்கால் பாகம் வெளியே இருக்கும்படி வைத்து டொயின் நூலால் கட்டிவைத்துக் கொண்டு மேல் சொல்லிய எண்ணைசட்டியை அடுப்பிலேற்றி சிறுதியாக எரித்து வந்தால் கொதிவரும் அந்த சமயம்பார்த்து மேல் சொல்லிய லிங்கம் கட்டிய குச்சியை லிங்கம் சட்டியில்பட்டு உரையும்படி துழவிவர வேண்டியது சட்டியில் லிங்கம் ½ வாசி உரைந்து எண்ணையோடு கலந்துபோகிறவரையில் துழவி வந்தால் எண்ணை பதமானதென்றும் எண்ணை அடியில் பிடிக்காமலும் அதிக தீயாகாமலும் மெத்த ஜாக்கிரதையாக துழவிக்கொண்டே வரவேண்டியது அப்போது எண்ணை கடுகுநிறமாகும் அச்சமயம் எண்ணையை வடித்து சீசாவில் பதனம் செய்துகொள்ளவும்.

உபயோகக்குமளவு

குழந்தைகள் பிறந்த 3-ம் நாள் முதல் 30-ம் நாள்வரைக்கும் கொடுக்கவேண்டிய அளவும் அனுபானமும் ½- விராகனிடை வெள்ளைசர்க்கரையில் 2- துளிதைலத்தை மத்தித்து அதை 3- பாகங்களாக்கி 4- மணிநேரத்திற்கு ஒருதடவையாக காபியில் ஓர் தேக்கரண்டி எடுத்து ஒருபாக மருந்தை கலக்கி கொடுக்கவும். இரண்டொருமுறை பேதியாகி குழந்தைகளுக்கு சுகம் தெரிந்தால் மருந்தை நிறுத்தி மறுநாள் கொடுக்கவும் பூரணசுகமானால் மருந்தை நிறுத்திவிடவும். நான்கு மணிநேரத்திற்கு பின் பேதியாகாமல் இருந்தால் மற்றொரு பாகமருந்தை கொடுத்தால் பேதியாகி சுகப்படும். இது குழந்தைகளுக்கு ஒரு தேக்கரண்டி காபியுடனும் பெரியவர்களுக்கு ஒரு ஒயின்கிளாஸ் காபியுடனும் அடியில் குறித்த அளவு பிரகாரம் தைலத்தை பிரயோகம் செய்யவும் அப்படி பேதி அடிகமானால் வாழைப்பட்டையை இடித்து சார் பிழிந்து குழந்தைகளுக்கு

நீர்க்குறியைத்தியம்

35

ஒரு தேக்காண்டி அளவு பெரியவர்களுக்கு ஒயின்கிளாஸ் அளவு கொடுக்கவும்.

ஜன்னி, ஜூரம், கிராணி, மூலம், பௌத்திரம், இவைகள் தவிர மற்றும் கீழ்க்கண்ட நோய்களுக்கு காலை ஒரு வேளை மாத்திரம் பின்குறிய அளவு பிரகாரம் 5 அல்லது 7-நாள் சாப்பிடவேண்டியது.

இம்மருந்தினால் நாலைந்து முறை பேதியாகும். பேதி அதிகப்பட்டால் சொல்லிய அளவுக்கு மருந்தை குறைக்கவும் பேதியாகாமல் இருந்தால் அளவு அதிகப்படுத்தியும் அவரவர்கள் தேகத்திற்கு தக்கப்படி உபயோகித்து வந்தால் வியாதி நீங்கி பூரணசுகமுண்டாகும். மருந்து முடிந்த 4-ம் நாள் நல்லெண்ணை ஸ்நானம் செய்யவும்.

மருந்து கொடுக்கும் அளவு

மாதம் முதல்	மாதம் வரை	துளி முதல்	துளி வரை
1	6	1	2
6	12	2	3
வயது முதல்	வயது வரை	துளி முதல்	துளி வரை
1	2	3	5
2	5	5	7
5	10	7	12
10	18	12	20
18	30	20	30
30	50	30	20
50	80	20	15

தீரும் வியாதிகள்

வாதம் 80, குன்மம் 8, கிரந்தி 6, காமாலை 12, காசம் 4, குமரகண்டவலி 1, சூதகவாய்வு 3, வயிற்றுவலி 12, கொருக்கைப்புண் 3, மேகரணம் 21, மேகதடிப்பு 3, கால்கைளரிவு 1, கைகால் தடிப்பு 10, மெய்நமச்சல் 1, மகோதரம், பேராமை 1, நீர்க்கோர்வை 3, கண்ணோய் 20, சூலை 18 அரையாப்பு 1, பக்கப்பிளவை 1, துடைவளை 1, கண் மாலை 1, பெறுவயறு 1, வயிற்றிலுண்டாகும் நீர்கட்டி 3, வீக்கம் 11, வயிற்று எரிச்சல் 1, வயிறுப்பிசம் 3, சேலகை 3, பாண்டு 2, யோனிப்புற்று 1, கபாலப்புற்று 1, கன்னப்புற்று 1, சிரங்கு 1, சொரி 1, கர்ப்பான் 1, மாந்தம் 8, தோஷம் 3, கலையாக்கம் 1, பீனிசம் 7,

மார்புநோய் 1, ஆகிய இவ்வித வியாதிகளுக்கு மேல் கண்ட தைலத்தை உபயோகித்தால் நீங்கும்.

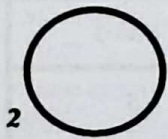
மேல் கண்ட வியாதிகளை நீக்குவதில் இத்தைலம் அநுபவ சித்திபெற்றுள்ளது இன்னும் இத்தைலத்தை அறிவாளிகள் அநேகவியாதிகள் மீது பிரயோகம் செய்து அதனது உண்மையை தெரிந்து வெளிப்படுத்துவது உத்தமம் இவ்வளவுக்கும் இத்தைலம் இடம் கொடுக்கும்.

பத்தியம் தைலத்திற்கு ஆகாத வஸ்து

மீன், கருவாடு, நல்லெண்ணை, கடுகு, ஸ்திரீபோகம், புகையிலை, கள்ளு, சாராயம், பூசணிக்காய், சுரக்காய், அகத்திக் கீரை, இவைகள் ஆகாது.

ஆகும் வஸ்துகள்

வெள்ளாட்டுக்கறி, துவரம்பருப்பு, கத்திரிபிஞ்சு, முருங்கைபிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, இவைகளை பசுநெய்யில் தாளிதம் செய்து சாப்பிடலாம்.



இவ்விதம் குறிகண்டால் உஷ்ணவாய்வு, ஜூரம், கிராணி, பயித்தியம், சோகை, உடம்புகாந்தல், புத்திமயக்கம், சஞ்சலம், தாகம், ஸ்திரீ சம்போகம் (ஸ்திரீயாக இருப்பாளாகில் பெரும்பாடு ரத்தப்பிரமேகம் கிறு கிறுப்பு இதில் ஏதாகிலும் இருக்கும்) பித்தரோகம் அசாத்தியம் சிகிச்சை செய்யும் மருந்து பஞ்சரத்தின மாத்திரை 2-நாள் சாப்பிட சுகமாகும்.

பஞ்சரத்தின மாத்திரை

சுத்திசெய்த	நேர்வாளம்	விராகனெடை	1
"	பூரம்	"	1
"	திப்பிலி	"	1
"	சுக்கு	"	1
"	மிளகு	"	1

இந்த ஐந்து சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு ½ - ஆழாக்கு கோதுமை நொய்வாங்கி கஞ்சிகாய்ச்சி அதனுடைய தெளிவு நீரை எடுத்து மேல்படி சரக்கில் விட்டு அரைக்கவும் அரைப்பு ஒரு இரவு ஒருபகல் அரைக்கவும் பின்பு மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரை உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி பரணையில் அடக்கம் செய்துக் கொள்ளவும்.

நீர்க்குறியைவத்தியம்

37

மருந்துகொடுக்கும் அளவு

மாதம் முதல்	மாதம் வரை	மாத்திரை	வரையில்
1	6	$\frac{1}{2}$	1
6	12	1	$1\frac{1}{2}$
வருடம்முதல்	வருடம்வரை	மாத்திரை	வரையில்
1	3	$1\frac{1}{2}$	2
3	5	2	$2\frac{1}{2}$
5	10	$2\frac{1}{2}$	3
10	15	3	4
15	30	4	5
30	50	3	5
50	80	5	

நோய் அதிகமாக இருக்குமாகில்மேல் குறித்த அளவில் 2- பங்கு கொடுக்கலாம் குழந்தைபிறந்தநாள் முதல் 30- நாள் வரையில் வியாதிகளின் கூறும் அதற்கு மருந்து உபயோகிக்கு முறையும் அவைகளின் அநுபானமும்.

கருங்கிரந்திக்கு

இரண்டு வெற்றிலையும் ஒரு பூவரசன் பூ அல்லது இலைநறுக்கி உச்சிகரண்டியளவு சார்எடுத்து அதில் ஒரு பஞ்சரத்தினமாத்திரையும் சகலரோக கோரோஜனை மாத்திரையும் உரைத்து அந்த சாற்றில் கலக்கி பனைவெல்லம், தேன், சிற்றாமணக்கெண்ணை இம் மூன்றும் வகைக்கு 2 தம்படி யிடை சேர்த்து எல்லாவற்றையும் ஒருங்கமத்தித்து வைத்துகொண்டு இரண்டுமணிக்கோர் தடவையாக 12- தடவையில் அம்மருந்து முழுதும் பங்கிட்டு உள்செலுத்திட வேண்டியது இவ்விதம் 3 அல்லது 5-நாள் கொடுத்துவந்தால் வியாதி நீங்கி பூரணசுகமுண்டாகும்.

செங்கிரந்திக்கு

இரண்டு வெற்றிலையும் ஒருகொத்து முருங்கக்கீரையும் சேர்த்து இடித்து சார்பிழிந்து உச்சிக்கரண்டி சாற்றில் பனைவெல்லம் தேன்வகைக்கு 2 தம்படி இடை சேர்த்து அதில் பஞ்சரத்தின மாத்திரை 1 சகல ரோக கோரோஜனைமாத்திரை 1 இரண்டையும் சாற்றில் உரைத்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்சேர்த்து பங்கிட்டு இரண்டு மணிக்கோர்தரம் 12 மணிக்குள்ளாக உட்கொள்ளவும் இப்படி 3-நாள் கொடுக்கவும் ககப்படாவிட்டால் 5-நாள் கொடுக்கவும் வியாதிநீங்கி பூரணசுகப்படும்.

1- மாதத்திற்கு மேற்பட்ட சிறுவர்களுக்கு

வலிப்பு, ஜன்னி, ஜூரம் இளைப்பு தெற்கத்திகளை இவைகளில் ஏதாவது வந்தால் ஒருதலைப்பூண்டும் அதற்கு சமம் இஞ்சியும் சேர்த்து இடித்து சார்பிழிந்து பஞ்சரத்தினமாத்திரை ஒன்று சாற்றில் குழைத்து கொடுக்கவும் பல் கிட்டிப்போய் இருந்தாலும் பல்லைவிலக்கி மருந்தை உள்செலுத்த வேண்டும் 2- மணி நேரத்திற்குள் மலசுத்தியாகி சுகம்தரும் 5 அல்லது 6- மணிநேரத்திற்குள் மலசுத்தியாகாமல் இருந்தால் மறுபடியும் $\frac{1}{2}$ - மத்திரை மேல் கூறிய அநுபானத்தில் கொடுக்கவும் அப்படி மலவிர்த்தியாகியும் சற்று துற்குணங்களிருக்குமாகில் 1-மணி நேரம் பொருத்து மேற்படி அநுபானத்தில் $\frac{1}{2}$ -மாத்திரை கொடுக்கவும் உடனே முழுசெளக்கியமாகும் பின்பு சகல ரோககோரோஜனை மாத்திரை ஒன்றை காலை வேளையில் 2-வெற்றிலை சாற்றில் குழைத்து கொடுக்கவும் பூர்த்தியான செளக்கிய முண்டாகும் பிறகு பரிபூரண தைலத்தை உள்ளங்கை உள்ளங்கால்களிலும் தொண்டைக் குழியிலும் தடவிவைக்க இழுப்பு நீங்கும் சிறுவர்களுக்கு இந்த மாத்திரை மிகவும் உபயோகமானது தற்காலம் இதனுடைய உபயோகம் முழுமையும் எழுத துவங்கினால் மிகவும் விரிவாகும்.

பெரியவர்கள் பகற் காலத்தில் உட்கொள்ளும் முறை

அதிகாலையில் 2- விராகனிடை சர்க்கரை வாயிலிட்டு நாவில் ஜலம்வரும் சமயத்தில் மேற்குறித்த மாத்திரைகளை முழுபாகமாகயெடுத்து மென்று விடாமல் விழுங்கிவிடவேண்டும் விழுங்கமுடியாதவர்கள் சர்க்கரையுடன் கலந்து சாப்பிடவேண்டும்.

பெரியவர்கள் இரவில் உட்கொள்ளும் முறை

இரவு 7- மணிக் 3 ரசஞ்சாதம் குறைந்த அளவுக்கு சாப்பிட்டு விட்டு 9- மணிக்கு முழுபாகமாத்திரைகளை வாயிலிட்டுக் கொண்டு ஒருமுனர் சுத்தஜலம் சாப்பிடவும் பின்பு தாம்பூலம் அருந்துபவர்கள் ஜாதிக்காய் தவிர கிராம்பு எலம் பூப்பட்டை அருந்தி நித்திரைசெய்யலாம் உதையாதி 4-மணி முதல் 6-அல்லது 8- மணிக்குள்ளாக 4-ல்லது 5-முறை பேதியாகி தாங்கள் விரும்பிய நற்சுகத்தைதரும்.

தீரும் வியாதிகள்

கைகால் பிடிப்பு சிற்சில வாதம், மார்நோய், வயிற்று வலி, மலபந்தம், தலைமயக்கம், பித்தம் -40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 இன்னும் அநேக வியாதிகளைக் கட்டாயம் கண்டிக்கும் இதை எழுத துவங்கினால் விரிவாகும் இதை மாதம் ஒருமுறை தவறாது இந்த மாத்திரையை உட்கொள்வது மிகவும் நன்று

நீர்க்குறியைவத்தியம்

39

ஏனென்றால் வியாதிகளை தலையெடுக்க வெட்டாமல் தடுத்துக் கொண்டுவரும் மிக ஜாக்கிரதையாய் பத்தியம் இருக்கவும்.



இவ்விதக்குறி கண்டால் திரேகம் நாவு, முகம், கண், மலம், சிறுநீர் இவைகள் வெளுத்திருக்கும் வெப்பு, க்ஷயம், ஈளை, இருமல், மந்தாரகம், ஜன்னி, விஷதேஷம், விக்கல், கால்கை முடக்கல், கரப்பான், ரணம், சூலை, காமாலை, பாண்டு, சோகை ஜூரம் இவைகள் ஏதேனும் இருக்கலாம்.

(இது சிலேத்துமம் அசாத்தியம்)

சிகிச்சை செய்யும்முன்னு அறுவகைச்சூரணம் 10- நாள் உட்கொண்டால் வியாதிகள் நீங்கும்.

அறுவகைச் சூரணம்

சூரத்து நிலாவிரை	பலம் 3
சுக்கு	" 1
திப்பிலி	" 1
மிளகு	" 1
மராட்டி மொக்கு	" 1
இந்துப்பு	" ½

இந்த ஆறு சரக்கையும் உரலில் போட்டு இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து இதனிடையே சர்க்கரை சேர்த்து இரவில் போஜனமான பின்பு 3-விரல்களடங்கிய சூரணத்தை உட்கொள்ள மலக்கட்டு, மலக்காந்தல், மலச்சிக்கல், பித்தம், வாய்நீரூரல், தலைமயக்கம், கால் கைகள் குடைச்சல், வாதம், கைகால்பிடிப்பு இவையெல்லாந்தீரும் மாலையில் ஒருவேளையாக 10-நாள் உட்கொள்ளவும் நித்தியானந்த சூரணத்தில் கூறியபடி வியாதிகளை சுத்தமாக கண்டிக்கும் இச்சாபத்தியம்.

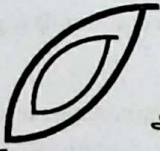


இவ்விதக் குறிக்கண்டால் வயிறுவிம்பி வாய்வு தோன்றும் ஸ்திரீகள் மீது கியாபக முண்டாகும் வாய்குழறும் புத்திபேதலிக்கும் உடம்பு குளிரும் கால் கைவீக்க முண்டாகும் குடல்பிரட்டும் அல்லது இதில் யாதேனுமிருக்கும்.

(வாதத்தில் பித்தம் சாத்தியா சாத்தியம்)

4

சிகிச்சை செய்யும் முன்னு சர்வமேக ரோககண்டன காண்டபத்தைலம் 3 நாள் சாப்பிட சுகப்படும்.



5

இவ்விதக் குறிக்கண்டால் உடல் நேர்ந்து
வீங்கிவாடும் ஆயாசிக்கும் பதறும் நித்திரைப் பிடிக்காது
போஜனம் செல்லாது கால்கை திமிர்நோய் உண்டாகும்
அல்லது இவைகளில் ஏதேனும் இருக்கும்.

(வாதத்தில் வாதம் சாத்தியா சாத்தியம்)

சிகிச்சை செய்யும் மருந்து குணானந்தச்சூரணம் 10- நாள்
உட்கொண்டால் சுகமாகும்.

குணானந்தச் சூரணம்

நிலாவிரை	பலம் 3	கடுகுரோகணி	" ½
பன்னீர்மொக்கு	" 1½	கடுக்காய்த்தோல்	" ½
தீராட்ச்சி பழம்	" 1	நெல்லிக்காய்	" ½
இந்துப்பு	" 1	தான்றிக்காய்	" ½

இந்த எட்டு சரக்கையும் ஏவய்யிலில் உலர்த்தி

சுக்கு	பலம்	1
வாய்விளங்கம்	"	1
மிளகு	"	1
ஓமம்	"	1
திப்பிலி	"	½
சோம்பு	"	½
சிறுநாகப்பூ	"	½
சீரகம்	"	½
அதிமதுரம்	"	½
ஏலம்	"	½
லவங்கம்	"	½
லவங்கப்பட்டை	"	½
அதிவிடயம்	"	½

இந்த பதிமூன்று சரக்கையும் சிறுக வறுத்துக்கொண்டு ஆக
இருபத்தோரு சரக்கையும் ஒன்றாக கலந்து இடித்துக் கொண்டு வஸ்திரகாயம்
செய்துக்கொண்டு இந்த சரக்குக்கு நிறையான 17-பலம் சர்க்கரை கூட்டி
வைத்துக்கொள்ளவும் இதில் வேளைக்கு 3-விரற்கடைப் பிரமாணம்
உட்கொள்ள வாய்வு, மலக்கட்டு, கால்கை குடைச்சல், வயிற்றறுலி தீரும்
இரவில் போஜனமான பின்பே இச்சூரணம் சாப்பிடவேண்டியது
வாதநோகிகள் அடிக்கடி இதைச் சாப்பிடுவது அவசியம் சுகபேதிக்கு
சாப்பிடவேண்டுமானால் இச்சூரணத்தில் ஒருபலம் எடுத்து ¼ -படி
தண்ணீரில் கொதிக்கவைத்து ஆழாக்கு கியாழத்தில் ½ - ஆழாக்கு பாலும்

½ -பலம் சர்க்கரையுடன் சாப்பிட்டால் 3 அல்லது 4- முறை சுகபேதியாகும் மெத்த சுகந்தரும் இச்சாபத்தியம்.



இவ்விதக்குறிக் கண்டால் திரேகத்தில் வீக்கம், சிரசநோய், குணமாறாட்டம், திரேகம் வெளுத்து போசனம் செல்லாது பல வார்த்தையும் பேசும் இதில் யேதேனு மிருக்கு மானால்

(வாத சிலேதம்- சாத்தியா சாத்தியம்)

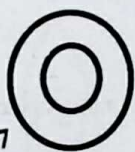
6

சிகிச்சை செய்யும் மருந்து வீரச்செந்தூரம்

வீரச்செந்தூரம்

வீரம்	பலம்	1
பொட்டாஸ் ஐயோடயன்	பலம்	1

இந்த இரண்டு வஸ்துவையும் கல்வத்திலிட்டு கலக்கப் பொடிசெய்து ஒரு குண்டுசட்டி மத்தியில் வைத்து மேல் சட்டியை கவிழ்த்து 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து பின் அடுப்பிலேற்றி தீபாக்கினியாய் 4- ஜாமம்யெரித்து ஆறின பின் சட்டியின் மண்கவசத்தைப்பிரித்து மேல் சட்டியில் பிடித்திருக்கும் மருந்தை யெல்லாம் கத்தியால் சுரண்டி கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கி அரைத்தால் முருக்கம்பூபோல் செந்தூரமாகும் அதை சீசாவில் பதனஞ் செய்து அரிசியிடை தேனில் கலந்து காலை மாலை 3-நாள் சாப்பிட ஜூரம், ஜன்னி, சுவாசகாசம் கை கால் பிடிப்பு குலை வீக்கம் பாண்டு இவைகள் தீரும் இதை 3-நாளைக்குமேல் சாப்பிடக்கூடாது இச்சாபத்தியம்.

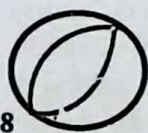


7

இவ்விதம் குறிக்கண்டால் பயித்திய முண்டாகி கிறுகிறுப்பு வாயில் நீருரி இளைப்புண்டாகும் உடம்பு வாடும் வேற்றாளாக காணப்படும் பின்பு வீக்க முண்டாகும் இதில் யாதேனுமிருக்குமானால்.

(பித்தத்தில் பித்தம் சாத்தியம்)

சிகிச்சை செய்யும் மருந்து பஞ்சரத்ன மாத்திரை 2-நாள் உட்கொள்ளவும் பின்பு வீரசெந்தூரம் 3-நாள் சாப்பிட்டால் சுகமுண்டாகும்.



8

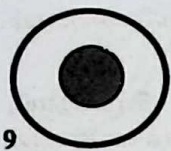
இவ்வித குறிக்கண்டால் கழுத்து கால்கை நோய் உண்டாகி உடல்வாடி பதறும் ஜூரம் முண்டாகும் புத்தி குறையும் கோபம் அதிகரிக்கும் இதில் யாதேனு முண்டானால்

(பித்தவாதம் சாத்தியா சாத்தியம்)

சிகிச்சை செய்யும் மருந்து சர்வமேகரோக கண்டன காண்டபத்தைலம்- 3 நாள் சாப்பிட பூரண சுகமுண்டாகும்

42

தேரையர்

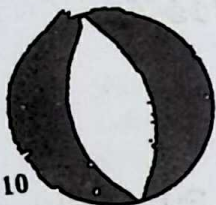


9

இவ்விதம் குறிக்கண்டால் கழுத்து கால்கை நோய் உண்டாகி உடல்வாடி பதறும் ஜூர முண்டாகும் புத்தி குறையும் கோபம் அதிகரிக்கும் இதில் யாதேனும் முண்டானால்.

(பித்தவாதம் சாத்தியா சாத்தியம்)

சிகிச்சை செய்யும் மருந்து சர்வமேகரோக கண்டன காண்டபத்தைலம் 3-நாள் சாப்பிட பூரண சுகமுண்டாகும்

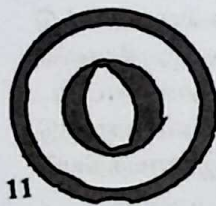


10

இவ்விதக் குறிகண்டால் வாய் பினத்தி குழறும் வாய்கோழைநீர் அதிகப் படும் பல விடமும் சுற்றிவரச் செய்யும் வயறுநோய் உண்டாகும் வாந்திவரச் செய்யும், கழுத்தில் நோய்யுண்டாகச் செய்யும் இதில் யேதேனும் இருக்குமாகில்

(பித்தத்தில் சிலேத்துமம் சாத்தியா சாத்தியம்)

சிகிச்சை செய்யும் மருந்து வீரச்செந்தூரம் 3-நாள் சாப்பிட சுகமாகும்.



11

இவ்விதக் குறிக்கண்டால் கால்கை நரம்பு பிகிந்து நோய் உண்டாகும் கழுத்தில் நோய்யுண்டாம் மேல் விழி கீழாகும் கீழ்விழி மேலாகும் மிரள மிரள விழிக்கும் வாய் குழறி பேசும் இதில் யேதேனும் இருக்குமானால்

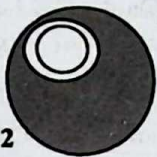
(சிலேத்மவாதம் சாத்யா சாத்தியம்)

சிகிச்சை செய்யும் மருந்து வீரச்செந்தூரம் 3- நாள் சாப்பிட சுகமாகும்.

லிங்கச் செந்தூரம்

ஜாதிலிங்கம் பலம் ஒன்று அதை புதுசுட்டியில்வைத்து அரை ஆழாக்கு எருக்கன்பால் விட்டு யெரிக்கவும் தீயை தீபாக்கினியாகயெரிக்கவும் பாலெல்லாம் சுண்டின பிறகு லிங்கத்தின் மோடியிலிருந்து மின்னலைப்போல் பளிச்சென்று வெளிச்சங்காணும் அதுதான் பதமென்று இறக்கி ஆறவைத்து கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கி சீசாவில் பதனஞ் செய்துக் கொண்டு அதில் குண்டுமணியிடை யெடுத்து பசுவெண்ணையில் கலந்து 3- நாள் சாப்பிட சீதபேதி, வயிறு கொட்டால், வயிறு கல்லுப்போலிருந்தால், கைகால் பிடிப்பு இதுகள் தீரும் தேனில் கலந்து சாப்பிட ஜூரம், ஜன்னி சீதளம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

நீர்க்குறிவைத்தியம்



12

இவ்விதம் குறிக்கண்டால் உடலில் அதிக வேதனையுண்டாகும் விழி இரண்டும் வட்டமிடும் மானம் பதறும் இதில்யாதேனும் இருக்குமானால்.

(சிலேத்துமத்தில் சிலேத்தும் சாத்தயா சாத்தியம்)

சிகிச்சை செய்யும் மருந்து வீரக்கட்டு தாளகக்கட்டு, லிங்கக்கட்டு, இம்மூன்றும் சேர்த்து அரைத்து 3-நாள் சாப்பிட சுகமுண்டாகும் கடும்பத்தியமாய் இருக்கவேண்டும் வெகு ஜாக்கிரதை.

தாளகக்கட்டு

ஒருபலம் தாளகம் குளத்திலிருக்கும் மட்டி ஒன்றை எடுத்து அதற்குள் தசை யிருக்க தாளகத்தை நுழைத்து 3- சீலைமண் செய்து இராக்காலத்தில் சமையலானதும் அடுப்பு கும்பியில் வைத்து நுழைத்திவிட்டு விடிந்துப் பார்க்க ஈயக்குண்டுபோல் உருகி நிற்கும் இதை எடுத்து வைத்துக் கொண்டு அசாத்திய ஜன்னி, ஜூரம் இப்பேர்ப்பட்டவைகளுக்கு வீரத்தில் 2-உரை பூரத்தல் 4-உரை லிங்கத்தில் 8-உரை தாளகத்தில் 4-உரை தேனில் உரைத்து காலை மாலை 3-நாள் சாப்பிட தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பூரக்கட்டு

ரசகற்பூரம் பலம் 1, கற்பூரம் பலம் 1, இவை இரண்டையும் பின் கூறிய வீரக்கட்டைப்போல் செய்துக் கொள்ளவும்.

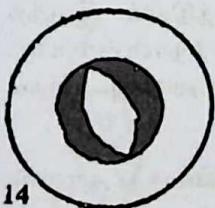


13

இவ்வித குறிக்கண்டால் ஜூரங்காயும் உடம்பு சீதளமாகும் சற்று நேரத்தில் மயக்க முண்டாகும் பின்பு ஜன்னிகண்டு உடம்பெல்லாம் நோகும் இதில் யாதேனுமிருக்கு மானால் (வாதபித்த சிலேத்துமம்)

இதை முத்தோஷ மென்பார்கள்

சிகிச்சை செய்யும் மருந்து சர்வமேகரோக கண்டன காண்டபத் தைலம். 3-நாள் சாப்பிட குணமாகும்.



14

இவ்விதக் குறிக்கண்டால் ஜூரங்காயும் உடம்பு கதகதப்பாய் இருக்கும் பின்பு சீதளமாசி ஜன்னி காணும் இதில். யாதேனுமிருக்குமாகில்.

(டீத்தசிலேத்துமவாதம்)

இதையும் முத்தோஷ மென்பார்கள் சாத்தியா சாத்தியம் சிகிச்சை செய்யுமருந்து குணானந்த குரணம் 10-நாள் சாப்பிட பூரண ககமுண்டாகும்.



15

இவ்விதக் குறிக்கண்டால் ஜுரங்காயும் உடம்பில் வேர்வையுண்டாகும் சற்று நேரத்தில் ஸ்மரணைதவறும் இவைகளில் ஏதேனும் இருக்குமானால்.

(சிலேத்தும வாத சிலேத்துமம்)

இதையும் முத்தோஷ மென்பார்கள் சிகிச்சை செய்யும் மருந்து பூரணச்செந்தூரம் 5-நாள் சாப்பிட ககமுண்டாகும்.

பூரணச்செந்தூரம்

வெள்ளைபாஷாணம்	பலம்	2
நவாசசாரம்	"	2
நெல்லிக்காய் கெந்தி	"	2
ரசம்	"	2
வெள்ளி ஈயம்	"	2

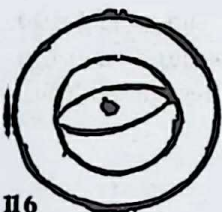
வெள்ளி ஈயத்தை கரண்டியில் உருக்கி மற்றொரு பாத்திரத்தில் ரசத்தை வைத்து உருக்கின வெள்ளி ஈயத்தை ரசத்தில்விட்டு ஆறினபிறகு கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சரக்கையும் போட்டு சேர்த்து அரைத்துக்கொண்டு காசி குப்பியிலடைத்து குப்பி வாய்க்கு செங்கல்லை தேய்த்து கார்க்கு போல் அடைக்கவும் மருந்துடன் செம்முள்ளி இலைச்சாற்றை ¼ -படி விட்டு கார்க்குபோட்டு 7-சிலைமண் செய்து காய்ந்த பிறகு ஒரு பெரிய குண்டுசட்டியில் 4-விரற்கடை மணல் கொட்டி குப்பியை மத்தியில் வைத்து குப்பி தெரியாமலேயே மணல் கொட்டி மேல்சட்டி மூடி சட்டிக்கு 7-சிலைமண் செய்து காய்ந்த பிறகு அடுப்பில் வைத்து ஒரே ஜாதி விறகால் 12-ஜாமம் தீ எரிக்கவும் (அதாவது 36-மணி நேரமும் தீயின் நிதானம் தீபாக்கினி 3- ஜாமம் கமலாக்கினி 3-ஜாமம் கடாக்கினி 3- ஜாமம் தணலாக்கினி 3- ஜாமமாக எரிக்கவும் இவ்வாறு எரித்து ஆறினபிறகு மணலை எடுத்து விட்டு சீசாவின் கவசத்தை கத்தியால் கீறி உடைத்துப்பார்க்க அடியில் தங்கச்சொரூபமாகவும் மத்தியில் முருக்கம் பூ போலவும். இருக்கும் இதைத்தனியாக எடுத்து ஒரு பீங்கானில் வைத்து மத்தியில் இருக்கும் செந்தூரத்தை கல்வத்திலிட்டு சற்று பொடிசெய்து அரைத்து சீசாவில் பதனம் செய்யவும் மத்தியில் இருந்த செந்தூரத்தை காலை மாலை அரிசியிடை தேனில் கலந்து 3-நாள் சாப்பிட ஜுரம் முதலிய யாவும் தீரும், திரிகடுகு குரணத்திலுண்ண வாய்வு, வாதம் முதலியவை நீங்கும்.

பரங்கிச்சக்கை பலம் 2 இதை பாலில் அளிழ்த்து காய வைத்து குரணம் செய்து.

சுக்கு	பலம்	1
சித்திரைமூலம் வேர்பட்டை	பலம்	1

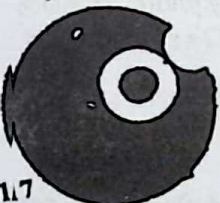
இதையும் சூரணம் செய்து இந்த இடைக்கு பனைவெல்லம் சேர்த்து அரைத்து பாக்களவு லேகியத்தில் செந்தூரம் குண்டுமணியிடையுடன் 10-நாள் உட்கொள்ள மூலம் பவுத்திரம், சூலை, கன்னப்புற்று, கண்டமாலை, அரையாப்பு துடைவாழை, யோனிப்புற்று இவைகள் தீரும் (காலையில் ஒருவேளைதான் சாப்பிடவேண்டும்)

கெந்தகத் தைலத்தில் உண்டுவர விரைவாதம்மேகம் தீரும் தங்க செந்தூரத்தை பசுவின் வெண்ணையில் ஓர்குண்டு மணியிடையாய் 10-நாள் காலை மாலை உட்கொள்ள தாது விர்த்தியாகும் பவுத்திரத்தை கேட்கும் இச்சாபத்தியம்.



இவ்விதக் குறிக்கண்டால் ஜூரங்காயும் உடம்பெல்லாம் பச்சை புண்ணாக நோகும் இதில் யாதேனு மிருந்தால் ஜன்னிகாணும் இது அசாத்திய நோய் என்பார்கள் இவைகளில் ஏதேனுமிருந்தால் (பித்தத்தில் பித்தவாதம்)

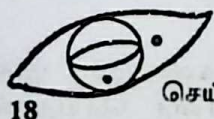
இதையும் முத்தோஷ மென்பார்கள் சிகிச்சை செய்யும்மருந்து சர்வமேக ரோக கண்டன காண்டபததைலம் 3-நாள் சாப்பிட சுகமுண்டாகும்



இவ்விதக்குறிக் கண்டால் ஜூரங் காயும் உடம்பு கனத்து நரம்பு எல்லாம் பிகுவாய் தோன்றி வலிப்புண்டாகும் இவைகளில் ஏதேனும் இருந்தால்,

(சிலேத்துமத்தில் சிலேத்துமவாதம்)

இதையும் முத்தோஷம் என்பார்கள் சிகிச்சை செய்யும் மருந்து பஞ்சரத்தின மாத்திரை 1- நாள் சாப்பிட்டு பிறகு 3-நாள் வீரச்செந்தூரம் சாப்பிட சுகமாடும்



இவ்விதக் குறிகண்டால் அசாத்தியம் இதற்கு சிகிச்சை செய்தால் பயன்படுவது சந்தேகம்.

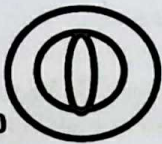


இவ்விதக் குறிக்கண்டால் அசாத்திய நோய் இதற்கு சிகிச்சை செய்தால் பயன்படுவது சந்தேகம்.

46

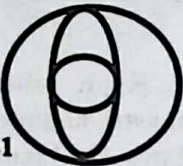
தேரையர்

20



இவ்விதக் குறிக்கண்டால் அசாத்திய நோய் இதற்கு சிகிச்சை செய்தால் பயன்படுவது சந்தேகம்.

21



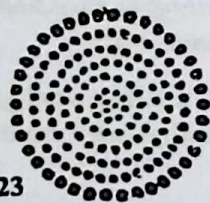
இவ்விதக் குறிக்கண்டால் (பித்தவாத பித்தம்) சாத்தியா சாத்தியம் இதற்கு சிகிச்சை செய்யும் மருந்து சர்வமேக ரோக கண்டன காண்டபத் தைலம் 3-நாள் சாப்பிட சுகமுண்டாகும்.

22



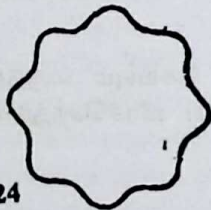
இவ்விதக் குறிகண்டால் (சிலேத்தும வாத பித்தம்) சாத்தியா சாத்தியம் இதற்கு சிகிச்சை செய்யும் மருந்து சர்வமேகரோக கண்டன காண்டபத் தைலம் 3-நாள் சாப்பிட பூரண சுகமுண்டாகும்.

23



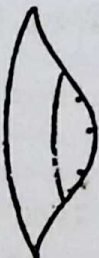
இவ்விதக் குறிக்கண்டால் அசாத்தியம் இதற்கு சிகிச்சை செய்தால் பயனடைவது சந்தேசந்தான்.

24



இவ்விதக் குறிக்கண்டால் அசாத்தியம் இதற்கு சிகிச்சை செய்தால் பயன்படுவது சந்தேகந்தான்.

25



இவ்விதக் குறிக்கண்டால் இது அசாத்தியநோய் இதற்கு சிகிச்சை செய்தால் பயனடைவது சந்தேகம்.

26 ஓர் பதுமைபோல் கண்டால் சிகிச்சை செய்த போதிலும் பயன் கிடையாது.

27 ஓர் கிளிப்பிள்ளையைப்போல் கண்டால் சிகிச்சை செய்தபோதிலும் பயன் கிடையாது.

28 நந்தியாவட்டை மொக்குபோலும் அல்லிமலரைப் போலும் குறிகள் கண்டால் அந்த நோயாளிக்கு பயமில்லை இக்குறிகளைப்பற்றி சற்றேனும் சந்தேகப்பட வேண்டியதில்லை இதற்குதக்கபடி சிகிச்சை செய்தால் குணமாகும்

29 எண்ணைத்துளியால் ஆலிலை. தாமரையிலை, நாமம், இவ்விதக் குறிக்கண்டால் இது அசாத்திய நோய் நோயாளி குணமடைவது சந்தேகந்தான்.

30 எண்ணை சிறுநீரில் விட்டவுடன் எண்ணையானது மேல் கிளம்பாமல் அடியில் நின்று விடுமாகில் அசாத்தியநோய் நோயாளிபிழைப்பதும் நோய்நீங்குவதும் சந்தேகம்.

31 சிறுநீரில் விட்டஎண்ணை மேல் நோக்காமல் நீரில் கலந்து கண்ணுக்கு புலப்படாமல் மறைந்து விடுமாகில் அசாத்திய நோய் நோயாளிக்கு நோயும் தீராது பிழைப்பது கடினம்.

32 சிறுநீரில் விட்ட எண்ணையானது சரவென்று பொங்கி காணாது மறையுமாகில் நோயாளிக்கு வெள்ளைநோய் - இருக்கவேண்டும் தக்கசிகிச்சை செய்தால் குணப்படும் வெள்ளைநோய் இல்லாவிட்டால் நோய்குணமாகாது நோயாளி பிழைக்க மாட்டான்.

33 சிறுநீரில் விட்டயெண்ணையானது சிதறி பல துளிகளாய் ஒன்றோடொன்று சேராமல் பரவுமாகில் அசாத்தியநோய் நோயும் குணமாகாது நோயாளியும் ககப்படுவது சந்தேகம் இது உண்மை.

நீர்க்குறி வைத்தியம் முற்றிற்று

தேரையர்

உ

கணபதி துணை

தேரையர் அருளிச் செய்த நீர்நிறக்குறி வைத்தியம் சுபாவதேகிக்குறிநீரிலக்கணம்

உண்ணுகின்ற அறுசுவைப் பதார்த்தங்களும் விரோதப் படாமல் குறைதலும் அதிகரித்தலும் காலந்தப்பிப் புசித்தலும் நீங்கி தீபனத்துக்குப் பொருந்திய அளவு புசித்து நித்திரை செய்து விடியற்காலத்தில் படிகபாத்திரத்தில் அந்நீரின் சுடுகை போகாதவண்ணம் பெய்து ஒரு முகூர்த்தம் என்கிற மூனேழுக்கால் நாழிகைக்குட்பட்ட நீரில் நிறக்குறியும் எண்ணையின் குறியும் பார்த்து ரோகங்களை நிச்சயித்தல் முறைமையார் கிரமமாகப் புசித்து நித்திரைசெய்து விடியற்காலத்தில் அந்த நீரைக் கிளாசில் பெய்து அதில் காணப்படுகிற நிறக்குறியைக்கண்டும் அன்றியும் அந்நீரில் எண்ணையை விட்டுப் பார்த்துக் காணப்படுகிற குறியை நிதானித்தும் சாத்தியா சாத்திய ரோகத்தை நிதானிக்க வேண்டும்.

நீரின் பொதுக்குணம்

நீருக்கு நிறம் - இடை - நாற்றம் - நுரை - குறைதல் என்று ஐந்திலக்கணமுண்டு அவைகளை ஒவ்வொன்றாகப் பிரித்துச் சொல்லுகிறோம்.

நிறத்தொகை

நீரானது மஞ்சள், சிவப்பு, பச்சை, கருப்பு, வெள்ளை யென்னும் தனித்தனி ஐந்து நிறமுள்ளதாயிறங்கும்.

இவற்றுள்

மஞ்சள் நிறத்திலாவகையும் சிவப்புநிறத்தில் நாலுவகையும் பச்சைநிறத்தி லைந்துவகையும் கருமைநிறத்தில் நாலு வகையும் வெள்ளைநிறத்தி விரண்டுவகையுமாக ஆயுள் வேதஞ் சொல்லுகின்றது.

மஞ்சள்நிறநீர் லிகற்பம்

மஞ்சள் நிறமுள்ளதாக இறங்குகின்ற நீரில் காணப்படுகிற வன்னபேதத்தைச் சொல்லுகிறோம்.

சீரண அபக்குவநீர்

மழைநீர் முதலிய நீரால் நனைந்துறிய வைக்கோலிலிருந்து ஒழுகாநீர், ந
சலத்தினிறமா யிருக்குமானால் ஆஜீரணமாகிய அபக்குவத்தால் உண்டாகும்
நீராம்.

சீரணபக்குவநீர்

நீர் துரிஞ்சிப்பழ நிறத்தைப் பொருந்துமானால் சீரண
பக்குவத்தினாலுண்டானதென்று அறிந்துக்கொள்ளவும்.

உட்டிண மிகுதியாலுண்டாகும் நீர்

நீர் மஞ்சள் நிறமாயிருப்பதுடன் சிவப்பு நிறமுஞ் சேர்ந்து வருமானால்
உட்டிணம் அதிகரித்தலால் உண்டான நீராகும்.

உட்டிணத்தைக்கொடுக்கும் நீர்

காட்டு நாரத்தம்பழத்தோல் நிறந் தோன்றுமானால் குட்டைக்
கொடுப்பதற்கு உண்டான நீராம்.

அதியுட்டிண நீர்

தீயினிறத்தைப் பொருந்தி யிழியுமானால் மிகுந்த குட்டினைப்
பொருந்திய நீராகும்.

முன்னிலும் அதியுட்டிண நீர்

மஞ்சள் நிறமும் அதில் அரைத்த குங்குமப்பூ நிறமும் வரி வரியாகப்
பொருந்தி யிருக்குமானால் இதற்கு மேலாக உட்டிண மில்லை யென்று
சொல்லத்தக்க நீராம்.

மஞ்சள் நிறநீர் விகற்பம் ஆறும் முற்றியது

செம்மைநீற நீர் விகற்பம்

சிவப்பு நீரினது பேதத்தைச் சொல்லுவாம்.

உதிரம் பொங்கிய நீர்

சிவப்பும் கருப்பும் கலந்த நிறத்தைக் காட்டுமானால் இரத்தம்
பொங்குதலால் உண்டாகும் நீராம்.

அதிக உதிரம் பொங்குதலாலுண்டாகும் நீர்

மிகுந்த சிவப்பு நிறமுள்ள பன்னீர்ப்பூ நிறத்தைப் பொருந்துமானால்
அதிக ரத்தக் கொதிப்பினால் இறங்கும் நீராகும்.

முன்னிலும்¹ அதிகமாகப் பொங்குதலாலுண்டாகும் நீர்

கருப்பும் அதில் கொஞ்சம் சிவப்புங் கலந்த நிறமும் இவைகளை யன்றி தனியே அதிக சிவப்பு நிறமும் உண்டாகியிருக்குமானால் உதிரம் பொங்கிய குறியைச் சொல்லுகிறநீராம்.

செம்மைநீர் விகற்பம் நான்கும் முற்றியது.

பச்சைநீர் நீர் விகற்பம்

சீதளநீர்

கருப்பு நிறத்தையும் கொஞ்சம் பச்சை நிறத்தையும் பொருந்துமானால் சனித்துக்கொண்டிருக்கிற சீதளத்தினால் வருகின்ற நீராம்.

விஷத்தாலுண்டாகும் சீதளநீர்

ஆகாய நிறத்தை யொத்திருக்குமானால் விஷத்தினாலுண்டான சீதள மேலிடுதலாலுண்டாகும் நீராம். ஆகாயநிறம் ஒருவித நீலநிறம் ஈண்டுக்கூறிய விஷமாவது - கிருத்திரமவிஷம் - அகிருத்திரமவிஷம் என இருவகைப்படும் இவ்விரண்டில் கிருத்திரம விஷமாவது நாபி முதலிய பூண்டுகளையாவது பாம்பு முதலிய செந்துக்களின் விஷங்களையாவது மற்றொரு வஸ்துவிற்கலந்து கொடுக்கப்படுவதாம் இது இடு மருந்தென்றும் சொல்லப்படும். அகிருத்திரம விஷமாவது தாவரவிஷம் சங்கமவிஷம் என இருவகைப்படும் இவற்றுள் தாவரவிஷமாவது பூண்டு, செடி, கொடி, புல், விருகும் ஆகிய இவைகளின் கிழங்கு, வேர், பட்டை, பால், பிசின், இலை, பூ, காய், கனி முதலிய வஸ்துக்களிலும், பாஷாண முதலிய தாதுக்களிலும் இருக்கின்ற விஷமாம். சங்கமவிஷமாவது சர்ப்பம், கீடம், தேள், சிலந்திப்பூச்சி, நாய், நரி முதலியவைகளால் வருகின்ற விஷமாம்.

மிகுசீதள நீர்

நீரில் ஒருவிதநீலச்சாயை காணுமானால் மிகுந்த சீதளத் தினாலுண்டாகும் நீராம் இந்நீரினால் பாலர்களுக்கும் விருத்தர்களுக்கும் வாதரோக முண்டாகும்.

வாதபித்த கபங்களைக் கெடுக்கும் நீர்

நீலநிறம் பொருந்தி யிப்பதுமன்றி தடித்து இருக்குமானால் வாதபித்த கபங்களுக்குக் கெடுதியை உண்டாக்கும் நீராம் மும்மலச் சிதைவாவது வாதம் பித்தம் கபம் என்னுமிவைகளி னிலைகெடுதல்.

மேற்கூறிய மும்மலங்களை மிகவுங்கெடுக்கும் நீர்

சொக்கமான இலைப்பச்சைபோல நிறமுள்ளதாயிருக்குமானால் வாதபித்த சிலேஷ்மங்கள் மிகவும் கெடுவதற்காக இழிகின்ற நீராம்.

ஆதலாலிது கொடிய நீர் எனவே சுருணத்தைத் கருவதல்லவென்பது கருத்து சொக்க மென்பது சொக்கு எனத்திரிந்தது.

பச்சை நிறநீர் விகற்பம் ஐந்தும் முற்றியது.

கருமை நிறநீர் விகற்பம்

கருமைநீர் விகற்பத்தைச் சொல்லுகிறோம்.

காமாலை நோயைத்தரும் நீர்

குங்குமப்பூ நிறத்துள் கருமை நிறந்தோன்றுமானால் அந்தநீர் காமாலை நோயை யுண்டாக்கும் இல்லாவிட்டால் பித்தநோயை யுண்டாகச் செய்யும்.

உதிர கெடுதி நீர்

குங்குமப்பூ நிறத்துக்குள் கருமை நிறமுங் கொஞ்சம் சிவப்பு நிறமுங் கலந்திருக்குமாகில் உதிரக் கெடுதியாலுண்டாகிய நீராம்.

உதிரத்தழுக்கைக் காட்டும் நீர்

கருமை நிறத்துக்குள் கொஞ்சம் பச்சைநிறங் கலந்திருக்கு மாகில் உதிரத்திலிருக்கிற அழுக்கினைத் தெரிவித்தநீராம் புன்மை என்பது புன் என விகாரமாயிற்று.

வாதசிலேஷம் கெடுதிநீர்

கருமை நிறமும் வெண்மைநிறமுங் கலந்த நிறமுள்ளதாயிருக்குமாகில் சிலேஷமும் வாதமும் அதிகமாகக் கொதித்து கெடுதலைப்பொருந்திய நீராம். இந்நீரானது நெடுங்காலத்துக்கு முன் உஷ்ணத்தின் உற்பத்தியினால் உண்டாயிருப்பது இது மயக்கத்தை உண்டாக்குகிறதாகிய தருண சுரத்தினருக்கும் கிடாவர்களுக்கும் உண்டாகுவது இது உண்டாவதற்குக் கரணம் சிலேஷம் வஸ்துவை அதிகமாக வுண்கிற ஆகாரத் தினாலென்றுணர்க. சிலேஷம் வஸ்துவினா லுண்டாவதாதலால் இந்நீர் கொடியதாம்.

கருமைநீர் விகற்பம் நான்கும் முற்றியது

வெண்மை நிறமுள்ள நீரினுடைய பேதங்களை விரித்துச் சொல்லுகிறோம்.

சுத்தசீதள நீர்

வெள்ளைநிறமும் பொருந்தியிருந்த தெளிவு உடைய தாயிருக்குமானால் உண்மையாகிய சுத்தசீதளத்தினால் உண்டாகிய நீராம்.

ஆந்நீரானது ஓளவுதங்களினால் வசப்படாது ஆகையால் இந்த ரோகஸ்தன் பிழைக்குந்தன்மை எவ்வாறெனில் சமுத்திரப்பெருக்கில் அழுந்துகின்றவன் பிழைப்பதை யொப்பாகும். சமுத்திரப்பெருக்கு என்றது பிரசண்ட மாருத்தினாலே கரைகடந்து பெருகுவது எனக்கண்டுக் கொள்க. இந்த உவமையின் கருத்து சீதளப்பிரபலத்தையும் அசாத்தியக்குறியையும் விளக்கியது.

சிலேஷ்மத்தின் கொதிப்பாலிறங்கும் நீர்

மிகுதியாக வெளுத்திருப்பது மல்லாமல் சளியைப் போல் விழுமானால் அந்தநீர் சிலேஷ்மத்தின் மிகுந்த கொதிப்பினால் வருகின்ற நீராம்.

கூடிய நீர்

பால்போன்ற நிறமுள்ளதா யிருக்குமானால் எலும்பை மிகுதியாக உருக்கிய நீராம் அந்நீரே முடிவில் கூடியரோகத்தை யுண்டாக்கும்.

கருப்பத்தில் விரணமுண்டாகும் நீர்

காணுகின்ற இந்நீரில் சீழுங்கலந்து துர்வாசனையும் பொருந்தி யிருக்குமாகில் கருப்பத்தினுள்ளும் நாபியினுள்ளும், ஆண்குறித் துவாரத்தினுள்ளும், புண்ணுண்டாயிருக்கும் புண்ணில்லாவிட்டால் அஸ்மரி ரோகம் இனி உண்டாகு மென்றும், அல்லது அவஸ்மரிரோக மிருப்பதே நிச்சய மென்றும், மனதில் எண்ணக்கடவை. அவஸ்மரி என்பது கல்லடைப்பு ரோகமாம்.

கபத்தையுஞ் சந்திபாதத்தையுந் தருநீர்

இந்திரியத்தை யொத்த நீரானது * மூன்றுவிதகப நோயையும் சந்திபாத தோஷத்தையுந்தரும் * மூன்றுவித கபமாவது, காசம், கவாசம், கூயம் என்பவைகளாம்.

உப்புறையாத நீர்

நீர்விடுமிடத்தில் உப்புறையாவிட்டால் அந்நீர் கொடியதாம்.

வெப்பநீர்

மோரைப் போலவும் பாலைப்போலவுந் தனித்தனி யொழுகுமானால், உக்கிரமான வெப்பத்தினால் உண்டாகின்ற யமனையொத்தநீராம்.

குண்டிக்காய்த் துர்ப்பலநீர்

கொடிய யாராசத்தைக் கழுவினநீர் நிறமுண்டாயிருக்குமானால் குண்டிக்காயினது துர்ப்பலத்தால் உண்டான நீராம் அந்தத்துர்ப்பலம்

எவ்வாறு ஊடானதென்றால் சிலேஷ்மமும் உதிரமும் கொதிப்படைந்ததினால் பலநாளாகக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாயுண்டாகியது.

அசாத்தியநீர்

தடிப்பாயிருந்தாலும் நெய்யின்றன்மையை யொத்திருந்தாலும் கொடியதானநீராம்.

வெண்மை நீரிலக்கணம் முற்றியது

பரீபூரண தைலம்

கஸ்தூரி மஞ்சள்	பலம்	$\frac{1}{4}$
கற்பூரம்	"	$\frac{1}{4}$
ஏலம்	"	$\frac{1}{4}$
சாம்பிராணி	"	$\frac{1}{4}$
கோரைக்கிழங்கு	"	$\frac{1}{4}$
கருஞ்சீரகம்	"	$\frac{1}{2}$
குங்குமப்பூ	விராகனிடை	1
கஸ்தூரி	பணவிடை	1
வேப்பெண்ணை	படி	$\frac{1}{4}$

எண்ணையைத்தவிர மற்ற சரக்குகளை வெற்றிலை சாற்றினாலன்றத்து மெழுகு பதமானபிறகு மேற்படி எண்ணையிற் போட்டு கலக்கி அந்த எண்ணையை இன்னொரு சட்டியால் மேலேமூடி 4-ஜாமம் சென்றபிறகு அடுப்பிலேற்றி சிறுதியாக எரிக்கவும் எரிக்கும்போது கடுகுபதங் கண்டால் இறக்கி வடித்துக்கொள்ளவும் சீசாவில் பதனமாய் வைத்துக் கொண்டு ஜன்னி, இசுவு வலி, சீதளம், தலைநோய் இவைகளுக்கு வெளிப்பிரயோகஞ் செய்தால் உடனே சவுக்கியந் தரும்.

சகல ரோக கோரோஜனை மரத்திறை

சுத்தமான கோரோஜனை	விராகனிடை	1
சீரகம்	"	$\frac{1}{2}$
கோஷ்டம்	"	$\frac{1}{2}$
இலுப்பைக் கொட்டை	"	$\frac{1}{2}$
அதிமதுரம்	"	$\frac{1}{2}$
இந்துப்பு	"	$\frac{1}{2}$

செய்யும் முறை : - இதுகளையெல்லாம் கல்வீத்திலிட்டு சோற்றுக்கத்தாழை சற்றில் ஒரு ஜாமம் அரைக்கவும் பிறகு முளைப்பாலில் ஒரு ஜாமம் அரைக்கவும் மெழுகுபதமாய் வந்தவுடன் வழித்துக் கொண்டு

மிளகு பிரமாணம் மாத்திரை திரட்டி நிழலில் உலர்த்தி பரணையில் அடக்கம் செய்துக் கொள்ளவும் இந்த மாத்திரை பாலர்களுக்குண்டாகும் சளி தோஷம், இழுப்பு, ஜன்னி, இருமல், கணம், சுரம், இப்பேர்ப்பட்ட வியாதிகளுக்கு ஸ்நானத்திற்கு பிறகு உரை மாத்திரையாகவும் இந்த மாத்திரையை உபயோகித்து வந்தால் பிள்ளைகளுக்கு நோய் அணுகாது.

உட்கொள்ளும் அளவு :- ஒரு நாள் முதல் 16- நாள்வரையில் $\frac{1}{4}$ - மத்திரை 16-நாள் முதல் 4-மாதம் வரையில் $\frac{1}{2}$ - மாத்திரை 4 -மாதம் முதல் 2-வயது வரையில் 1-மாத்திரை அல்லது $1\frac{1}{2}$ மத்திரை 2, வயது முதல் 20-வயது வரையில் 2- மாத்திரை, 20-வயது முதல் 40-வயது வரையில் $2\frac{1}{2}$ மாத்திரை 40-வயது முதல் 80-வயது வரையில் திடம் அறிந்து $2\frac{1}{2}$ மாத்திரையிலிருந்து 5- மாத்திரை வரையில் கொடுக்கவும்.

இந்த மாத்திரையில் அரிசியிடை தேனில் குழைத்து காலை மாலை 10 அல்லது 20-நாள் சாப்பிட தாது விர்த்தியாகும் சகல ரோகங்களும் தீரும்.

இன்னும் தீரக்கூடிய வியாதிகள் :- அஜீரணம், மலபந்தம், வயிற்றுவலி, மாந்தம், ஜலதோஷம், இழுப்பு இன்னும் அநேக வியாதிகள் தீரும் 2- வெற்றிலையை வாட்டி அதோடு வெள்ளைப்பூண்டும், பெருங்காயம் வைத்து கசக்கிப் பிழிந்து சாற்றில் முழுபாக மாத்திரை உரைத்து காலையில் கொடுக்கவும் மாலையில் அரைபாகம் மாத்திரையை உரைத்துக் கொடுக்கவும் நோய் சுகமாகும் வரைக்கும் கொடுக்கவும்.

கக்குவான், சளி, இருமல், வாந்தி, மயக்கம், சுரம், குடிக்கும் பால் தங்காததற்கு கண்டங்கத்திரியிலை துளசியிலை இவைகள் இரண்டாவது ஒன்றாவது ஒமம் கொஞ்சம் சித்தரத்தையுடன் வைத்து தட்டி சார்பிழிந்து காலையில் முழு மாத்திரையும் மாலையில் அரைபாக மாத்திரையும் இப்படி 3-நாள் கொடுக்க பூரண சுகமுண்டாகும்.

ஜன்னி, வலிப்பு, தெற்கத்திகணை, வாந்தி, தோஷங்களுக்கு நல்வேளையிலை, குட்டிவிளாயிலைகளும் இஞ்சியும், வெள்ளைப்பூண்டும் சேர்த்துதட்டி சார் எடுத்துமுழுபாக மாத்திரையை உரைத்து 6-மணி நேரத்திற்கு ஒரு தடவையாக நோய் சுகப்படும் வரையில் கொடுக்கவும்.

வீரக்கட்டு

வீரம்	பலம்	1
குரத்துக் கற்பூரம்	"	1

கற்பூரத்தை சிறு துண்டுகளாக்கி காற்று போகாத அறையில் அரைபலம் இடையுள்ள கற்பூர துண்டுகளை பள்ள முள்ள தரையில் அடுக்கி வீரத்தை வைத்து மீதியுள்ள அரை பலம் துண்ணை வீரம் தெரியாமல் அடுக்கி மின்பு

தீக்குச்சியால் தீ மூட்டவும் ஆறினபின் யெடுத்து சுத்த ஜலம்விட்டலம்பிப் பார்க்க வீரம் மணியாய் இருக்கும் பீங்கான் பாத்திரத்தில் அடக்கஞ் செய்துக்கொள்ளவும்.

லிங்கக்கட்டு

ஒரு பலம் லிங்கத்தை எடுத்து ஒரு கோப்பையில் வைத்து அதுஅமர, காட்டாமணி பால்விட்டு 3-நாள் ரவியில்வைத்துப் பிறகு மேற்படி பாஸையே கறந்து அரை ஆழாக்கு சுருக்கு கொடுத்து அக்கட்டையைத் தேனித்து வைத்து அதன்மேல் தலைமயிர் ஒரு விறக்கடை கனதியாக சுற்றிகட்டி கலயத்தில் சிரைத்தமயிர் அரைபாகம் போட்டுசட்டியை அதன்மேல் வைத்து கலயவாய்ப்படும் மேற்சொன்ன மயிரைப் போட்டு அழுத்தி கலயவாய்க்கு ஒரு மூடி 7 மண் செய்து காயவைத்து முக்கால் முழம் விறட்டி அடுக்கி புடம் போடவும் புடம் ஆறினதும் பிரித்துப்பார்த்தால் லிங்கம் கட்டியிருக்கும் அதை எடுத்து பதனம் பண்ணிக்கொள்ளவும்.

தாளக கட்டு

தாளகம்	பலம்	1
--------	------	---

இதை தாளிக்கீரை சார்பிழிந்து ஒரு ஓட்டில் வைத்து மூன்று ஜாமம் சுருக்குக்கொடுக்க ஒருவிதக் கட்டாகும் இதை வியாதிக்குத் தக்கவாறு பண்டிதர்கள் உபயோகிக்க.

நீத்தியானந்தச் சூரணம்

நிலாவிரை	பலம்	1
சுக்கு	"	1
மிளகு	"	1
வாய்விளங்கம்	"	1

இந்த நான்கு சரக்கையும் இடித்து சூரணித்து மேற்படி சரக்குக்கு சமம் சர்க்கரைக்கூட்டி திரிகடுகுப் பிரமாணம் காலை மாலை இருவேளையும் சாப்பிடவும்.

தீரும் - வியாதிகள்

1. நித்தம், உஷ்ணரோகம், பொருமல், விம்மல், சிலேத்தும ரோகம், விக் கல், வாந்தி, 2. ம்பெரிஷ், லேசான சுவாசம் தீரும்

ஜீவரக்ஷ மரத்திரை

1. த்தி செய்த	சூருநாடி	பலம்	2
	தாளகம்	"	2

தேரையர்

சுத்தி செய்த	வெங்காரம்	பலம்	2
"	லிங்கம்	"	2
"	மனோசிலை	"	2
"	சுக்கு	"	2
"	மிளகு	"	2
"	திப்பிலி	"	2

இந்த சரக்குகள் யாவையும் கல்வத்தில்போட்டு இஞ்சி சாற்றில் நான்கு ஜாமம் அரைத்து குண்டுமணியிடை மாத்திரை திரட்டி உலர்த்தி காலை மாலை ஒருமாத்திரை வீதம் முலைப்பால் இஞ்சிச்சார் சித்தரத்தைசாறு இவைகளில் எதிலாவது கொடுக்க சுவாசம் 5, காசம் 5, க்ஷயம் 4, ஈளை மந்தார காசம் ஜூரம் (64) முதலிய பயங்கரமான ரோகங்கள் தீரும்.

பத்தியம் கடும்பத்தியம்.

தோஷ சாந்தி மாத்திரை

சுத்திசெய்த	வெங்காரம்	பலம்	1
"	ஓமம்	"	1
"	திரிகடுகு	"	1
"	கிராம்பு	"	1
"	லிங்கம்	"	1

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு பழம் சாற்றினால் அரைத்து உளுந்து பிரமாணம் மாத்திரைதிரட்டி உலர்த்தி சீசாவில் பதனம் பண்ணிக்கொள்ளவும் ஜன்னி ஜூரத்திற்கு துளசி நாய்துளசியிலும் முலைப்பாலிலும் கொடுக்கலாம் தோஷ ஜூரத்திற்கு வெற்றிலையில் ஒரு மாத்திரை வைத்து மென்று தின்னவும் ஜூரத்திற்கு தக்கனவாறு பத்தியம் வைத்துக் கொள்ளவும்.

இராஜ சுகந்த மாத்திரை

கஸ்தூரி	விராகனிடை	½
குங்குமப்பூ	"	½
பச்சைகற்பூரம்	"	½
ஜாதிக்காய்	"	1
ஜாபத்திரி	"	1
வால்மிளகு	"	1
எலம்	"	1
பந்தனம்	"	1
கோஷ்டம்	"	1
செச்சிலிக்கிழங்கு	"	1
பாம்பு		3

இந்த வஸ்துக்களை கல்வத்தில் போட்டு இளநீரில் ஒரு ஜாமம் அரைத்து குண்டுமணியளவு மாத்திரை திரட்டி நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில் பதனம்பண்ணிக் கொள்ளவும் காலை மாலை வெற்றிலையில் ஒருமாத்திரை வைத்து தின்று வரவும் சீதளம் ஜன்னிஅணுகாது கண்டத்திற்கு மேல்பட்ட இடங்களில் நோய் அணுகாது கண்கள் பிரகாசம் கொடுக்கும் தேகபலத்தை தரும் சகல வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் இரவில் சாப்பிட்ட பிறகும் மாத்திரைதின்னலாம் பத்தியம் கிடையாது நெய், பால், தயிர் பழவகைகள் எதேஷ்டமாய் சேர்க்கவும்

காளமேக காயமாத்திரை

அதிவிடையம்	கெஞ்சா
கிராம்பு	காயம்
சீரகம்	கழற்சிவித்து
ஜாதிக்காய்	வெந்தயம்
ஜாபத்திரி	ஓமம்
அபினி	குரோசானி.

இவைகள் வகைக்கு இரண்டரை விராகனிடை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

இவையனைத்தையும் கெஞ்சாசாற்றினால் அரைத்து இளந்தம்பழம் பிரமாணம் மாத்திரைதிரட்டி உலர்த்திக் கொள்ளவும் இந்தமாத்திரையை எருமைதயிரில் ஒரு மாத்திரைக்கொடுக்கவும் 2- நாள் அல்லது 3- நாள் கொடுக்கவும் இதை வாழைப்பூ சாற்றிலும் கொடுக்கலாம் தீரும்வியாதி வாய்வு கிராணி ஜலக்கிராணி, மூலக்கிராணி, அதிசாரம் இதுகள் தீரும் காரம்தள்ளவும் சுட்டபுளிவறுத்த உப்பு சேர்க்கவும் இது கைகண்டது.

மூலநீவராண மாத்திரை

மனோசிலை	விராகனிடை	1
தாளகம்	"	1
பூரம்	"	1
பொரிகாரம்	"	1
கல்நார்	"	1

இந்த 5- சரக்கையும் சுத்திசெய்து கொடிக்கள்ளிப்பால் விட்டு இரண்டு ஜாமம் அரைக்கவும் அப்படி அரைக்கும் போது முதலாவது தாளகத்தை நெருக அரைத்துக்கொண்டு அதன்மேல் கல்நார் போட்டரைக்கவும் அதன்மேல் பூரம் மனோசிலை பொரிகாரம் போட்டரைத்து ஒரு ஜாமம் குறையாமல் அரைக்கவும் பிறகு மூசையில்வைத்து மேல் ஒரு மூடி சீலைமண் செய்து காயவைத்து குக்கிடப்படும் போட்டுத்து திரும்பவும் கல்வத்தின்போட்டு புகளின் பாலால் சிறுகசிறுக விட்டு ஒரு ஜாமம்

அரைக்கவும் பழஞ்சாற்றில் ஒரு ஜாமம் அரைத்து துராயிலைசாற்றில் ஒரு ஜாமம் அரைத்து தூதளங்காய் அளவு மாத்திரைதிரட்டி உலர்த்தி பதனம் பண்ணிக் கொண்டு காலையில் ஒரு மாத்திரையாக 40-நாள் சாப்பிட நவமூலம் தீரும் 5-வயது பிள்ளைமுதல் 10-வயது பிள்ளைகளுக்கு கொடுக்கலாம் வியாதியை மிகதுரிதமாக கண்டிக்கும் மூலவியாதிக்கு சஞ்சீவிபோன்றது இச்சாபத்தியம் காரம் அரை பாகம் சேர்க்கவும்.

நவயோக மாத்திரை

கிராம்பு	விராகனிடை	2
கோஷ்டம்	"	2
ரஸபஸ்பம்	"	2
அக்கிராகாரம்	"	2
ஏலம்	"	2
குங்குமப்பூ	"	2
கோரோஜனை	"	2
பச்சைகற்பூரம்	"	2
சுத்திசெய்த கற்பூரம்	"	2

இவையனைத்தையும் கல்வத்திலிட்டு சந்தனத்தூள் கியாழத்தால் மைபோல் அரைத்து உளுந்து பிரமாணம் மாத்திரை திரட்டி சீசாவில் பதனம் பண்ணிக்கொள்ளவும் 1- மாத்திரை வீதம் 3-நாள் கொடுக்க குழந்தைகள் ஜலுப்பு சுரம் மாந்தம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஐரநீவாரண மாத்திரை

திப்பிலி	ஜாதிக்காய்
கடுக்காய்	சந்தனம்
கிராம்பு	நெல்லிவற்றல்
ஏலம்	தானிக்காய்
மிளகு	தேவதாரம்
சுக்கு	கடுகுரோகணி

வகைக்கு இரண்டரை பலம் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

இவைகளை இடித்து கல்வத்தில்போட்டு இதனுடன் குங்குமப்பூ விராகனிடை 10- சேர்த்து எலுமிச்சம்பழம் சாற்றால் 2-ஜாமம் அரைத்து பிறஞ் கண்டங்கத்திரி பழம்சாற்றால் 2- ஜாமம் அரைத்து மெழுகு பதமாய்வரும் அதை உளுந்து பிரமாணம் மாத்திரைதிரட்டி உலர்த்தி பத்திரம் பண்ணிக்கொள்ள வேண்டியது காலையில் ஒரு மாத்திரை வீதம் 3- நாள் கொடுக்க கபஜூரம், ஜூரம் ஜன்னிஜூரம் இன்னும் அநேக ஜூரங்களையும் வாதபித்தங்களையும் கண்டித்து குணமாகும் இச்சாபத்தியம்.

மேகநாத தைலம்

வில்வவேரை பட்டைநீக்கி நரம்பை இடித்து தூள் பலம்-10, நன்னாரிவேர் பலம்- 5, தாழைவிழுது விலாமிச்சம் வேர் வகைக்கு பலம் -3, வெட்டிவேர் மிலக்காய்ச்சந்தனம் தண்ணீர்விட்டாங்கிழங்கு வகைக்கு பலம் -அரை இவைகள் தூள்செய்து 10-நாழிகை தண்ணீரில்போட்டு வற்றவைத்து வடித்தகியாமும் படி -2, நல்லெண்ணை நாழி ஒன்று ஒன்றாய் கலந்து மிளகு விராகனிடை-5, முத்தககாசு சடாமாஞ்சி கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை -2, ஜாதிக்காய் வால்மிளகு வகைக்கு விராகனிடை -அரை அரைத்துப்போட்டு இரண்டு நாள் வரை உமிக்காந்தலில் வைத்திருந்து மூன்றாம் நாள் மெழுகுபதமாய் காய்ச்சிவடித்து 7-நாள் நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்துக்கொண்டு வாரத்திற்கு இரண்டுமுறை விதமாய் ஸ்நானம் செய்துவர தீரும் ஸ்நானம் செய்யும் தினத்தில் புணர்ச்சி, புளி, புகை, நித்திரை, மீன்கருவாடு, நீக்கவும் மிகவும் கடுமையான பத்தியம்.

தீரும்வியாதி

கல்லடைப்பு, கடுப்ப, கிருச்சானம், மேககாந்தல் பித்தம், நீரிழிவு, நீரடைப்பு, பித்தம், கண் புகைச்சல் இன்னும்

அஸ்வகந்தி லேகியம்

அமுக்கிராக்கிழங்கு பல்ம் -20, சீனிசர்க்கரை பலம்-10 பால்சேர்-1, நெய்சேர்-1, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, லவங்கப் பத்திரி, தாளிசபத்திரி, சிறுநாகப்பூ, கிராம்பு, கொடி முந்திரிப் பழம், பேரிச்சம்பழம் ஏலம், சீரகம், லவங்கப்பட்டை, கண்டதிப்பிலி, அரத்தை இவைவகை ஒன்றுக்கு பலம் 1 தூதுவளை வேரின்பட்டை பலம்-1; கண்டங்கத்திரி வேரின்பட்டை பலம்-1, அமுக்கிராக்கிழங்கு, தூதுவள்ள, கண்டங்கத்திரிவேர் இவைகளை மாத்திரம்வேறே எடுத்துவைத்துக்கொண்டு மற்றச்சாஸ்களை எல்லாம் பொன்னிறமாய் வறுத்துக் கொண்டு அதின்பிறகு வேற வைத்திருக்கிற மூன்று சரக்கையும் இவைகளோடு சேர்த்து இடித்து வடிகட்டி பாலும் சர்க்கரையும் பாகுபோல் பக்குவஞ் செய்துகொண்டு பக்குவமாகிறகாலத்தில் இந்தச்சூரணத்தை அதில்போட்டு நெய்யையும் வார்த்து அதோடு ஒரு சேர் தேனையும்விட்டு லேகிய பக்குவமாய்ச் செய்து கொள்க.

உட்கொள்ளும்விதம் :- வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப் பாக்கு அளவு நாள் ஒன்றுக்கு இரண்டுவேளை யாக - ஒருமண்டலம் சாப்பிட்டால் இருமல், அக்கினிமந்தம் அந்தர்க்கத க்ரம் நீங்கும் பத்தியம் இச்சாபத்தியம்.

தேரையர்

மேகவாத செந்தூரம்

வாலைரசம்	பலம்	2
நெல்லிக்காய் கெந்தி	"	1
லிங்கம்	"	1/4
தாளகம்	"	1/4
ரசகற்பூரம்	"	1/4
வீரம்	"	1/4

மேற்படி கெந்தியில் அரைபலம் எடுத்துக் கம்மார் வெற்றிலைச்சாற்றால் மைபோலரைத்து வெளாங்காய் பெருமனுள்ள குடுவை யெடுத்து அதற்குட்புறமெல்லாம் பூசி அதன் வாய்முடிக்கும் பூசிக்காயவைத்து மேற்படி சரக்குகளெல்லாம் தூள் செய்துக் கலயத்தில் அரைபாக மருந்தையிட்டு அதில் சிறிய குழிதோண்டி வாலைரசத்தை அசையாமல் அந்த குழியில் விட்டு மீதியாய் யிருக்கும் பாதி மருந்தையும் அதன் மேல் தூவி வாயோடுமுடி மேலும் கீழும் அசையாதபடி 7- சீலைமண்செய்து காயவைத்து ஒரு குண்டுசட்டியில் 1/4 -படி மரக்காணத்து சோற்றுப்பை மாவாக பொடித்து சட்டியில் கொட்டி மேற்படி கலயத்தை அசையாமலெடுத்து அதன் மத்தியில் வைத்து சற்று அழுத்தி அதன்மேல் 1/4 - படி உப்பை பொடித்துப்போட்டு மேல்சட்டியுமி 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து அடுப்பின்மீது வைத்து ஒரேஜாதி விறகால் தீ மூட்டி எரிப்பின் அளவாவது 2- ஜாமம் தீபாக்கினி, 2- ஜாமம் கமலாக்கினி 4-ஜாமம் தணலாக்கினி. இப்படியாக யெரிக்க வேண்டும் பின்பு சட்டி ஆறினதே கலயத்தை உடைத்துப் பார்க்க சரக்கெல்லாமுருகி குண்டுக்கல்லுப்போல் கட்டி யிருக்கும் அதை கல்வத்திலிட்டு ஒரு ஜாமம் வலாயில் அரைத்துப் பார்த்தால் முருங்கைப்பூ நிறமாகவே செந்தூரமாய் யிருக்கும் அதை பரணையில் அடைத்துக்கொள்ளவும் இதற்கு தளைச்செந்தூரமென்றும் கருநாக செந்தூரமென்றும் பெயர் உண்டு விஷேச கீர்த்திபெற்ற செந்தூரம்.

அநுபாணம்

இதில் வேளை ஒன்றுக்கு 3-குண்டுமணி விகிதம் காலை மாலை 15-நாள் அல்லது 20-நாள் நெய்யில் குழைத்து சாப்பிட்டுவர மேகம் -21, சிற்சில குட்டம், மேகப்படைகள், வாதம் 80-தீரும், தேனில் கொள்ள சுரம் 64, ஜன்னி 13, சிலேத்மம் 96, மார்நோய், குலை 18, கைகால் பிடிப்பும் இன்னும் அநேக வியாதிகள் தீரும் பத்தியம் இச்சாபத்தியம்.

வெள்ளாட்டுக்கறி, நெய், பால், தயிர் யெதேஷ்டமாய் சேர்த்துக்கொள்ளவும் பிரதிதினமும் குளத்தில் 20, 40- முழுக்குப்போட்டு எப்போதும் செய்யவும் அப்படி குளம் இல்லாவிட்டால் சுத்த ஜலத்தில் பகல்

11-மணிக்குமேல் ஸ்நானம் செய்யவேண்டியது ஸ்நானம் செய்யும்போதெல்லாம் உச்சியில் கொஞ்சம் நெய் தேய்த்துக்கொள்வேண்டியது குஷ்டம் முதலிய ரோகங்களுக்கு 1-மண்டலம் சாப்பிட்டுப்பின் 10-நாள் விட்டு பின் 1-மண்டலம் சாப்பிட பூரண சுகத்தைக் கொடுக்கும்.

கபரோகத்துக்கும் இருமலுக்கும் நெய்

வெந்தயம், சீனாகாரம், அதிவிடயம், கொத்தமல்லி, கல்நார், சந்தனம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, இவை வகை ஒன்றுக்கு விராகனிடை 5, நிறுத்துப் பசுவின் நெய்சேர் ஒன்றில் இந்த மருந்துகளை யெல்லாம் வறுத்து, மிகுதியாயிருக்கிற நெய்யையும் அதோடேசேர்த்து மெலிய அரைத்துக் கழற்சிக்காய் அளவான உருண்டைகளாய்ச் செய்துகொள்க.

உட்கொள்ளும்விதம்:- வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு உருண்டைவீதம் நாள்ஒன்றுக்கு இரண்டு வேளையாக அரை மண்டலம் சாப்பிட்டால் கபரோகம், இருமல், உளைமாந்தம் என்கிற ரோகம், க்ஷயரோகம் முதலானவைகள் அனுகூலமாகும்.

வாந்திபேதி கியாமழம்

மிளகாய், மிளகு, கம்பு, கேழ்வரகு, பச்சை அரிசி, அல்லது புழுங்கள், அரிசி, ஓமம், வேப்பிலை, சுக்குசார், மஞ்சள்தார், வசம்புதார், சித்தரத்தைதார் துடப்பத்தின் நுனியிலுள்ள ஊவாமுள்.

செய்முறை

சுக்கை மேல்தோல்சீவி பஞ்சுபோல் நறுக்கி வைத்துக் கொள்ள மஞ்சளை மேல்பிரணிபோக்கி நன்றாக தூள்செய்து வைத்துக்கொள்ள இவ்விரண்டையும் வறுக்காமல் பச்சையாய் வைத்துக்கொள்ள மற்ற தினுகுகளெல்லாம் தனித்தனியாய் வறுத்து தனித்தனியாய் தூள்செய்து வைத்துக்கொள்ள பிறகு ஒர்பெரிய மண்சட்டியில் நான்கு படி கிணற்று தண்ணீர் விட்டு நன்றாக கொதிக்க காய்ச்சி கொதிகண்டபின் மேல்சரக்குகள் யாவற்றையும் ஒன்றாக சேர்த்து அரைப்படி அளவாகும்படி சுண்ட எரித்து கியாமழம் செய்துகொண்டு சிறு உச்சிக்கரண்டி அளவாக அடிக்கடி உள்ளுக்கு கொடுத்துவர குணமாகும் வாந்தியும் பேதியும் நிற்கும்வரையில் அளவாக சிறு உச்சிக்கரண்டிவீதமே நிமிஷத்திற்கொருமுறையாக இளஞ் சூட்டுடன் கொடுத்துவந்தால் சிறுக சிறுக வாந்தி, பேதி, வேர்வை, ஜன்னி, புத்திமாறாட்டம், கால்சை, கொரக்கல், இழுத்தல், ஆயாசம், மயக்கம், தியக்கம், பிரமை பிசு பிசுப்பான வரட்சி, வேர்வை, இளைப்பு, களைப்பு, நீர்கட்டு, பிரட்டல், நாவறட்சி, தாகம் முதலிய சகலவித துர்க்குறிகளும் மாறி, கடவுள் கிருபையால் பூரண சுகமுண்டாகும், மேற்கண்டகியாமழத்தில் ஒன்றிரண்டு சாமான் குறைந்தாலும் பரவாயில்லை.

வாத சிலேதம் அக்கினிமந்தத்துக்குத் தாளிசவடகம்

தாளிசபத்திரி, மிளகு, சவ்வியம், கிராம்பு, ஏலம், சிறுநாகப்பூ லவங்கப்பட்டை, விலாமிச்சைவேர், இவைகள் வகை ஒன்றுக்கு பலம் 1½ திப்பிலிமூலம், திப்பிலி, இவைகள் வகை ஒன்றுக்கு பலம்-2, சுக்கு பலம்-3, இவைகளை யெல்லாம் இடித்து வடிகட்டிச் சேலம் சர்க்கரைசேர்-2 வடிகட்டின குரணத்தோடு சேர்த்து அரைச்சேர் பாலை அதின் மேல் தெளித்து நன்றாய்க்கிளறி ஒரு குண்டு சட்டியில் இரண்டுபடி பசுவின்பாலையும் இரண்டுபடி ஜலத்தையும் ஊற்றி அந்தக் குண்டுசட்டியின் வாயை ஒருசவுக்கத்தால் மூடி அந்த சவுக்கத்தின்மேல் அந்தச் குரணத்தைவைத்து ஆவிவெளியே போகாதபடி அதின்பேரில் ஒருசட்டியைக் கவிழ்த்து அடுப்பின்பேரில் வைத்துப்பால்சுண்டுகிற வரைக்கும் சுவாலைபோட்டு பிறகு அதில் வெந்து இருக்கிற குரணத்தை ஒருபலகையின் பேரில்கொட்டி அதின்பேரில் ஒருசேர் பசுவின் நெய்யைவிட்டு ஆறாமலிருக்கும்பொழுதே கொட்டைப்பாக்களவான பில்லை பில்லையாகத் தட்டி ஒரு பீங்கானில் வைத்துக்கொள்க.

உட்கொள்ளும்விதம் :- வேளை ஒன்றுக்கு ஒருபில்லையாக ஒருநாள் ஒன்றுக்கு இரண்டுவேளை வீதம் சாப்பிட்டால் வாதரோகம், சிலேத்துமம், வறட்சி, கிராணி, பாண்டு ரோகம், மார்வலி, சுரத்தினால் உண்டானபாண்டு ரோகம், வாயுவினால் உண்டான மூலரோகம், குன்மம் கபம், பீனிசம் இரைப்பு, இருமல் நெஞ்சுவறட்சி நெஞ்சுவலி முதலான ரோகங்கள் அனுகூலமாகும்.

கெந்தக மெழுகு

நெல்லிக்காய் கெந்தகம் 4-பலத்தை ஒரு புதுசட்டியில் வைத்து ஒரு புட்டி முந்திரிபழம் சாற்றினால் சுருக்கு கொடுத்துக்கொண்டே சிறு தீயாக யெரித்துக்கொண்டே புட்டியில் இருக்கும் சாற்றை சுருக்குக் கொடுத்துக்கொண்டே வந்தால் கெந்தி மெழுகாகும் இம் மெழுகில் சுண்டக்காய் பிரமாணம் உள்ளங் கையில் வைத்து-பசுநெய் 2 விராகனிடை திட்டப்படி சேர்த்து மருந்தோடு கலந்து சாப்பிட்டு வரவும் இப்படி காலை மாலை 15-நாள் அல்லது 20-நாள் சாப்பிட்டால்

தீரும் வியாதிகள்

மேகரணம், மேகப்புறைகள், யோனிப்புற்று, கண்டமாலை, சொரி, சிறங்கு, இன்னும் பல மேகத்தைச் சார்ந்த வியாதிகளையும் கண்டிக்கும் இச்சாபத்தியம் இம் மருந்துக்கு தயிர், பால், நெய், விசேஷமாக சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

தனிகைச் செந்தூரம்

நாகம்	பலம்	1
கரிவங்கம்	பலம்	1

நீர்க்குறியைத்தியம்

63

இந்த இரண்டு சரக்கையும் உருக்கி கண்விட்டாடும் போது ரஸம் 4-விராகனெடை தொந்தித்து ஆறின பிறகு கல்வத்திலிட்டு தாளாக நுணுக்கி இதனுடன்.

தாளாகம்	பலம்	1
நெல்லிக்காய் கெந்தி	பலம்	1

இது இரண்டையும் சேர்த்து பனிக்குட நீரால் 4-ஜாமம் அரைத்து தம்படி அளவாக பில்லைகள் செய்து 2-நாள் இரவில் காயவைத்து அகலில் வைத்து மேல் அகல் மூடி 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து 20-விறட்டியால் புடம் போடவும் புடம் ஆறினதும் பிரித்துப்பார்க்க நன்றாக சிவந்திருக்காவிட்டால் மறுபடியும் கல்வத்திலிட்டு பனிக்குட நீரால் 4-ஜாமம் அரைத்து முன் போல் வில்லைகள் செய்து இரவியில் 2-நாள் காயவைத்து அகலில் வைத்து முன்போல சீலைமண் செய்து காயவைத்து 20 விரட்டியில் புடம் போடவும் புடம் ஆறினதும் எடுத்து மருந்தை நுணுக்கி சீசாவில் பதனம் பண்ணிக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் முறை

இந்த செந்தூரத்தில் குண்டுமணி யிடை யெடுத்து தேனில் குழைத்து காலை மாலை 20-நாள் உட்கொள்ள.

தீரும் வியாதி

இருமல், இளைப்பு, காசம், ஈளை, கன்னப்புற்று, கண்டமாலை, பௌத்திரம், பக்கபிளவை, மேகம், குட்டம், சகலமான பாண்டுரோகங்களும் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

ரஸ பஸ்பம்

சுத்திசெய்த கடல் நுரை	கழஞ்சு	1
குடம்	"	1
கெந்தகம்	"	1
தாளாகம்	"	1
வீரம்	"	1
மனோசிலை	"	1
துருசு	"	1
லிங்கம்	"	1
வெள்ளைப்பாஷாணம்	"	1
நவாச்சாரம்	"	1

இவையனைத்தையும் கல்வத்தில் போட்டு பொடித்து ஒரு பலம் ரசத்தை விட்டு நாய்ப்பாங்கல் சாறுவிட்டு நன்றாய் அரைத்து வட்டு செய்து காயவைத்து ஒரு சட்டியில் வைத்து மேலே அயச்சட்டியை கவிழ்த்து

சீலைமண் 7-செய்து சீலைகாய்ந்தபிறகு அடுப்பிலேற்றி 2-ஜாமம் தீயெரித்து பிறகு ஆறவைத்து, சீலையைப் பிரித்துப்பார்த்தால் அயச்சட்டியின் மேல் வெண்ணிறமான பஸ்பம் பூத்திருக்கும் அதை மயிர் குச்சியால் வழித்து சீசாவில் பத்திரம் பண்ணவும் இதில் பணவிடை பனைவெல்லத்தில் வைத்து 10-நாள் சாப்பிட.

தீரும்வியாதி

கால் கை முடக்கு, சுவாசகாசம், மேகம், அரையாப்பு முக்கரையான்றோய், இன்னுமனேக வியாதிகளைக் கண்டிப்பதுவும் தவிர தாது விர்த்தியாகும் இச்சாபத்தியம்.

குஷ்டம் தீர் (விஷத்தன்மை யுடையது)

செவ்வலரி வேர்ப்பட்டை யுலர்த்தி குழித்தைலமிறக்கி குப்பியிலடக்கி இரண்டவுன்ஸ் தண்ணீரில் ஒரேதுளி தைலத்தை கலக்கி காலையில் நாள் மூன்று, குட்டநோய் வந்தபேர்க்கு கொடுக்கவும். இரணங்களில் ரத்தம் வடியும். உப்பில்லாத சாதமே பத்தியம் ஏழாம்நாள் தலைக்குவார்த்து உப்பிட்ட பருப்பு கூட்டி, மறுநாள் புளி சேர்த்துக்கொள்ளவும். குட்டநோய் தீரும் ஒருதுளி தைலத்திற்குமேல் கொடுத்தால் விஷமிக்கும் ஜாக்கிரதையாக பயன்படுத்தவும்.

குட்டம்போக்கி

முதிர்ந்த வேப்பம்பட்டை வேப்பங்காய், வேப்பம் பிஞ்சி, வேப்பம்பூ, வேப்பிலை, வேப்பங்கொழுந்து, வேப்பம் வேர்த்தோல், வேப்பம் பிசின் இவை யெல்லாவற்றையும் நிழலில் தனித்தனியாக உலர்த்தி சூரணித்து வகைக்கு சமனிடையாக கலந்து வைத்துக்கொண்டு ஆரம்ப காலத்தில் அரை விராகனிடையாக உட்கொண்டு 3-நாளானக்கொரு தடவை அரை விராகனிடை அதிகப்படுத்தி 2- விராகனிடையானபின் 60-நாள் அல்லது மூன்று மாதம் காலையில் ஒரு வேளை சாப்பிட்டுவர குட்டம் குறைநோய், மகாமேக இரணங்கள் எல்லாம் அதி ஆச்சர்யமாக நீங்கும்.

அண்டவாய்வுக்கு

கருஞ்சீரகம், பூண்டு, கழற்சிப்பருப்பு, இம்மூன்றும் சமனிடை சேர்த்து தேன்விட்டரைத்து கழற்சிக்காய் அளவு இருவேளை 10-நாள் கொடுக்க அண்டவாய்வுகள் தீரும்.

ரத்தபித்தம் ரத்தமூலத்திற்கு கியாமழம்

நெல்லிவற்றல் தோலா - 1½ , அதிமதுரம் தோலா - 1½, சாக்கொண்ணைபுளி தோலா-2. இம்மூன்று சரக்குகளையும் ஒன்றி ரண்டாக

நசுக்கி ½-படி ஜலம் (32- அவுன்ஸ்) விட்டு 1/8 -படியாக சுண்டக்காய்ச்சி இறக்கி வடிகட்டிக்கொண்டு 2- அவுன்ஸ் வீதம் 2-மணிக்கொருதரம் கொடுக்க பயங்கரமான ரத்தபித்தம், மூலம் நிற்கும், சுகமாக பேதியாகுப..

தலைநடுக்கல் கைநடுக்கல் முதலான

பித்தத்திற்கு அதிமதுரக்கிருதம்

அதிமதுரம் பலம் -4, சீரகம், விலாமிச்சைவேர், கொத்தமல்லி, ஏலம், வவங்கபத்திரி, கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, கோஷ்டம், சந்தனம், நெய்தற்கிழங்கு, நன்னாரிவேர், கூகைநீர், நெல்லிமுள்ளி, கொடி முந்திரிப்பழம், தாமரைவளையம், வெட்டிவேர், சிறுகீரைவேர், பொன்னாங்காணிவேர், நெருஞ்சில்வேர் தினுசுக்கு பலம் - ¼ நெய் சேர்-4, பால் சேர் -2 இந்த சரக்குகளை யெல்லாம் சேர்த்து நெய்யாகக் காய்ச்சிக்கொள்க.

உட்கொள்ளும் விதம் :- வேளை ஒன்றுக்கு இரண்டு விராகனிடை வீதம் சாப்பிட்டுக்கொண்டுவந்தால் தலைநடுக்கல், கைநடுக்கல் முதலான வியாதிகள் சொஸ்தமாகும்.

நீர்வழி புண்போக்கி

விதை நீக்கிய பேரிச்சங்காய்கள் ½- வீசை வாதுமைப் பருப்பு ½- வீசை, கொப்பரை தேங்காய் 1-வீசை, கசகசா 2-வீசை, இவை எல்லாவற்றையும் சுத்தமான மழை ஜலத்தில் ஓர் இரவு ஊறவைத்து மறுநாள் காலையில் நன்றாக மைபோலரைத்து வடிகட்டி பிழிந்து, பிழிந்த சாரத்திற்கு சமனிடை கருப்பு சர்க்கரை கலந்து இளகிய பதமாக சிறு தீயில் காய்ச்சி இறக்கும்போது 20-தோலா நல்ல உயர்ந்த பன்னீர்விட்டுக் கலந்து இறக்கி வைத்துக்கொள்ளவும் வேளைக்கு 2-தோலாயிடை காலை மாலை சாப்பிடவும், வாயில் போட்டு பால் சாப்பிடுவது நல்லது மூத்திர வழியிலேற்படும் இரணபாகங்களுக்கிது சஞ்சீவியாய் இருப்பதோடு உடல் வளத்தையும் வீரியவிருத்தியையும் உண்டாகும்.

கெஜகேசரீத் தைலம்

கொப்பரைத் தேங்காய்	பலம்	5
நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	பலம்	5
சாரம்	விராகனிடை	2
வீரம்	விராகனிடை	1

கொப்பரைத் தேங்காயை சிறுக அரிந்து வேறேவைத்துக்கொண்டு மேற்படி சரக்குகள் மூன்றையும் கல்வத்திவிட்டு கொப்பரைத் தேங்காயை சிறுக சிறுக இட்டு அரைக்கும்போது கோழி முட்டை -100, உடைத்து வெள்ளைக் கருவைநீக்கி மஞ்சள் கருவைவிட்டு 2- ஜாமம் அரைத்து

கல்வத்தில் மருந்து ஒட்டாமல் உருண்டு திரண்டுவருகிற பதங்கண்டால் வழித்து காலணா பிரமாணம் பில்லைதட்டி 1-மணி நேரம் நிழலில் உலர்த்தி ஒரு கலயத்தில் துவாரம் செய்து அதற்கு இரும்புக்கம்பி சொருகி அதற்குள் பில்லைகளை நிரப்பி மேல் அகல்முடி சீலைமண்-7 செய்து காயவைத்து ஒருகுழித் தோண்டி அதற்குள் ஒரு சட்டியை வைத்து அந்த சட்டியில் ஜலம் நிரப்பி அதற்குள் கோப்பையை வைத்து மருந்து வைத்திருக்கும் கலயத்தை கலயக்கம்பிக்கும் கோப்பைக்கும் பொருந்தவைத்து சரியாகப்பார்த்து அழுத்தி விறட்டி அடுக்கிப் புடம் போடவும், புடம் ஆறினபின் மேல் கலயத்தை அசையாமல் யெடுத்து கோப்பையில் பார்த்தால் தைலம் இறங்கி யிருக்கும் அதை சீசாவில் பதனம் பண்ணிக்கொண்டு சர்க்கரையில் 5-அல்லது 7-துளிவிட்டு 10-நாள் காலை மாலை சாப்பிட கிரந்தி 6, கொருக்குபுண், மேகரணம் இதுகள்தீரும். எலுமிச்சம்பழம் சாற்றில் உட்கொள்ள கைகால் எரிவு, மெய்யெரிவு தீரும். பரங்கிப்பட்டை சூரணத்தில் மேற்படி மருந்தை 7-துளி விட்டு 40-நாள் சாப்பிட சிற்சில குஷ்டங்கள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

முர்த்தி செந்தூரம்

கெந்தகம்	துலாம்	5
ரசம்	"	5
நவாச்சாரம்	"	3

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு 3-நாள் பொடித்து அரைத்து சீசாவில் நிரப்பி சீசாவாய்க்கு கல்கார்க்குபோட்டு சீலைமண் 7 செய்து காயவைத்து ஓர் சட்டியில் நான்குவிரல் உயரம் மணல்கொட்டி அதன்மேல் சீசாவைவைத்து மேலே மணல்முடி மேல்சட்டிமுடி சட்டிக்கும் சீலைமண் 7 செய்து காயவைத்து ஒரேஜாதி விறகால் 32-ஜாமம் தீ யெரித்து பின் ஆறவைத்து கவசத்தை பிரித்து சீசாவையுடைத்து மருந்தெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு அரைத்தெடுத்து சீசாவில் பதனம் செய்துக்கொண்டு.

அநுபானம்

இதில் 2-குண்டுமணியிடை திரிகடுகு லேகியத்தில் 10- நாள் காலை மாலை சாப்பிட அஷ்ட குன்மம், சூதகவாய்வு, சூதககட்டி காச்சர்கட்டி, வயிற்றுவலி, வயிறுப்பிசம் தீரும் 10-நாள் நெய்யில் சாப்பிட கண்ட மாலை, பெணத்திரம், கிரந்தி தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நாகநாராயண செந்தூரம்

ரசம்	துலாம்	5
நெல்லு காய் கெந்தி	"	5

நவாச்சாரம்	துலாம்	5
படிகாரம்	"	5

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு 3-நாள் அரைத்து சீசாவில் அடைத்து சீலைமண் 7 செய்து காயவைத்து மூர்த்தி செந்துரத்தைப்போல் செய்து சீசாவை உடைத்துப்பார்க்க செவ்வெள்ளிப்போல் செந்துரம் பூத்திருக்கும் இதை சீசாவில் பதனம் பண்ணிக்கொண்டு 2 குண்டுமணியிடை பசும் வெண்ணையில் மத்தித்து காலை மாலை 40-நாள் சாப்பிட குஷ்டம், குறைநோய், கண்டமாலை பவுத்திரம் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

கைகால் யெரிவுக்கு மருந்து

இலந்தையிலை கருவையிலை, சிகைக்காயிலை, நெல்லியிலை, முகமுசுக்கையிலை, இந்த இலைகளை இடித்து ஒரு பாணையிற்போட்டு தண்ணீர்விட்டு ஓர் இரவு முழுவதும் ஊறவைத்து காலையில் அதை மத்தினால் கடைந்து மேலே நுரையைப்போல் வருகிற வெண்ணையை யெடுத்துக் கொண்டு கையிலும் காலிலும் பூசுக இப்படி மூன்றுநாள் பூசினால் கைகால் யெரிவு தீரும் மேலும் சொல்லிய ஐந்து தினாக இலைகளின் ரசத்தைப் பசுவின் பாலில் சேர்த்துக் காய்ச்சித் தயிராக்கி அதைக் கடைந்து வெண்ணையெடுத்து அதைக் கைகாலிற் பூசினால் பித்தத்தால் அல்லது மேகத்தாலுண்டான எரிவந்தமா யிருந்தாலும் நீங்கும்.

நேத்திராஞ்சனம்

பீதரோகிணி	பலம்	1
துருசு	"	1
சுத்திசெய்த கடல்நுரை	"	1
சீனம்	"	1

இந்த நான்கு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால் விட்டு 4-ஜாமம் அரைத்து கண்டங்கத்திரி பழச்சார் விட்டு 4-ஜாமம் அரைத்து மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி பதனம் பண்ணிக்கொண்டு முலைப்பாலில் உரைத்து கண்ணுக்கு ரப்பையில் தீட்ட பூவு, ஆணி, குந்தம், மாலைக் கண், மேகநீர் முதலிய யாவையும் நீக்கி அருந்ததியைக் காணக்கூடிய தெளிவு உண்டாகும்.

ஆசனம்வெளியில் விழுந்திருப்பதற்குநெய்

ஓணாங்கொழுந்து பலம்-2, வெண்காயம் பலம்-2, முலைப்பால் சேர்-1, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் சேர்-1, இவை சேர்த்துப் பக்குவமாய் எண்ணெய்செய்து கொள்க, காலையில் ஒருவிராகனிடை சாயாசைடி ஒருவிராகனிடையாக 10-நாள் உட்கொண்டால் கணத்தினால் குழந்தைகளுக்கு ஆசனம் வெளியே யிருந்தாலும் ரத்தசீதமிருந்தாலும் பெரியபிள்ளைகளுக்கு 10-வருஷம் வரைக்கும் ஆசனம் வெளியே விழும் படியான எவ்வித வியாதியும் யிருந்தாலும் சொஸ்தமாகும் இது அனுபோகத்துக்கு வந்தபிறகு

ஒணான்கொடி பெரிய கொடியாயெடுத்து அதில் ஒரு ஜாண்அளவுக்கு நறுக்கிக் கொண்டு நறுக்கினவுடனே வாயில்வைத்து ஊதினால் அதிலிருந்து பால்வரும் அந்தப்பாலை ஒரு பாத்திரத்திலெடுத்துக் கொண்டு ஆசனம் வெளியே விழுந்திருந்தால் அதற்குத்தடவினால் சொஸ்தமாகும் இந்தப்பாலை அரை -சேர் அல்லது வீசம் சேர் எடுத்துக்கொண்டு மேற்சொல்லிய எண்ணெயோடு கலந்து காய்ச்சினால் அதில் அதிக குணமுண்டாகும்.

வாந்தி பேதி மாத்திரை

மிளகு, பெருங்காயம், அபின், வகைக்கு விராகனெடை கால்வீசம் இவைகளை சேர்த்து மெல்லிதாக அரைத்து 12-மாத்திரைசெய்து கொண்டு அரைமணிக் கொருதரம் வாந்திபேதி நிற்கிறவரையில் கொடுக்கவேண்டியது. ஏழுமுதல் பதினாலுவயதுள்ளவர்களுக்கு பாதிமாத்திரை கொடுக்கலாம் வங்காளதேசத்தில் இந்தமாத்திரை மிகவும் அனுபோகமானதாக சொல்லப்பட்டது.

மேகவாத கெந்தகத்தைலம்

வீரம்	விராகனெடை	2
வெடியுப்பு	"	2
ரஸம்	"	2
கெந்தகம்	பலம்	2½
கொப்பரைத்தேங்காய்	"	2½

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு அரைக்கும் பொழுது 25- கோழிமுட்டை வெண்கருவை நீக்கி மஞ்சள் கருவை மாத்திரம் விட்டரைத்து கல்வத்தில் பிடிக்காமல் திரண்டு வரும் சமயத்தில் வழித்து காலணா அளவான பில்லைசெய்து நிழலில் உலர்த்திக்கொண்டு ஒரு சட்டியில் ஆறுதுவாரம் செய்து அதில் இரும்பு கம்பிகளை சொருகி மேற்படி பில்லைகளை சட்டியில் வைத்து மேல்சட்டி மூடி சீலைமண் 7-செய்து குழிதோண்டி அக்குழியில் கனத்த கோப்பையை வைத்து சட்டியின் கம்பிகள் அதில் வரும்படி பொருத்தமாகச் செய்து சட்டியின் மேல் 20-விறட்டி அடுக்கி புடம்போடவும் ஆறினபின் கவசத்தை நீக்கி கோப்பையை அசையாமல்.

பிற்பகுதி சிதைந்து விட்டது

மேகரோகங்களைக் கண்டிக்கும் பவளபற்பம்

முயல்எலும்பு சுட்டசாம்பலம்	பலம்	1
பவளம், கிராம்பு,மாஞ்சி வகைக்கு	"	1
வீரம்	"	¼
முயல்இரத்தம், குமரிப்பால்	போதியவரை	

முயலின் எலும்பைக்கொண்டுவந்து எரித்து சாம்பலாக்கி குமரிப்பால் விட்டு குகைபோல்செய்து அதினுள்கிராம்பு, மாஞ்சி, பவளம், வீரம் இதுகளை முயல் இரத்தம் விட்டு அரைத்து பில்லைகளாக தட்டி குகையினுள்வைத்து கெஜப்புடம்போட்டு மறுநாள் எடுக்க பவளம் பஸ்டமாகும்.

அனுபானம் :- இதை ஆழாக்குபாலில் தேக்கரண்டி சர்க்கரையைக் கலந்து ஒருபயறு எடை உட்கொண்டு பிறகு பாலை அருந்தவும் மேகம் இருபதும் இருக்குமிடம் தெரியாமல் பறந்துப்போகும்.

வெண்குட்டத்தை கண்டிக்கும் சொர்ணபற்பம்

சொர்ணம்	பலம்	2
முள்ளிக்கீரைச்சாறு	படி	½
அம்மான் பச்சரிசிசார்	போதியவரை	

சொர்ணத்தை சுத்தப்படுத்தி முள்ளிக்கீரைச்சாற்றில் 3-நாள் ஊறப்போட்டு அதை எடுத்து பொடியாகராவி அந்தப்பொடியை கல்வத்திலிட்டு அதை நன்றாக அம்மான் பச்சரிசி சாற்றினால் கெட்டியாக அரைத்து பில்லைகளாக தட்டி சூரியபுடமிட்டு கடப்பனிலையை அரைத்து பில்லைகளின் மீது சலகாய்தட்டி ஒரு அகலில்வைத்து மேலே ஒரு ஓட்டைமூடி ஏழுமுறை மண்ணினால்மூடி 100-வறட்டியினால் புடம்போட்டு எடுத்து ஆறவைத்துப் பார்க்க வெண்மையாக பஸ்டமாக தோன்றும் அதை எடுத்து பதனப்படுத்தி வைத்துக்கொண்டு.

அனுபானம் :- அவரிஇலைச்சாறு எட்டுபடி தயாரித்து அதை வெய்யிலில் மெழுகுப்பதமாகும் வரையில் வைத்து அதில் ஆடாதோடை இலையை சமமாக அரைத்துக் கூட்டி அதில் ஒரு பலம் புனுகுகலந்து சொர்ணபற்பத்தை இரண்டு கழஞ்சு சேர்த்து எல்லாம் ஒன்றுபட அரைத்து நெல்லிக் காயளவு இளம்பதமாக உருட்டி 1-படி நல்லெண்ணெயில் போட்டு வைத்துக்கொண்டு தினமும் ஒரு உருண்டை காலை மாலை கொடுக்கவும் இது போல் 180-நாள் தவறாமல் கொடுக்க வெண்குஷ்டம் நீங்கும் இதற்குபத்தியம் ஸ்ரீபோகம் தள்ளவும்.

உருண்டைகளை கொடுத்துவரும் தருவாயில் அதிலுள்ள எண்ணெயில் கொஞ்சம் எடுத்து வாரத்திற்கொருமுறை ஸ்நானம் செய்ய பறங்கிகுஷ்டம், மேககுஷ்டம், வெண்குஷ்டம் முதலியன நீங்கும்.

முறை வாதசரத்துக்குக் கியாமும்

சண்பகப்பூ, அடாணக்குவேர், கொத்தமல்லி, சுக்கு, தக்காளிவேர், செருப்புடிவேர், இவை சமமாகச் சேர்த்து ஒரு படிதண்ணீர்விட்டு எட்டிலொருபங்காய்க் கியாமுஞ் செய்து பூன்றுநாள் இரண்டுபோளையுங் கொடுத்தால் இராம்பாணம் இராவணனைக்கொன்றதுபோல் இத்தம பூவினியாதியைக் கொல்லும்.

அஷ்டகுன்ம லேகியமுறை

பிண்ணாக்கு	பலம்	10
இலுப்பைப்பூ, பனைவெல்லம் வகைக்கு	"	5
ஓமம் திரிகடுகு	"	1
அன்னபேதி, ரோகணி	கழஞ்சு	4
தைவேளைச்சார், பிரண்டைச்சார்	படி	1
குப்பைமேனிச்சார்	"	1

பிரண்டை. தைவேளை, குப்பைமேனி இதுகளை இடித்து சார்பிழிந்து ஓர் பெரிய குடத்திலிட்டு அடுப்பேற்றி நன்றாக இரண்டுஜாமம் கொதிக்கவைத்து சார் 3-ல் ஒருபாகம் வற்றியதும் அதில் பிண்ணாக்கு இலுப்பைப்பூ இதுகளை நன்றாக இடித்து குங்குமம்போல் வஸ்திரகாயம் செய்து குங்குமம் போல் திட்டமாக சாற்றிலிட்டு கலக்கி பின்னும் சுண்டக்கிளறி இறக்கி பூமியில் வைத்துக்கொண்டு ஓமம், திரிகடுகு, அன்னபேதி, ரோகணி, இந்த சரக்குகளை உரலிலிட்டு இடித்து தூள்செய்து மேற்கண்ட குடத்தில் போட்டு துடுப்பினால் நன்றாக ஒருமிக்கக்கிளறி பின்னும் பனைவெல்லத்தைத்தூள் செய்து போட்டு எல்லாம் ஒன்றுபட கலக்கப் பார்த்து லேகியத்தை தான்றிக்காய் அளவு குளிகைசெய்து ஒருபுதுக்குடத்தில் சுத்தமாக நெய்ப்பூசி உள்ள குளிகைகளை வைத்து மூன்றுநாள் மேலே சீலை மூடி தனியாகவைத்து விடவும்.

அனுபானம் :- நோயாளிக்கு மேற்கண்ட குளிகை ஒன்றை எடுத்து காலையில் பாதியும் மாலையில் பாதியும் கொடுக்க வயிற்றுநோய், வயிறுப்பிசம், வயிறுரதல், பலவிதமான வாய்வுகள், வலி, மலச்சிக்கல், அஷ்டகுன்மங்களும் அகலும்.

பத்தியம் :- புளி, உப்பு, மோர், தயிர், மதுமாமிசலாகிரி வஸ்துகள், ஸ்திரீபோகம், முதலியன நீக்கவும்.

பைரவ ரசம்

சுத்திசெய்த ரசம், நாபி, அப்ரகம், கந்தகம், இவை சமமாகச்சேர்த்து இஞ்சிரசம் விட்டு ஒருநாளரைத்து, உளுந்தளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி இஞ்சிரசத்தில் 3-நாள் உட்கொண்டால் 13-வித சன்னியும் சொஸ்தமாகும் பத்தியம் வெள்ளாட்டுப்பால் அன்னம் சாப்பிடுக.

கடியம் முதலான ரோகங்களுக்கும்

பூரணசந்திரோதயம்

தங்கம் பலம் 1, ரசம் பலம் 1, கந்தகம் பலம் 16 இந்த 3 மருந்தையும் பொற்றலைக்கையாந்தகரைச் சாற்றைவிட்டு ஒருநாள் அரைத்து கற்றாழைசாற்றைவிட்டு ஒருநாள் அரைத்துக் காயவைத்து

காசிக்குப்பியிற்போட்டு அதின் வாயில் மாவுக்கல்லால் அடைத்து அதின்மேல் மண்துணிசுற்றி ஒரு பாளையில் பாதிவரையில் மணல்போட்டு அதில் இந்தக் குப்பியை வைத்து குப்பியை மூடிக்கொள்ளும்படியாக அந்த பாளையில் மணல்போட்டு பாளையை அடுப்பின்மேல் வைத்துத் தீபாக்கினியைப்போல் ஒருநாள் சுவாலைபோட்டு இரண்டாம்நாள் கமலாக்கினி மூன்றாம்நாள் காடாக்கினி இவ்விதமாய் மூன்றுநாள் செய்து ஆறவைத்து அந்த மருந்துக்குப்பியை உடைத்து மருந்தை எடுத்துக்கொண்டு மருந்துக்கு நாலில் ஒருபாகம் பச்சைகர்ப்பூரத்தைச் சேர்த்து கிராம்பு சாதிக்காய், கஸ்தூரி, இந்த மூன்றில் ஒவ்வொன்றும் மருந்துக்கு 8-ல் ஒருபாகம் சேர்த்துக்கொண்டு இம்மருந்துகளை எல்லாம் வெற்றிலைச்சாறு விட்டு மிருதுவாக 3-நாள் அரைத்து பிறகு குன்றிமணியைப்போல் மாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொள்ளலாம் பொடியும் செய்து வைத்துக்கொள்ளலாம் வேளை 1-க்கு கால்பணவிடையாக 3-தனிர் கலந்து வெற்றிலைச்சாறும் அதோடு சேர்த்துக்கொண்டு 2-வேளை அரைமண்டலம் சாப்பிட்டால் கூயம் முதலான ரோகங்களும் நிவர்த்தியாகி தாதுவிர்த்தியாகும் அனுபான விசேஷத்தோடும் கொடுக்கலாம்.

முழுவர்த்தி ரசம்

துத்தம், வெங்காரம், வெள்ளைப்பாஷாணம், இந்தமூன்றையும் 4-மமாகத்தேனோடுசேர்த்து ஒருசட்டியிற் போட்டுத் தீபாக்கினியாக ஒருநாள் எரித்து ஆறினபிறகு கல்வத்திற் போட்டுப்பாகலிலைச்சாறுவிட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து, அந்தச்சாற்றில் டோளேந்திரமாயிரண்டு சாமம்எரித்து ஆறவைத்துக் கல்வத்திற்போட்டு, ஊமத்தஞ்சாறுவிட்டு ஒரு சாமம் அரைத்துக் குன்றிமணியளவுமாத்திரை செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பசும்பாலில் உட்கொண்டால் சீதசுரம்தீரும். பத்தியம் பச்சைப்பயறுகஞ்சிகொடுக்கவும்.

சுரக்கட்டி மாத்திரை

மஞ்சட்கடுக்காய்த் தோல், மேற்றோல் சீவிய சுக்கு கொடி வேலி வேர்ப்பட்டை, பொரித்த வெண்காரம், சுத்திசெய்த பூநீறு, கம்பி வெடியுப்பு, வாய்விளங்கம், நற்சீரகம், இந்துப்பு, இவை வகை-1-க்கு விராகனிடை-5, பனைவெல்லம் பலம் 10.

செய்முறை :- உப்பினங்களைத் தனியே பொடித்துக் கொள்க, மற்ற கடைச்சரக்குகளை, இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து இரண்டு வகைகளையும் கலந்து அதனுடன் பனைவெல்லத்தைச் சேர்த்து கல்லுரவிவிடித்து அல்லது அம்மியில் வைத்தரைத்து லேகியபதமாகச் செய்து கொள்ளவேண்டும்.

அனுபானம் :- இதனைக் காலை மாலை 2-வேளை உபயோகித்து அதன் மீது கொஞ்சம் வெந்நீரைப் பானஞ் செய்ய வேண்டும்.

உபயோகம் :- சுரக்கட்டி ரோகம், மண்ணிரல் வீக்கம், பசிமந்தம், வயிற்றுப்பிசம் முதலியவை தீரும்

பத்தியம் :- வியாதி பலத்திற்குத் தகுந்தபடி இலகுவான போஜனஞ் செய்விக்கவேண்டியது.

குறிப்பு:- சுரக்கட்டி ரோகிகளுக்கு இரும்பைகாய்ச்சித் தோய்த்த தண்ணீரைப் பானஞ் செய்வித்து வருவதினால் அதிக குணமுண்டாகும்.

வீரவிக்கிரம ரசம்

பாதரசம் பலம் 8, மனோசிலை பலம் 4, கெந்தகம் பலம் 2, தூளாகம் பலம் 6, இவைகளைக் கல்வத்திற் போட்டுச் சூரணித்து, பூமாதளைசாற்றைவிட்டு 3-நாள் அரைத்து பிறகு அந்தமருந்தை ஒருகாசிக்குப்பியில் நிரப்பி அதின்வாயில் மாக்கல்லையடைத்து மண்துணிசுற்றி, மண்துணிசுற்றி, ஒருபானையில் 6-விரற்கடை உயரம்மணல் போட்டு, அந்தக்குப்பியை அதின்பேரில் வைத்து அந்தக்குப்பி முழுகிறவரைக்கும் மணல் போட்டு ஒரு சட்டியினால் பானையின் வாயைமூடி அடுப்பின்மேல் வைத்து தீபாக்கினி ஒருநாளும் கமலாக்கினி ஒருநாளும் காடாக்கினி ஒருநாளும் இவ்விதமாக 3- நாள் சுவாலைப் போட்டு அது ஆறின பிறகு குப்பியில் இருக்கிற மருந்தை எடுத்துப் பொடி செய்து ஒரு டப்பாவில் போட்டு வாதத்திற்கு இஞ்சி ரசத்தில் கொடுக்க எல்லா வியாதிகளும் சொஸ்தமாகும்.

வீரமார்த்தாண்டம்

பச்சை நாபி	விராகனிடை	1
வெண்காரம்	"	2
சுத்திசெய்த நேர்வாளம்	"	4
ஜாதிலிங்கம்	"	8

இவை யாவையும் கல்வத்தில் போட்டு எலுமிச்சம்பழரசத்தை விட்டு இரண்டு நாளைக்கு அரைத்து குன்றிமணி பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தி டப்பாவில் போட்டு வைத்துக்கொள்க இஞ்சி ரசத்தில் ஒரு மாத்திரை உரைத்துக்கொடுத்தால் வாதசுரம், அசீர்ணசுரம், அபிகாதம் முதலான வியாதிகள் சொஸ்தமாகும். இந்தமருந்தினால் பிராந்தியும் ஆகும்..

மகாவில்வாதி வேகியமுறை

சுக்கு	வீசை	½
சுத்தஜலம்	கலம்	1
இஞ்சிச்சார், நெல்லிச்சார்	வகைக்கு தூணி	1
திப்பிலி, மிளகு	" படி	6
வில்வவேர், சீனி	" துலாம்	5
அதிமதுரம், கோஷ்டம், அக்கிராகாரம்	" பலம்	5
சித்தரத்தை சிறுநாகப்பூ பேரரத்தை	வகைக்கு	பலம் 5
ஏலம், லவிங்கம், தாளிசபத்தி	" "	5
ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, கிராம்பு	" "	10
கருப்பஞ்சார் கொம்மட்டிசார் மாதுளைசார்	" படி	5
தேன், நெய்	" "	2

வில்வவேரைக்கொண்டு வந்து சுத்த ஜலத்தில் அலம்பி ஒருகலம் பிடிக்கும் பாண்டத்தில் நறுக்கிப்போட்டு ஜலம் விட்டு அடுப்பேற்றி தீப்பறக்கக்காய்ச்சி 8ல் ஒருபாகமாக சுண்டவற்றச்செய்து மற்றொருபாண்டத்தில் வடிகட்டி தாழிசேர்த்து சீனிகலந்து ஓர் துடுப்பினால் கலக்கி அதில் இஞ்சிச்சார் நெல்லிச்சார், இதுகளைச்சேர்த்து மிளகு, திப்பி இதுகளை வெய்யலில் காயவைத்து இடித்து ஜலித்து பாண்டத்தில் போட்டு பின்னும் கிளறி சுக்கையும் இடித்து தூள்செய்து ஜலித்துச் சேர்த்து துடுப்பினால் அடிபிடிக்காமல் கிளறி அதனுடன் அதிமதுரம், கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், சித்தரத்தை, பேரரத்தை, சிறுநாகப்பூ, ஏலம், லவிங்கம், தாளிசபத்திரி இதுகளையெல்லாம் எடைப்படி இடித்து தூள்செய்து ஜலித்துக் கலந்து பின்னும் கிளறி ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, கிராம்பு இதுகளையும் இடித்துக்கலந்து பிறகு கொம்மட்டிச் சார் கருப்பஞ்சார், மாதுளம்சார் இதுகளை ஒன்றன்பின் ஒன்றாக விட்டு நன்றாகக்கிளறி நீர்முழுதும் வற்றும் வரையில் தீயிட்டு எறித்து வேகியபதமாக வரும் சமயத்தில் நெய் விட்டுக்கிளறி தரையிலிறக்கி வைத்துக்கொண்டு கொட்டை பாக்களவு குளிகைகளாகச் செய்து ஒருஜாடியில் தேன்விட்டு அதில் வேகிய உருண்டைகளைப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு காலை மாலை இருவேளையும் அருந்தவேண்டும்.

அனுபானம் :- இதுபோல் ஒருமண்டலம் அருந்தினால், சோகை, பித்தசோகை, காமாலை காந்தல், உப்பிசம், வயிரெரிச்சல், நெஞ்செரிவு, அதிசாரம், புகைச்சல், தலைவலி, சுரமாந்தை, வெரிவிரிவு உளமாந்தை, ரத்தக்கடுப்பு, நாவார்சி, கைகால் அசதி, குண்டம், குஷ்டம், வெட்டை, க்ஷயம், ஈளை, இருமல், காசம், க்ஷயம், முதலிய பலகொடிய வியாதிகளும் பற்றந்தோடும்.

பத்தியம் :- அரைஉப்பு, அரைபுளி, நெய், பால், துவரம் பயறு, முளைத்தண்டு, வழுக்கலங்காய், அவரைப்பிஞ்சு, முருங்கைப்பிஞ்சு.

விரால்மீன், தேளிமீன், சுறாமீன், வெள்ளாட்டுக் கரி, புறா காடை, முயல், உடும்பு, இதுகளைச்சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

பூபதி ரசம்

தங்கரேக்கு விராகனிடை 5, சுத்திசெய்த ரசம் விராகனிடை 20 இவ்விரண்டையும் கல்வத்திற் போட்டு எலுமிச்சம்பழரசத்தை விட்டு 4-ஜாமமரைத்து பிறகு கஞ்சித்தண்ணீரினால் கழுவி ஒரு பாணையில் போட்டு அதின் வாயின் குறுக்கே ஒரு பிளாசுவைத்து இவற்றை ஒரு துணியிற்கட்டி, சித்திரமூல கியாழத்தில் முழுகும்படி தொங்கவிட்டு 4 ஜாமம் வேகவைத்து பிறகு சுத்தஜலத்திற்கழுவி மறுபடியும் கல்வத்திலிட்டு சிறுசெறுப்படிச்சாறுவிட்டு 4-ஜாமமரைத்து பிறகு தண்ணீர்விட்டுக்கழுவி அந்தக்கல்லையும் கழுவி மறுபடியும் கல்வத்திலிட்டு சுத்திசெய்த கெந்தகம் விராகனிடை 20, அதில் சேர்த்து 4-ஜாமம் அரைத்தால் மையைப்போலாகும். பிறகு கால்சேர் ரசகற்பூரத்தை ஒரு ஒட்டில்வைத்து அந்த ஒட்டை அடுப்பின் பேரிலேற்றி அதன்கீழ் இலுப்பை நெய்யால் தீபம் ஏற்றி பசுவின் பாலினால் 2-ஜாமம் சுருக்குக்கொடுத்து பிறகு அரை சேர் ரசசெந்தூரக்கட்டியைக் கொண்டு வந்து முன்சொல்லியபடி ஒரு ஒட்டில் போட்டு ஆடாதோடையிலைச் சாற்றினால் 2-ஜாமம் சுருக்குக்கொடுத்திடுக. பிறகு அதே ஒட்டில் ஒரு சேர் ஜாதிவிங்கக்கட்டியைவைத்து வேம்பின் இலை சாற்றால் 4-ஜாமம் சுருக்குக்கொடுத்து மேற்சொல்லியபடி கால் சேர் ரசகற்பூரம் அரை சேர் ரசசெந்தூரம் ஒரு சேர் ஜாதிவிங்கம் இவை கல்வத்திலிட்டு மையாக அரைத்துவைத்திருக்கிற மருந்தோடு கலந்து இஞ்சிரசத்தால் 12-ஜாமம் அரைத்து பிறகு எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு மெழுகு போலாகிறவரைக்கும் அரைத்து மாத்திரைகளாகச் செய்து கொள்ளவும். இது ஒரு குன்றிமணியிடை உட்கொள்ளலாம் அசீர்ண சுரத்துக்கும், தருண சுரத்துக்கும், 1½ - குன்றிமணி எடையும் மந்தத்துக்கு 2 குன்றிமணியிடையும் சீரணசுரத்துக்கு 1-குன்றிமணியிடையும் ஜன்னி பாதத்துக்கும் மற்ற எல்லா விஷயங்களுக்கும் 3- குன்றிமணி எடையும் மருந்து கொடுக்க.

அனுபானம்

அசீர்ணத்துக்கு இஞ்சிரசம் சீர்ணசுரத்திற்கு ஆடாதோடையிலை, பழைய வேம்பின்பட்டை கியாழம், தருணசுரத்திற்கு இஞ்சி, சித்தரத்தை, கோஷ்டம், இவற்றின் சுரசம், மந்தத்துக்கு இஞ்சி, ஓமம், கோஷ்டம், இவற்றின் சுரசம் ஜன்னிபாதத்துக்கு இஞ்சி, சித்தரத்தை, ஓமம், கோஷ்டம் கண்ட திப்பிலி, வெற்றிலை இவற்றின் சுரசம் எல்லாவிஷத்துக்கும் அகஸ்தியர் குழம்பிலாவது அல்லது விஷத்திற்கு உபயோகமான மருந்தோடாவது இம்மருந்தை சேர்த்துக் கொடுக்கலாம். அதிவிடயம், கிராம்பு பொன்முகட்டை இம்மூன்றையும் கியாழம் செய்து அதில் ½ குன்றிமணியிடை மருந்து

சேர்த்துக்கொடுத்தால் அதிசாரம் சொஸ்தமாகும் சுக்கு, ஓமம், இந்த இரண்டையும் மோர்விட்ட ரைத்து அதின் ரசத்தைப்பிழிந்து அந்தாசத்தில் 1-குன்றிமணியிடை மருந்தைச் சேர்த்துக்கொடுக்க கிராணிசொஸ்தமாகும் இவ்விதமாய் அனுபான பதத்தோடு கொடுத்துக்கொண்டு வந்தால் சகலவியாதியும் சொஸ்தமாகும்.

பெரும்பாடுதீர லேகியம்

கற்கடகசிங்கி	பலம்	1
போஸ்தகக்காய்	"	1
தேன்	"	1
மராட்டி மொக்கு	கழஞ்சு	1
பனைவெல்லம்	சமளடை	

இதில் மராட்டி மொக்கு, கற்கடகசிங்கி, போஸ்தகக்காய், இதுகளை நன்றாகக்காயவைத்து குங்குமம்போல் தூள்செய்து வைத்துக்கொண்டு இந்த மூன்று சரக்குகளின் இடைக்குச் சமமாக பனைவெல்லத்தை ஒருபாண்டத்திலிட்டு கொஞ்சம் ஜலம்விட்டு அடுப்பேற்றி பாகுக்காய்ச்சி பாகுசுண்டிவரும் சமயத்தில் மேற்கண்ட சரக்குகளின் தூளைத்தூவி கிளறி லேகிய பதமாகவரும் தருவாயில் தேன்விட்டுக்கிண்டி இறக்கி ஆறவைத்து ஒரு கண்ணாடிபுட்டியில் வைத்துக் கொண்டு.

அனுபானம் :- தினமும் காலை மாலை பாக்களவு லேகியத்தை கொடுக்கவும் இதுபோல் 5-நாள் கொடுக்க பெண்களின் உதிரபாய்ச்சல் பெரும்பாடு முதலியன நீங்கும்.

பத்தியம்:- வறுத்த உப்பு, சுட்டபுளி, வறுத்தமிளகு, துவரைப்பயறு இதுகளைச் சேர்த்துகொள்ளவும் வெண்ணீர் அருந்தவேண்டும்

தீரிகடுகு லேகியம்

பனைவெல்லம்	பலம்	5
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வகைக்கு	"	1
ஏலம், கிராம்பு, கீரகம்	"	½
தேன்	ஆழாக்கு	2½

தேன், பனைவெல்லம் தவிர மற்றசரக்குகளை காயவைத்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து ஜலித்துத் தனித்தனியாக வைத்துக்கொண்டு ஓர் வாயகன்ற பாத்திரத்தை அடுப்பேற்றி கொஞ்சம் ஜலம்விட்டு யனைவெல்லத்தை போட்டு பாகுபதமாகக் காய்ச்சி முன்னே தூள்செய்துவைத்த சரக்குகளைத்தூவி நன்றாக ஒன்றுபடக்கிளறி லேகியபதமாக வரும் சமயத்தில் தேன்விட்டு அடிபிடிக்காமல் கலந்து ஓர் வாயகன்ற பீங்கான் ஜாடியில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானம் :- மேற்கண்ட திரிகடுகு லேகியத்தில் கொட்டைப்பாக்களவு காலை மாலை இருவேளையும் அருந்துவாரேல் உஷ்ணம், உஷ்ணபேதி அக்கினிமாந்தம், அஸ்திசுரம், அஸ்திவாட்டை, வாந்தி, வயிற்றுவலி, வயிறுகடுப்பு, உளைவு, வாதம், வாய்வு, வாய்வுக்கிராணி, ரித்தவாய்வு, தேகஎரிவு முதலியவைகளும் நீங்கும் இந்த லேகியத்தில் பணளடை அயச்செந்தூரம் கலந்து உட்கொண்டால் பலவித வாய்வு சம்பந்தமான வியாதிகள் முற்றும் விலகும்.

பாத்தியம் :- இச்சாபத்தியம்.

கடுக்காய் லேகியம்

பிஞ்சுகடுக்காய்	வீசை	2
பசும்நெய்	"	1
ஜலம்	தூணி	1
சிவத்தை, திப்பிலி	வகைக்கு பலம்	1
ஓமம், இஞ்சி, மிளகு	" "	1
சர்க்கரை, கடுக்காய்தோல்	" "	1

ஓர் பெரிய பாண்டத்தில் சுமார் 1-தூணி ஜலத்தை ஊற்றி அதில் கடுக்காய் பிஞ்சுகளை நறுக்கி உள்ளிருக்கும் கொட்டைகளை அகற்றி மேற்றோலை மாத்திரம் ஜலத்தில் பிரயோகித்து அடுப்பேற்றி தீபறக்கக்காய்ச்சி நன்றாக ஜலம் வற்றி சாய்நீங்க தீயிட்டு எட்டில் ஒருபாகமாக வற்றச் செய்து இறக்கி வேரொரு அகலமான பத்திரத்தில் வடிகட்டி திப்பிலியை அகற்றி சாரத்தை மாத்திரம் அடுப்பேற்றி இஞ்சிச் சாரத்தைப்பிழிந்து வடித்து ஊற்றி ஓர் துடுப்பினால் பின்னும் கண்டகலக்கி கொண்டு இருக்கவும் சாரமானது பின்னும் அரைபாகமாக வற்றியதும் சிவத்தை, மிளகு, ஓமம், கடுக்காய்த்தோல், திப்பிலி, இதுகளை நன்றாகவெய்யில் உலர்த்தி பக்குவமாக இடித்து தூளாக்கி ஜலித்து சாரத்தில் போட்டு கிளறிக்கொண்டே இருக்க பிறகு அடுப்பின் மீதுள்ள சரக்குகளுக்கு கால்பாகம் இனிப்பு தோன்றும்படி சீனிசேர்த்து நெய்விட்டுக்கிளறி லேகியபதமாக வரும் சமயத்தில் இறக்கி பூமியில்வைத்து ஒருபீங்கான் ஜாடியில் பதனப்படுத்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானம் :- இந்தகடுக்காய் லேகியத்தில் தினமும் காலைநேரங்களில் ஒரு புன்னைக்காயளவு அருந்தினால் வாய்வு சம்பந்தமான பத்துவித வியாதிகளும் பயங்கரமான முக்கியமான மூலவியாதிகள் ஆறும் அக்கினிமாந்தம் பந்தகுலை மலஜலபந்தம், மற்றார் பல உஷ்ணசம்பந்தமான வியாதிகளும் பற்றற்றுந்துப் போகும்.

பத்தியம் இச்சாபத்தியம் ஆனால் லாகிரிவஸ்துக்கள் முடிபாகம் தவிர்க்கவேண்டும்.

கற்பூர சிலாசித்து பற்பம்

கற்பூர சிலாசித்து பலம்-1, வெண்காரப்பொரி பலம்-1, இந்த இரண்டையும் கல்வத்திற்போட்டு 5-சேர் வெள்ளைத்துத்திவேரோடு சேர்-20, தண்ணீர் விட்டு அஷ்டபாகமாக கியாழம் செய்துக்கொண்டு இந்தக்கியாழத்தை விட்டு கல்வத்திலிருக்கிற மருந்தை 4- ஜாமம் அரைத்து பில்லையாகச் செய்து காயவைத்துப்பிறகு அந்தபில்லையை ஒரு ஓட்டில் வைத்து அதின்மேல் வேறொரு ஓட்டைமூடி மண்சீலை செய்து பத்துவறட்டிவைத்து புடம்போடுக. பிறகு கோழி முட்டையிலிருக்கிற வெள்ளைக்கருசேர்த்து 4-ஜாமம்ரைத்து பில்லை செய்து மேலேசொல்லியிருக்கிறவிதமாய் புடம்போடுக இவ்விதமாக 5-தரம் புடம்போடுக. இப்படி செய்தால் மருந்து பஸ்பம் ஆகும்.

அந்த பஸ்பம் ஒருகல்வத்திற்போட்டு வைத்து பிறகு நாலாங்காய்ச்சு வெடியுப்பு பலம் 10, பூநீர் பலம் 10, இந்த இரண்டையும் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழரசத்தில் 4- ஜாமம் மெல்லியதாய் அரைத்து இரும்புக்கரண்டியில் எடுத்து நெருப்பில் வைத்துச் செவ்வையாய் காய்ச்சினால் அது சுண்ணாம்பாகும். அந்தசுண்ணாம்பை ஒருபீங்கானிற் போட்டுப் பனியில் வைத்தால் அதுதண்ணீர் ஆகும். அந்த தண்ணீரைகல்வத்திற் போட்டுக் கற்பூரசிலாசித்து பஸ்பம் அதோடு போட்டு நாலு ஜாமம் அரைத்து வில்லைசெய்து மேலேசொல்லியிருக்கிறபடி புடம்போடுக. பிறகு அந்தபஸ்பத்தை ஒருகுப்பியில் போட்டு வைத்துக்கொள்ளுக. ஒருவேளை ஒன்றுக்கு பணைஷ்ட 2-சீனிச்சர்க்கரையோடு சேர்த்துஇரண்டுவேளை கால் மண்டலம் உட்கொண்டால் மூத்திர அடைப்பு சொஸ்தமாகும் மூத்திரஸ்தானத்தில் கல் அடைத்துக்கொண்டிருந்தால் அதுவும் சொஸ்தமாகும் சுளகண்டத்தோடு இந்த மருந்தைச் சேர்த்துக்கொடுத்தல் காளகண்டம் அதிககுணம் கொடுக்கும் காளகண்டமருந்தின் அனுபானத்தோடு இந்தமருந்தைச் சேர்த்துக்கொடுத்திடுக. இந்தப்பிரயோகம் அகஸ்தியர் சிந்தூரம் முந்நாற்றிலிருக்கிறது.

ஓமலேகிய மறை

பசும் நெய்		வீசை	1/3
ஓமம் அஸ்காசர்க்கரை	வகைக்கு	"	1/4
அழுக்கிராவேர், கார்கால்	"	பலம்	1
குங்கிலியம், சீனாகாரம்	வகைக்கு	பலம்	1
காய்ச்சி ஆறிய ஜலம்		தூணி	1

பாய்ச்சிய தூணி ஜலத்தை ஓர்பெரிய பாண்டத்திலிட்டு அதில் ஓமத்தை இடித்துத் தூளாக்கிப்போட்டு அடுப்பேற்றி தீப்பறக்கக்காய்

8-ல் ஒருபங்காக நீர்வற்றச்செய்து இறக்கி வடிகட்டி ஓர் பெரிய பாணாவில ஊற்றி அடுப்பேற்றி ஓர் கரண்டியால் நன்றாகக்கலக்கிக் கொண்டே மற்ற கடைச் சரக்குகளை இடித்து ஜலித்து சேர்த்து அடிபிடிக்காமல் கிளறி நன்றாகநீர்கண்டி லேகியபதமாகவரும் பக்குவம்கண்டு சர்க்கரையைக்கலந்து கிளறி நெய்விட்டு லேகியமாக கிளறிய பின் இறக்கிவைத்து ஓர் ஜாடியில் வைத்துக்கொண்டு.

அனுபானம் :- காலையில் 1-கழஞ்சுவீதம் 1-மண்டலம் உட்கொண்டால் பல பயங்கரமான குஷ்டவியாதிகளும் சிலைக்கும் சிரங்குகளுக்கும், பக்கசூலை, பறங்கிசூலை, பல விஷ சம்பந்தமான வியாதிகளும் வாதத்தில் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளும் வாய்வுகளும் கிரந்தியால் ஏற்படும் புண்களும் மற்றும் பல ஸ்ரீசம்பந்தமான வியாதிகளும் பறந்துப்போகும் இதற்குபத்தியமில்லை ஆனால் புகை, மதுமாமிசம் தள்ளவும் ஸ்திரீ சேர்க்கை ஆகாது.

மேகவியாதிகளுக்கு மேன்மையான எண்ணை

சிற்றாமணக்கெண்ணை இளநீர்	வகைக்கு	படி	1
பசும்பால் கற்றாழைச்சார்	"	"	1
கடுக்காய், மிளகு, சீரகம்	"	பலம்	1
இஞ்சி, சுக்கு, நெல்லிமுள்ளி	"	"	1
வெந்தயம், அதிமதுரம், கோஷ்டம்	"	"	1
பரங்கிச்சக்கை, நிலவேப்பம்பட்டை	"	"	1

கடுக்காய்தோல், மிளகு, சீரகம், நெல்லிமுள்ளி, சுக்கு இஞ்சி, வெந்தயம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், நிலவேப்பம் பட்டை, பரங்கிச்சக்கை, இந்த பதினொரு சரக்குகளையும் எடைப்படித் தனித்தனியே கற்றாழைச்சார்விட்டு அரைத்து இளநீர்விட்டு ஒருபாண்டத்தில் குழைத்துவைத்துக்கொண்டு அடுப்பில் ஒரு வாய் குமிளான பாண்டமொன்றை ஏற்றி அதில் பாலைஊற்றி காயவைத்து அதில் எண்ணையைக் கலந்து நன்றாகக்கொதிக்கும் தருவாயில் குழைத்து வைத்திருக்கும் சரக்குகளை இளநீர் விட்டு பின்னும் நன்றாகக் குழைத்து எண்ணையில்ஊற்றி நீர்கண்டி எண்ணை குழம்புபோல்வரும் பக்குவத்தில் காய்ச்சி இறக்கி வடிகட்டி ஒரு திட்டமான பாண்டத்தில் ஊற்றி காற்றுபுகாமல் வாய் கட்டி வைக்கவும்.

அனுபானம்: தினமும் அதிகாலையில் நோயாளிக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் அருந்தச்செய்யவும் இதுபோல் 1-மண்டலம் கொள்ள மேகரோகங்கள் 21-ம் சூலை, பக்கசூலை, பெரும்பாடு வாதம் மற்றும்பல மேகசம்பந்தமான வியாதிகளும் பறந்துப் போகும்.

பத்தியம் நல்லெண்ணை கடுகு, பூசணிக்காய், புளி
சுவைத்துக்கள் ஸ்ரீ போதம் பிம் பிம் பாடு முதலியவைகளைத் தள்ளவும்.

சகலமேகங்களுக்கும் சம்ஹார எண்ணை

சிறுநாமணக்கெண்ணை	படி	1
எலுமிச்சம்சார் கரிசாலைச்சார் சங்கங்குப்பிச்சார் வகைக்கு ஆழாக்கு		1
ஈருள்ளிச்சார், பூவரசன்காம்புசார்	"	1
கற்பூரவள்ளிச்சார் செம்பொன்னெருஞ்சிசார்	"	1

எண்ணையைத்தவிற மற்ற வனமுலிகைகளை யெல்லாம் சார்பிழிந்து வடிகட்டி தனித்தனியே, வைத்துக்கொண்டு ஓர் குவளையான ஓர் பெரிய பாண்டத்தை அடுப்பேற்றி அதில் மேற்கண்ட சாறுகளை யெல்லாம் ஒன்றின்பின் ஒன்றாக விட்டு நீர்வற்ற தீயிட்டு எரித்து சாறுகள்கண்டி குழம்புபதமாக வரும் வரையில் ஒருகம்பினால் துழாவி பிறகு எண்ணையை ஊற்றி நன்றாகக்கொதித்து அடங்கச்செய்து இறக்கி இறுத்து ஒரு ஜாடியில் பதனம் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானம் :- மேற்கண்ட மேக எண்ணையை 7-நாளாக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் அருந்தினால் தேகஇளைப்பு பலமேக வியாதிகள் கிரந்தி அரையாப்பு மற்றும் உஷ்ணசம்பந்தமான நோய்கள் வெடிகுலை யோனிப்புற்று முதலியவியாதிகளும் நீங்கும்.

பத்தியம்:- எண்ணைசாப்பிடும் 7-நாள்வரையில் உப்பில்லாத சாதம் புதுப்பானையில் வடித்து சாப்பிடவேண்டும்.

விஷபாகத்திற்கு வனமுலி எண்ணை

விளக்கெண்ணை	1 நாழி	
பால்	$\frac{1}{4}$ படி	
ஈருள்ளிச்சார்	$\frac{1}{4}$ படி	$\frac{1}{2}$
வாதமடக்கிச்சார்	"	$\frac{1}{4}$
கொட்டங்காந்தி இலைச்சார்	"	$\frac{1}{4}$
முடக்கத்தான்சார்	} வகைக்கு	
காற்றெட்டிச்சார், கற்பூரவல்லிச்சார்		
சாணாக்கிலைச்சார் கடுகுரோகனிச்சார்	வகைக்கு	$\frac{1}{4}$ படி
யருத்தியிலைச்சார், மருதிலைச்சார்	"	"
நாய்பத்திரிசார், விஷ்ணுகிரந்திசார்	"	"
சங்கங்குப்பிச்சார், துளசிச்சார்	"	"
வேளைச்சார், கோழியவரைச்சார்	"	"
சூன்றுமணியிலைச்சார், குப்பைமேனிசார்	"	"
கூர்கோல், விளாஅரிசி	"	5 கழஞ்சு
மஞ்சள், இலவங்குப்பூ, சித்தரத்தை	"	5 "
தலைச்சுருளிப்பட்டை, ஆலம்பட்டை	"	5 "
சிறு காக்கை பங்கிழங்கு, சிறுநாவனாகிழங்கு	"	2 "

முன்னைவேர், நன்னாரிவேர்	வகைக்கு	2	கழஞ்சு
தைத்தான்வேர், பாதிரிவேர்	"	2	"
சிறுகிளாவேர் பெறுகிளாவேர்	"	2	"

மேற்கண்ட வனமுலிகைகளை தயாரித்து இடித்துச்சார் பிழிந்து எடுத்துக்கொண்டு மற்றும் விளாஅரிசி, கார்கோல் மஞ்சள், இலவங்கப்பூ, சித்தரத்தை, ஆலம்பட்டை, தலைச் சுருளிப்பட்டை, சிறுகாக்கணங்கிழங்கு, சிற்றாவரைகிழங்கு நன்னாரிவேர், முன்னைவேர், தைத்தான்வேர், பாதிரிவேர் சிறுகிளாவேர், பெறுகிளாவேர் இதுகளையெல்லாம் பால் விட்டு அரைத்துக் குழப்பி வைத்துக்கொண்டு ஓர் பெரிய பாண்டமாக அடுப்பில்வைத்து அதில்மேற்கண்ட சாறுகளை யெல்லாம் ஒன்றின் பின் ஒன்றாக ஊற்றி ஓர் துழாய்கோலினால் துழாவி சாறுகள் குடுபறக்ககாய்ந்து 3-ல் ஒரு பாகமாக வற்றியதும் அதில் குழைத்து வைத்துள்ள வேர்கிழங்கு சரக்குகளையும் கலந்து ஒருமிக்கக்கலக்கி பாலையும்விட்டு நன்றாகக்காய்ந்து குழம்புபோல் இருக்கும் தருவாயில் விளக்கெண்ணையை ஊற்றி கலக்கப்பார்த்து இறக்கி வடித்து ஒரு பெரிய சீசாவில் பதனம் செய்யவும்.

அனுபானம் :- நோய் கண்டுபிடிக்கும் பேர்களுக்கு மேற்கண்ட எண்ணையில் ஒரு கரண்டிவீதம் 1-மண்டலம் கொடுக்கவும் மேலுக்கும் பூசலாம் இதனால் பாண்டுவியாதி சோகை, வீக்கத்தினாலேற்படும் சோக்கம், பெரும்மலடு மற்றும் பல விஷபாக வியாதிகளும் நீங்கும்.

பத்தியம் :- இச்சாபத்தியம்

சீதசரசம்ஹார சித்தர்முலிகை எண்ணை

நல்லெண்ணை	படி	1
காய்ச்சிவடித்தஜலம்	"	4
பசும்பால், பசும்மோர்	வகைக்கு	படி 2
எருக்கன்வேர் எருக்கனிலை எருக்கன்தண்டு	"	" 1
சாரணைவேர் வில்வம்வேர்	"	" 1
விஷ்ணுகிரந்திவேர் பேராமுட்டிவேர்	"	" 1
அமுக்கிறாவேர், சித்தாமுட்டிவேர்	"	" 1
விளாமிச்சவேர், நன்னாரிவேர்,	வகைக்கு	விராகனிடை 1
அரத்தை, மதுரம் கிட்டி சந்தனம்	"	" 1
கோஷ்டம், வில்வம்பழம் திரிகடுகு	"	" 1
மாமஞ்சள் திரிபலை தேவதாரிட்டை	"	" 1

ஒரு பெரிய பாண்டத்தை அடுப்பேற்றி காய்ச்சி வடித்த ஜலத்தை ஊற்றி குடுபறக்ககாய்ச்சி மேற்கண்ட வனமுலிகைகளையும் வேர்வகைகளையும் கடை சரக்குகளையும் ஒவ்வொன்றாக நறுக்கி ஜலத்தில்

கலந்து நன்றாக கொதிக்கவைக்க வேண்டும் கொதித்தஜலம் நான்கில் ஒருபாகம் சுண்டியும் சாரங்கள் இறங்கியதைக்கண்டு பின் மோரைக்கலந்து கலக்கி பின்னும் மறுநாள் வரையில் தீயிட்டு அதையும் பாதியாக சுண்டச்செய்யவும் மூன்றுநாள் அடுப்பேற்றி மேற்கண்ட கியாழத்தில் பகம்பாலைஊற்றி எண்ணையின் திட்டத்திற்கு சுண்டக்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு மறுபடியும் அடுப்பேற்றி நன்றாககொதித்து வரும் தருவாயில் எண்ணையைக் கலந்து குழம்புபோல் பக்குவப்பட்டு வரும் வரையில் தீயிட்டு எரித்து சாப்பிடும் திட்டத்திற்கு சுண்டியதும் இறக்கி இறுத்து ஓர் ஜாடியில்ஊற்றி வைத்துக்கொண்டு,

அனுபானம் :- வேளைக்கு 1-கரண்டிவீதம் 3-வேளை கொடுக்கவும் பின்னும் இவ்வெண்ணையை நசியம் விடவும் தேகத்திற்கு மேலே பூசவும் குளிர்காய்ச்சல் சீதசுரம் முதலியன பறந்தோடும்.

மேகாதி குரண முறை

முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம்	வகைக்கு	5 பலம்
வெள்ளரிவிசை, நெல்லிக்காய்	"	5 "
அதிமதுரம், சிறுபூளைவேர்	"	5 "
கொத்தமல்லி, திப்பிலி	"	5 "
ஏலம், கல்நார், சந்தனம்	"	5 "

முந்திரிப்பழத்தை அரிந்தும் மற்ற சரக்குகளை தனித்தனியே வெய்யலில் முறிய காயவைத்து உரலிலிட்டு தூள்பட வஸ்திரகாயம் செய்து ஓர் சன்னமான வஸ்திரத்தில் ஜலித்து குரணமாக்கி பதனப்படுத்திக்கொள்ளவும்.

அனுபானம்:- மேற்கண்ட மேகாதிகுரணத்தை ஒருகாசு எடை எடுத்து செங்கமுழீரில் குழைத்து அருந்தவும் இது போல் அரை -மண்டலம் அருந்தினால் மேகசம்பந்தமான வியாதிகளும், மேககாந்தல்களும், உஷ்ண சம்பந்தமான வியாதிகளும், ஆசன எரிவு, ஆசனக்கடுப்பு, கிரிச்சினம் முதலியவைகளும் பூண்டோடொழியும்.

பத்தியம் :- இச்சாபத்தியம், புகை, ஸ்திரீபோகம், மது மாமிசம் இதுகளைத்தள்ளவும்

மந்த வாய்வுக்கு குரண முறை

திரிகடுகு, நெல்லிக்காய், சீரகம்	வகைக்கு	2 பலம்
மோடி, பச்சைகற்பூரம் கிராம்பு	"	2 "
ஏலம், சந்தனம், கோஷ்டம்	"	2 "
தாளிசபத்திரி, ஜடாமாஞ்சி	"	2 "

மேற்கண்ட கடைசரக்குகளையெல்லாம் 3-நாள் வரையில் சூரியபுடமிட்டு எடுத்து உரலிலிட்டு ஆர்க்கதுள்செய்து

ஜலித்து வஸ்திரகாயமாக்கி சூரணபாகமாக்கி பதனப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

1-சிட்டிகை சூரணம் 1- சிட்டிகை சர்க்கரை கலந்து காலை மாலை இருவேளையும் அருந்தவும். இதுபோல் 1-மண்டலம் அருந்தினால் வெளிப்பித்தம், இரத்தபித்தம், மயக்கம்மேலிடும் பித்தம், வாந்தி, அரோசிகம், மந்தவாய்வு மற்றும் பல வாய்வு சம்பந்தமான நோய்கள் விலகும்.

இதற்கு பத்தியமே இல்லை

ஆறுவித மூலங்களுக்கு கியாழம்

இலவங்கம்	5-கழஞ்சு
விலாமிச்சம் வேர்	5 "
சுத்த ஜலம்	1- படி

இருவகை சர்க்குகளையும் நறுக்கி ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 1-படி ஜலம் விட்டு நன்றாக தீப்பறக்கக்காய்ச்சி ஆழாக்கு கியாழமாக இறக்கி தினமும் அதிகாலையில் அருந்தவும், இது போல் 5-நாள் அருந்த முளைமூலம், சீழ்மூலம், உள்மூலம், வெளிமூலம், இரத்தமூலம், ஜலமூலம் முதலிய மூலவியாதிகள் உடனே நீங்கும்.

தாளிசபத்திரி சூரண முறை

தாளிசபத்திரி	3 பலம்
சர்க்கரை	2 பலம்
திரிகடுகு, கோஷ்டம், மிளகு	வகைக்கு 1 கழஞ்சு
அக்கிராகாரம், வாய்விளங்கம்	" 1 "
நெற்பொரி, தேசாபுரம், ஓமம்	" 1 "
நெய்தல்கிழங்கு, கூகைக்கிழங்கு	" 1 "
முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், ஏலம்	" 1 "
திரிபலை, கிராம்பு, லவங்கப்பட்டை	" 1 "
அமுக்கிராவேர், வெட்டிவேர்	" 1 "
ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, சிறுநாகப்பூ	" 1 "
அதிமதுரம், சிறுதேக்கு, சித்தரத்தை	" 1 "
நிலைப்பனைவேர், விலாமிச்சம்வேர்	" 1 "
வால்மிளகு, கோரோஜனை, முத்தக்காக	" 1 "
கொத்தமல்லி, கண்டங்காரி	" 1 "

பழவகைகளை அரிந்து கிழங்குளை அரிந்தும் மற்றவேர், தினுசுகளையும் கடை சர்க்குகளையும் தனித்தனியே ஒருவாரம் வரையில் நன்றாகக் காயவைத்து உரலிலிட்டு பொடிததுத் தூள்செய்து வஸ்திரகாயமாக

நீர்க்குறியைவத்தியம்

83

செலித்து பிறகு சரக்குகளின் தூள்களையெல்லாம் ஒருமித்துக்கலந்து குரணமாகச்செய்து ஒரு கண்ணாடி புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானம் :- இஞ்சிசாற்றில் கொஞ்சம் தேன்கலந்து அதில் மேற்கண்ட தாளிசபத்திரி குரணத்தை ஒரு சிட்டிகைப் பிரயோகித்துக் குழப்பி சாப்பிடவும் அல்லது பழச்சாற்றிலும் குழைத்துச் சாப்பிடலாம் இதுபோல் அரை மண்டலம் அருந்தினால் காமாலை 6-ம் காசம் 96-ம் வாய்வு 86 மற்றும் ஈளை, இருமல், பெருமல், புகைச்சல், மயக்கம், தாகம் சோகம், ஜலருட்கை, வாந்தி, அரோசியம், வலி, தாதுநஷ்டம் வெட்டைச்சூடு, கண்வலி, கண்மங்கல், சொரி, சிரங்கு கரப்பான், புண், புறை, புண்ணாகிவெடித்தல், கொப்பளம் குலை குஷ்ட வியாதி முதலியன நீங்கும்.

பத்தியம் :- தூதுவளை, முளைத்தண்டு, புகைவஸ்துக்கள் பொடி, மதுமாமிசம் வெள்ளாட்டுப்பால் ஸ்ரீ போகம் தள்ளவும்.

நீரிழிவுக்கு ஓர் கியாமு

கண்டைவேரி, நாயுருவிவேர்	வகைக்கு	2 - கழஞ்சு
தூதுளைவேர், நீர்பூலாவேர்	"	2 "
வல்லாரைவேர், ஜம்புநாவல்வேர்	"	2 "
வேர், கொம்பு, கடலிரஞ்சி	"	2 "
மூங்கிலிலை, திரிபலை	வகைக்க	2 கழஞ்சு
நிலவாகை, முத்தங்காய்	"	2 "
பொன்முகட்டை		2 "
சுத்தஜலம்		1 படி

மேற்கண்ட பதிமூன்றுவகை வனமுலிகைகளையும் நறுக்கி தூளாக்கி ஒருபுதுசட்டியில் 1 பிடி தூளைப்போட்டு அதில் ஒருபடி ஜலம்விட்டு 1-நாள் முழுதும் சூரியபுடமிட்டு மறுநாள் காலையில் அடுப்பேற்றி சட்டியை அடுப்பில் வைத்து தீயிட்டு நன்றாகக்கொதிக்கக் காய்ச்சி 8-ல் ஒருபாகமாக சுண்டச்செய்து ஒருபாத்திரத்தில் வடித்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானம் :- வடித்த கியாமுத்தில் 1 கழஞ்சு தேன் விட்டு இரவு சயனித்துக்கொள்ளும் சமயம் சுமார் ஆழாக்கு வீதம் அருந்தவும் இதனால் நீர்கடுப்பு, நீரிழிவு, பெருமூத்திரம், முதலிய வியாதிகள் விலகும்.

குக்குட குரணம் செய்பாகம்

பெருத்தபெட்டைக்கோழி		1
திரிகடுகு, வெள்ளிப்பயறு	வகைக்கு	10 கழஞ்சு
எளையனுப்பு, இந்துப்பு, கல்லுப்பு	"	5 "
ஓமம், சீரகம், பெருங்காயம்	"	3 "
மஞ்சள், மிளகு, வெந்தயம்	"	3 "
லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி	"	3 "

அதிமதுரம், விளாவாசி, வெட்பாலை அரிசி	வகைக்கு	3	கழஞ்சு
சவுக்காரம், சீனாகாரம், சித்தரத்தை	"	3	"
அக்கிராகாரம், தாளிசபத்திரி, ஏலம்	"	3	"
கருவாய்ப்பட்டை, வெண்காரம்	"	3	"
வாய்விளங்கம், கருவாய்ப்பட்டை	"	3	"
கிரம்பு, சாதிக்காய்	"	2	"
ஜாபத்திரி, அபினி	"	2	"
காரெள்ளுதூள், கரிவேப்பிலைத்தூள்	"	1	ஆழாக்கு
பருத்திப்பயறுதூள், கடுகுதூள்	"	1	"

ஒரு பெருத்த பெட்டைக்கோழியைக் கொண்டு வந்து அதின் தலையையும் கால்களையும் போக்கிவிட்டு மேற்றோலையும் போக்கி வயிற்றைக்கிழித்து அதினுள்ளிருக்கும் குடல் மற்ற பொருள்களை பூராவும் அகற்றி சுத்தமாக ஜலத்திலிட்டு 5-முறை கழுவிவைத்து கொள்ளவேண்டும்.

பிறகு மேற்கண்ட சரக்குகளையெல்லாம் முறைப்படி நறுக்கித்தூள் செய்து எடை அளவு குறையாமல் கோழியின் வயிற்றினுள் புகுத்தி மெல்லிய சரடினால் சரக்குகள் வெளிப்படாதிருக்க தைத்துக் கொண்டு ஒரு திட்டமான வாய்கன்ற சட்டியில் நிறையஜலத்தைவைத்து அதில் கோழியின் தைத்த உடலை வைத்து மேலே திட்டமான ஓர் மேல் மூடியான சட்டியைக்கவிழ்த்து காற்றுப்போகாமல் வாய்புறத்தில் மண் சீலைசெய்து கெட்டிப்படுத்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

மண்சீலைசெய்து வைத்துக்கொண்டதும் அடுப்பேற்றி அதில் சீலைசெய்த பாண்டத்தைவைத்து தீயிட்டு நன்றாக 1-நாள் முழுதும் எரிக்கவும் பிறகு நீர்முழுதும் வற்றி உள்ளே இருக்கும் கோழியின் கரியானது வெந்து புஷ்பம்போலிருக்கும் அதை எடுத்து பிய்த்து தைத்த நூலை உருவிவிட்டு எலும்புகள் ஒன்றுவிடாமல் அகற்றிவிட்டு தசைகளை மாத்திரம் எடுத்துக்கொண்டு ஒரு அகலமான பாத்திரத்தை அடுப்பேற்றி தீயிட்டு மேற்கண்ட கோழியின் தசையைப் போட்டு எண்ணெவிடாமல் வறுக்கவும் வறுப்புக்குவமாகவும் தீய்ச்சலில்லாமலும் முறியவறுத்து தூள்செய்யும் பக்குவத்திலிறக்கிக்கொண்டு கல்வத்திலிட்டு தூளாக வஸ்திரகாயம் செய்து ஜலித்து சூரணமான முறையில் தயாரித்து பதனப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

அனுபானம் :- மேற்கண்ட குக்குட, சூரணத்தை தினமும் காலை மாலை இருவேளையும் 1 மண்டலம் உட்கொண்டால் 18-வித கிராணிவகைகளும் அஷ்ட, தன்மவாய்வுகளும் தாளாத வயிரெரிச்சல் அதிசாரம் இரத்தமூலம் வயிறுப்பிசம் விஷப்பாண்டுவினாதி கிரந்தி சூலை கரப்பான் புண் சிரங்கு வெட்டி, ச்குடு குஷ்டவியாதி முதலியன பனிபோல் விலகி சுகமடையும்.

பத்தியம் :- வறுத்தஉப்பு சுட்டபுளி நெய்தாளிப்பு பூசணி துவரை
புகை பொடி மதுமாமிசம் ஸ்ரீபோகம் தள்ளுபடி.

அருளாதிக் கியாமும்

மதுமாதுளைவேர், நிலப்பனைவேர்	வகைக்கு	3 கழஞ்சு
ஆமணக்கன்வேர், அருகம்வேர்	"	3 "
நீர்பூலாவேர், சித்தாமணக்கன்வேர்	"	3 "
கருங்காலிவேர், பலாவேர்	"	3 "
பெருமரப்பட்டை மகிழம்பட்டை	"	3 "
வால்மிளகு ஓமம், கோஷ்டம்	"	3 "
இலவம்பிசினி மகிழம்பிசினி கருவேலம்பிசினி	"	3 "
வெட்பாலைஅரிசி, முத்தக்காசு	"	3 "

மேற்கண்டவேர் பட்டை கடைசரக்கு முதலியவைகளை 3-நாள் வரையில் வெய்யிலில் காயவைத்து இடித்துத்தூள் செய்து ஒன்றாகக்கலந்து மூன்று பாகமாக பகிர்ந்துக்கொண்டு அதில் ஒருபாகத்தை ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு இரண்டு நாழி ஜலம்விட்டு அடுப்பேற்றி கொதிக்கவைத்து சரக்குகளை கலந்து கொதித்துவரும் சமயத்தில்.

ஜாதிக்காய், அதிவிடயம்	வகைக்கு	1 பலம்
கிராம்பு, குரோசானி ஓமம்	"	1 "
சங்கேரி சீரகம்	"	1 "

இந்த ஆறுவகை சரக்குகளை கிழிக்கட்டி கொதிக்கும் கியாமுத்தில் போட்டு முன்னேவைத்துள்ள இருகூறு சரக்குகளையும் கொதிக்கவைத்து 8-ல் ஒருபாகமாக கியாமும் சுண்டச்செய்து வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானம் :- மேற்கண்ட கியாமுத்தில் - ஆழாக்கு தேன்விட்டு கொடுக்கவும் இதுபோல் 3- வேளைகொடுக்க இரத்தக்கடுப்பு வயிரெரிச்சல் மற்றும் பல உஷ்ணசம்பந்தமான வியாதிகளெல்லாம் விலகும் இச்சாபத்தியம்.

சுகபேதிக்கியாமும்

பிரமஇலை, கடுக்காய்	வகைக்கு	4 கழஞ்சு
களிப்பாக்கு	"	3 "
சுக்கு	"	2 "
இந்துப்பு	"	1 "
சுத்தஜலம்	"	1 "

மேற்கண்ட ஐந்து வகைகளையும் நறுக்கி, ஒருபர்த்திரத்தில் போட்டு 1-படி ஜலம் விட்டு அடுப்பேற்றி தீயிட்டு எரித்து 8-ல் ஒருபாகமாகக் காய்ச்சி வடித்து அதிகாலையில் அருந்தினால் கஷ்டமின்றி நல்லமுறையில் பேதியாகும் அதிகமாக பேதியானால் மோர்சாதம் அருந்தவும்.

காளகண்டம் செய்யும் விதம்

ரசம் விராகனிடை 30, நெல்லிகந்தகம், விராகனிடை- 12, பூமியில் -5- வறட்டியைவைத்து அதில்நெருப்பை மூட்டி, பாதிவறட்டிகள் பற்றிக்கொண்ட உடனே பாளை ஓட்டை ஒருஜாண் அகலமுள்ள சக்கரமாகச் செய்து அந்த நெருப்பின்மேல் வைத்து மேற்சொல்லியிருக்கிற கந்தகத்தை அதிற்போட்டு நெருப்பு பற்றிக்கொள்ளாதபடிக்கு உருக்கிக் கொண்டு பின்பு அதின்மேல் சொன்ன ரசத்தைப்போடுக பிறகு ஒருகையால் அந்த சக்கரத்தைப் பிடித்துக் கொண்டு மற்றொருகையில் ஒருகத்தியை எடுத்துக்கொண்டு ரசம்முழுவதும் அந்த கந்தகத்தோடு சேர்ந்து கரியைப்போல் கருப்பாகிறவரைக்கும் கிளறிக்கொண்டிருந்து கருப்பான உடனே எடுத்துக் கல்வத்திற்போட்டு ஜாதிவிங்கம் விராகனிடை 15 பொன்னரிதாரம் விராகனிடை -10, மனோசிலை விராகனிடை 4, ஆக மேற்சொல்லி யிருக்கிற மருந்தும்சேர்த்து மொத்தம் 71- விராகனிடைகளையும், கல்வத்திற்போட்டு, மேற்சொல்லியிருக்கிற காரமுள்ள திராவகத்தைவிட்டு 3-நாள் 12-சாமம் (நாள் 1-க்கு -4, ஜாமமமாக நாள்முன்றுக்கு- 12- ஜாமம்) அரைத்து பிறகு அந்தப்பொடியைத் துணிகட்டியிருக்கிற காசிகுப்பியிற் போட்டு, செந்தூரம் செய்கிற எந்திரத்தை அடுப்பில் ஒரு சட்டியைவைத்து அதில்-2, கை மணல் போட்டு - பின் மருந்தை நிரப்பிவைத்திருக்கின்ற சீசாவை அதில்வைத்து, அந்த சீசா கழுத்துவரைக்கும் சுற்றிலும் மணல்போட்டு, அந்தசீசாவின் வாயைச் சக்கரமான ஒரு ஜல்லியினால் மூடி ஒருசாமம் வரைக்கும் கமலாக்கினி என்று சொல்லப்பட்ட இரண்டு விறகின் சுவாலை போட்டு, பிறகு இருகமலாக்கினி என்று சொல்லப்பட்ட நாலுவிறகால் ஒருஜாமம் எரித்து, பிறகு -5 சாமம்வரைக்கும் படாகினிகவாலைபோட்டு, இவ்விதமாய் 7 சாமம் சுவாலைபோட்டுப் பிறகு அந்தசீசாவை எடுத்துத் தண்ணீரில் நனைத்து அதை உடைத்து அதின் வாயிடத்திருக்கும் மருந்தை யெடுத்து அதை ஒருசாண் துணியில் கட்டி, சீந்தல்கொடி சேர்-6 கொண்டுவந்து அதன்மேல் தோலை எடுத்திடித்து ஒருபானையிற்போட்டு 16- படி தண்ணீரை அதில் விட்டு, மேலே சொல்லியிருக்கிற மருந்தின் மூட்டையைத் தோளேந்திரமாய் அதில் தொங்கவிட்டு ஒருபடிதண்ணீராகும் படி அதன்கீழ் சுவாலைபோட்டு, பிறகு அந்தமருந்தை எடுத்துக்கொண்டுசுத்தி செய்தகல்வத்திலிட்டு, இரண்டுநாள் பொடி செய்து ஒருடப்பியிலாவது டப்பாவிலாவது எடுத்துக் கொண்டு, வேளை 1-க்கு அரை-பணவிடை இரண்டுவேளையும் அனுபானத்தில் உட்கொண்டுவந்தால் சகலவியாதிகளும் சொஸ்தமாகும், மேற்சொல்லியிருக்கிற காசிகுப்பி காசி தேசத்துக் குப்பிஎன்று தெரிந்துகொள்க.

தூதுவளை லேகியமுறை

தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு
மருங்குகட்டி, 31 நாளைப்பூ

3 கிழங்கு
வகைக்கு 4, பலம்

நிலப்பனை, நெருஞ்சிமுள்ளு	1 பலம்
நன்னாரிவேர்	2 "
சர்க்கரை	2 "
பசும்பால் 1 மரக்கால்	12 படி
பசு நெய்	½ படி
தேன்	¼ படி

முதலில் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு முருங்கைப்பூ தூதுவளை நிலப்பனை நெருஞ்சிமுள்ளு நன்னாரிவேர் இதுகளை யெல்லாம் தனித்தனியாக நன்றாகக் காயவைத்து இடித்து தூள்செய்து ஜலித்து எடைப்படித் தனித்தனியா வைத்துக் கொண்டு அடுப்புமூட்டி அதில் கலாய்ப்புசிய ஓர் பெரிய பாணாவை வைத்து அதில் பாலைஊற்றி 8-ல் ஒருபாகமாக சுண்டகாய்ச்சி அதில் சர்க்கரையைக்கொட்டி நன்றாக ஓர் சட்டுவத்தால் கலக்கிக் கொண்டிருக்க பாகுபதமாக வரும் தருவாயில் பஸ்பமாக்கிவைத்திருக்கும் சரக்குகளை ஒன்றன் பின் ஒன்றாகத்தூவி அடி பிடிக்காமலும் காந்தல்வாசம் வீசாமலும் திரித்திரியாக போகாமலும் ஒருமிக்ககிளறி லேகியபதமாக வரும்சமயம் தேன்விட்டுக்கிளறி நீர்வற்றியதும் சற்று கெட்டியான முறையிலிருக்கும் பொழுதே நெய்யைக்கலந்து கைபடாமல் கரண்டியால் எடுத்து ஒருபீங்கான் ஜாடியில் நிரப்பி வைத்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானம்:- நோயாளிகளுக்கு இந்ததூதுவளை லேகியத்தை ஒருதான்றிக்காயளவு தினமும் அதிகாலையில் அருந்தவும் இதுபோல் ஒரு மண்டலம் அருந்தினால் பலவிதமேக நோய்களும் பிரமேகம் பிரமியம் எலும்புருக்கினோய் முதலியவைகளும் பற்றருந்து தேகத்திற்கு திடகாத்திரத்தையுண்டு பண்ணும்.

பத்தியம் :- புகை மதுபானம் ஸ்ரீ போகம் இதுகள்தவிர மற்றவைகள் எல்லாம் புசிக்கலாம்.

அஷ்டசூரண முறை

பருத்திப்பயறு		1 கழஞ்சு
வெங்காயம் ஜாபத்திரி	வகைக்கு	3 "
கிராம்பு, கருவேலம்பட்டை	"	3 "
இந்துப்பு வளையலுப்பு கல்லுப்பு	"	3 "
திரிகடுகு ஓமம்	"	1 பலம்
சீரகம் லவங்கப்பத்திரி	"	1 "

மேற்கண்ட சரக்குகளை நன்றாக வெய்யலிலுலர்த்தி ஆர்க்கத்தூள் செய்து வெஸ்திரகாயம் செய்து சூரணிந்து ஜலித்துவைத்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானம் :- மேற்கண்ட அஷ்டசூரணத்தை ஒரு சிட்டிகை எடுத்து அருந்தி அதின்மேல் இளவெண்ணீர் அருந்தவும் இதுபோல் 3-நாள்

அருந்தியதும் பிறகு நாள் காவது நாள் முதற்கொண்டு சாதத்தில் ஒருசிட்டிகை குரணத்தைத் தூவி ஒரு கவளம் புசிக்கவும் இதுபோல் 3 நாள் புசிக்க உஷ்ணவாயு பக்கவாயு மூலவாயு முதலியன நீங்கும்.

தவிர முத்தக்காக 6- கழஞ்சுநறுக்கி 2-நாழி ஜலம்விட்டு 8-ல் ஒருபாகமாக காய்ச்சி கியாழமிட்டு வைத்துக்கொண்டு மேற்கண்ட குரணத்தை காலை மாலை இருவேளையும் ஒரு சிட்டிகைக்கலந்து அருந்த வினைப்பயனால் வந்த பலவியாதிகளும் நீங்கும் அல்லது இந்த குரணத்தை ஒருசிட்டிகை செங்கமுநீரில் அருந்தினால் பித்தவெட்டை பித்தளரிவு முதலிய பல வாதபித்த சம்பந்தமான வியாதிகளும் நீங்கும்.

பத்தியம் :- இதற்கு எதுவும் சாப்பிடலாம்

அசுவகெந்திச்சூரண முறை

அமுக்கிராவேர்	3 பலம்
மிளகு	4 "
ஏலம், சுக்கு கூகைநீர்	வகைக்கு 1½ "
சிறுநாகப்பூ, கிளாப்பூ	லவுங்கம் 2 பலம்
திப்பிலி	8 "
சர்க்கரை	4 "

சர்க்கரைத்தவிர மற்ற சரக்குகளை எல்லாம் நன்றாக வெய்யலில் காயவைத்து இடித்துத் தனித்தனியே தூள்செய்து ஜலித்து எடைப்படியே வைத்துக்கொண்டு ஓர் பெரிய தாம்பாளத்தட்டில் சரக்குத்தூள்களையெல்லாம் ஒன்றாகச்சேர்த்து அதனுடன் சர்க்கரையைக்கலந்து பதனப் படுத்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானம்:- மேற்கண்ட அசுவகெந்தி குரணத்தை முத்தக்காகுடன் வெண்ணைக்கலந்து அதனுடன் 1- சிட்டிகை எடுத்து குழைத்தாவது அல்லது தேன் இஞ்சி சாற்றிலாவது கலந்து அருந்தினால் வாதபித்த சிலேத்தும் வியாதிகளும் போம். பித்தம் அதிகரிப்பு வாந்தி வாய்வு வயிற்று வலி கூடியம் குன்மம் இருமல் நில்லாதகிராணி சீழ் இரத்த கிராணி முதலியவைகள் பறந்துப் போகும்.

பத்தியம் :- இச்சாபத்தியம்.

மாந்தஜூரத்தின் மகுத்துவம்

இந்த ஜூரத்தினால் தேகம்வெளுக்கம், நாவுதடிப்புதட்டும் அடிக்கடி வயிற்போகும் நடுக்கரண்டாகும் உட்காய்ச்சல்காயும் இருமல் நவா சியுமுண்டாகும்.

உட்கரத்தின் உபத்திரவம்

இந்த சுரத்தினால் சித்தப்பிரம்மை கண்டவர் போலிருக்கச்செய்யும் சுரமில்லாததுபோல் உள்ளாக்குள்ளேயே சுரம் காயும் நாளுக்குநாள் தேகமிளைக்கும்.

மேற்கண்ட இருஜுரத்திற்கும் கியாமழம்

முள்ளிசாரணை, முசுமுசுக்கைவேர் சிறுகுறட்டை திப்பிலிகட்டை, சுக்கு இவ்வைந்தையும் சமமாக சேர்த்து இடித்து அரைபடி தண்ணீரிலிட்டு, ஆழாக்கு கியாமுமாக சுண்டக்காய்ச்சி மூன்றுவேளை கொடுக்கவும்.

உட்ஜுரத்திற்கு கியாமழம்

பசும்பால்	½ஆழாக்கு
நெல்லிக்காய்சார்	½ஆழாக்கு
கற்றாழைச்சார்	ஆழாக்கு
முசுமுசுக்கைச்சார்	"
நல்லெண்ணை	15 பலம்
அதிமதுரம்	½ "
சீனி	1 "

முதல் ஓர் பாண்டத்தை அடுப்பேற்றி அதில் முதலில் சார் வகைகளைவிட்டு நன்றாக கொதித்துவரும் பக்குவத்தில் நல்லெண்ணையை விட்டுகலந்து பாலையும் கலந்து அதிமதுரம் பாலை கொஞ்சம் தண்ணீரில் கலக்கிஊற்றி நன்றாக கலக்கி முடிவில் சீனியைப்போட்டு சுமார் ஆழாக்கு கியாமுமிறக்கி 3-வேளை கொடுக்க உட்கரமும் மற்றும் பல கொடிய விஷ ஜுரங்களும் நீங்கும்.

விஷஜுரத்தின் விபரீதம்

இந்த சுரத்தினால் கிறுகிறுப்பான மயக்கம், ஒருபுறம் காய்தலும், ஒருபுறம் சில்லென தோன்றலும், குளிர்ஜுரமும் தலைவலியும், இரண்டுபுருவங்களும் தெரித்தலும், விஷம் ஏறுவதுபோல் தேகம் சிலிர்த்தலும் காட்டும்.

விஷஜுரத்திற்கு கியாமழம்

சீந்தல் தண்டு	நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்	சிறுவமுதலைவேர்
நல்வேளை	வேப்பிலையீர்க்கு

மேற்கண்ட அறுவகை மூலிகைகளையும் வகைக்கு அரை -பலம் சேகரித்து 1 -படி ஜலத்தில் விட்டு நன்றாக முறியக் காய்ச்சி உழக்கு கியாமுமிறக்கி நோயாளிக்கு 3-வேளை கொடுக்க விஷஜுரம் நிவர்த்தியாகும்.

தேரையர்

சகலஜூரங்களுக்கும் கியாமும்

கொத்தமல்லித்தோல்	பெருவழுதலை
தேவதாரிசக்கை	சீவின சுக்கு
சித்தரத்தை	சிறுவழுதலை

மேற்கண்ட ஆறு சரக்குகளையும் சமமாகசேர்த்து எடை போட்டு அந்த எடைபோல் 6-பங்கு ஜலம்விட்டு ஓர் பாண்டத்தில் போட்டு நான்கிலொருபங்காக சுண்டியதும் கொஞ்சம் சீனிகலந்து உட்கொள்க எத்தகைய சுரங்களும் தீரும்.

மலச்சிக்கலுக்கு மருந்து

கடுக்காய்த்தூள்	பலம் 2
சர்க்கரை	" 4
முந்திரிப்பழ வற்றல்	" 4
நிலவாகைத்தூள்	" 4
தேன்	" 2
சித்தாமணக்கெண்ணை	படி ½

முதலில் நிலத்தில் படர்ந்திருக்கும் நிலவாகைச் சமூலத்தைக்கொண்டுவந்து நிழலிலுலர்த்தி குங்குமம்போல் வடிகட்டி 4-பலம் எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும் கடுக்காயை உடைத்து மேற்றோலைவெய்யலிலுணர்த்தி இடித்து மெல்லிய துணியில் ஜலித்து 2-பலம் எடுத்து வைத்துக்கொண்டு திட்டமான பசும்பால்கொண்டு உரலைசுத்தமாகத் துடைத்துக் கொண்டு அதில் பாலைஊற்றி கடுக்காய்த்தூள் முந்திரிவற்றல் நிலவாகைத்தூள் இந்தத்தூள்களை ஒன்றின்பின் ஒன்றாகக் கலக்கப்பார்த்து இடித்து தேன்விட்டுபிசரி சர்க்கரையைக் கலந்து கழற்சிக்காய்பிரமாணம் உருண்டைசெய்து ½ - படி சிற்றாமணக்கெண்ணையில் போட்டு வைத்து 4-நாள் கழித்து பிறகு தினமும் போஜனமருந்தி சயனிக்கப்போகும் சமயத்தில் 1 உருண்டை சாப்பிட்டுவரவும் இதனால் நாளடைவில் மலச்சிக்கல் நீங்கிக் குணமுண்டாகும். தேக ஆரோக்கியமும், பிரகாசமும் உண்டாகும்.

முற்றும்

